

# X-POLE X-STAGE MANUÁL

## Návod pro sestavení X-STAGE 2020

### ŽÁDÁME O DŮKLADNÉ PŘEČTENÍ NÁVODU PŘED SAMOTNOU INSTALACÍ

Pro správné a především BEZPEČNÉ využití vašeho pódia X-Pole X-STAGE je nezbytně nutné PŘEČÍST a především POROZUMĚT tomuto návodu k použití od začátku až do konce!

V případě JAKÝCHKOLIV dotazů volejte vaši technickou podporu na mobilu: **+420 608 059 971** nebo e-mailu: [obchod@tanecnyce.cz](mailto:obchod@tanecnyce.cz)dříve, než začnete s instalací nebo používáním X-Stage.

**NESESTAVUJTE A NEINSTALUJTE vaši X-STAGE v případě jakýchkoliv pochybností o způsobu sestavení nebo použití.**

Použití Pole Dance tyče nebo pódia je vždy na uvážení uživatele a je vždy na jeho zodpovědnosti zkontrolovat, že je pódium před použitím správně a bezpečně sestaveno. Nesprávné použití pódia může být nebezpečné jak pro uživatele, tak pro osoby v jeho okolí. Uživatel musí používat pódium s rozvahou.

Pole Dance je velmi fyzicky náročný a budete využívat svaly, které jste doposud nepoužili, může tedy dojít k natažení svalů nebo jinému úrazu, pokud nebudete předem zahřátí. Před použitím je nutné se řádně zahřát a pocvičení protáhnout.

Vaše bezpečnost je prioritou za každé situace!

**VYJMUTÍM Z OBALU NEBO ZAČÁTKEM POUŽÍVÁNÍ PRODUKTU, POTVRZUJETE VÝŠE UVEDENÉ A PŘEBÍRÁTE PLNOU ZODPOVĚDNOST ZA UŽÍVÁNÍ VAŠÍ X-STAGE.**

*(dle anglického originálu str.2)*

## VÍTEJTE

Gratulujeme k zakoupení X-STAGE / X-STAGE LITE. Produkty představují revoluci v přenosných / volně stojících pole dance pódiiích a byly navrženy pro přenositelnost, snadné použití a vysokou stabilitu. Jsou to vůbec první skládací kruhová pole dance podia na světě a standardně obsahují režimy „Statický“ a „Otáčecí“. Tým X-POLE investoval značné množství času do výzkumu, navrhování a vývoje X-STAGE a chce aby byla předním světovým pole dance pódiiem, pokud tomu tak není; chceme pochopit, proč ne! Ve společnosti X-POLE se daří pozitivní kritice a návrhům! Pokud máte nějaké připomínky nebo návrhy, jak vylepšit produkt, kontaktujte tým Europeoles, který předá vaše návrhy do X-pole.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chybné použití tyče může být nebezpečné nejen pro uživatele, ale také pro kohokoli v blízkosti tyče. Použití pole dance tyče je vždy na uvážení uživatele a je také jeho odpovědností zkontrolovat, zda je tyč před použitím správně a bezpečně sestavená. Cvičení na tyči je extrémně fyzicky náročné a využívá svaly, které jste dříve nepoužívali, a proto pokud nejste zahřátí, může dojít k poškození svalů, napětí a zranění. Před použitím tyče je nutné se zahřát a po použití protáhnout. Důrazně doporučujeme, abyste před použitím X-STAGE / X-STAGE LITE shlédli některé z online videí nebo navštívili pole dance lekci a naučili se základní pohyby. Nikdy nezkoušejte pohyby přesahující vaše schopnosti bez instruktora. Pokud se kdykoli při používání pole dance tyče cítíte nepohodlně, bolí vás svaly nebo se vám špatně dýchá - dejte si pauzu. Mezi cvičením vždy odpočívejte, pokud narazíte na zdravotní potíže, vyhledejte lékařskou pomoc. **X-STAGE je navržena pro použití jednou osobou.**

## CO SI OBLÉCT NA TRÉNINK

**Oblečení:** Pokud jde o oblečení, platí pravidlo – čím méně tím lépe (pokud jste si nezakoupili silikonovou tyč!). Snažte se tedy mít ruce a nohy co nejméně zakryté. Práce na pole dance tyči vyžaduje tření vyvolané kontaktem s pokožkou, takže nejlepší jsou trička, topy a šortky. Musíte se však cítit pohodlně, takže si oblékněte to, v čem se cítíte uvolněně, i když to může znamenat, že kvůli přilnavosti, nemůžete správně provádět některé cviky. **Pro nákup vhodného oblečení navštivte e-shop: [www.tanecnyce.cz](http://www.tanecnyce.cz)/[www.tanecnyce.sk](http://www.tanecnyce.sk)**

**Obuv:** Komfort je opět zásadní. Lze **cvičit bos** (což výrazně doporučujeme) nebo s tanečními botami.

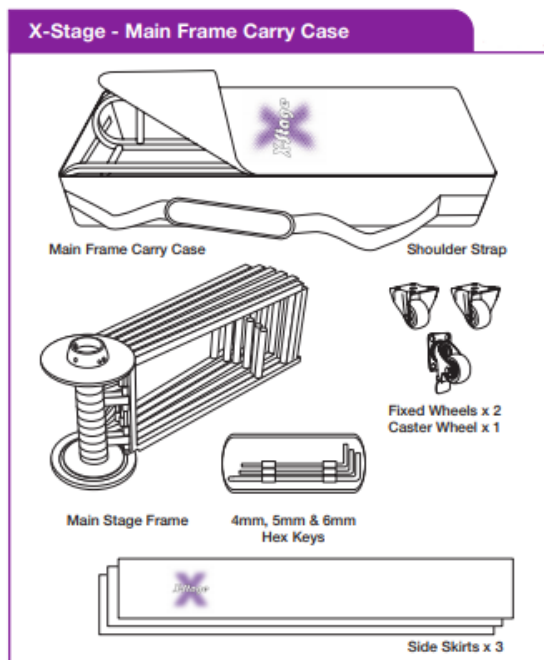
**Oleje a pleťové vody:** Před použitím tyče NIKDY nepoužívejte oleje nebo krémy na ruce nebo tělo. Je to je velmi NEBEZPEČNÉ. Olej se může přenést na tyč, která bude kluzká, až znemožní šanci se na ni vůbec udržet, což by mohlo způsobit zranění. Pro zvýšení přilnavosti doporučujeme X-DRY, k zakoupení zde:

[www.tanecnytyce.cz/](http://www.tanecnytyce.cz/)[www.tanecnytyce.sk](http://www.tanecnytyce.sk)

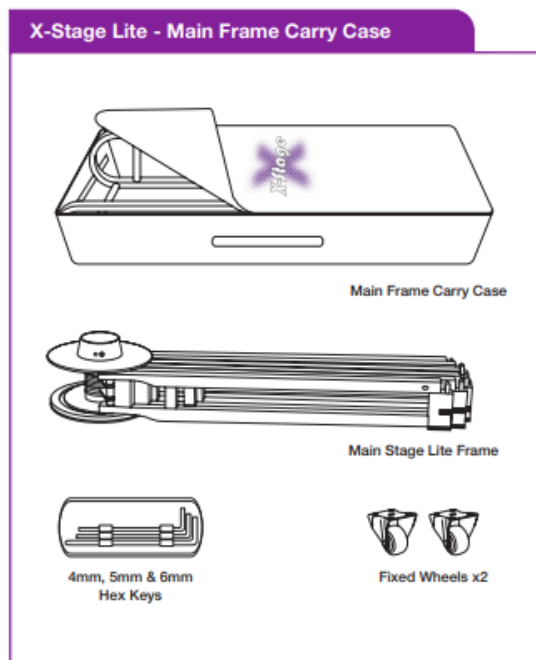
(anglický originál str.3)

## O PRODUKTU

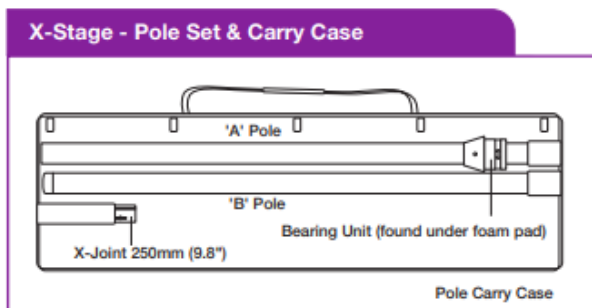
TIP: Doporučujeme nechat díly v přenosných taškách, dokud je nepotřebujete, snížíte riziko náhodného poškození nebo ztráty. X-Stage / X-Stage Lite je dodána ve 4 přenosných vacích z bezpečnostních, skladovacích a přepravních důvodů.



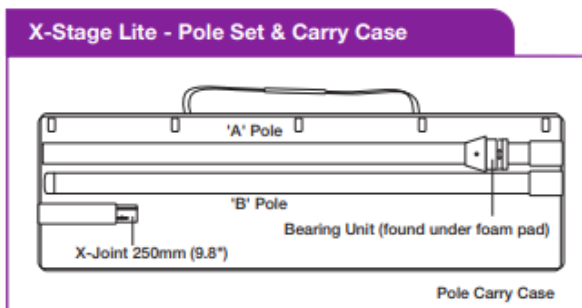
Obr. 1.1.



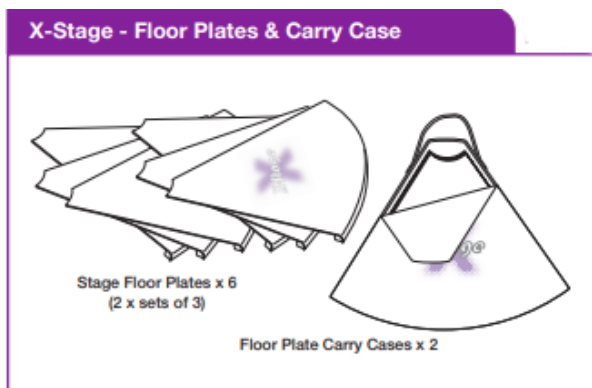
Obr. 2.1.



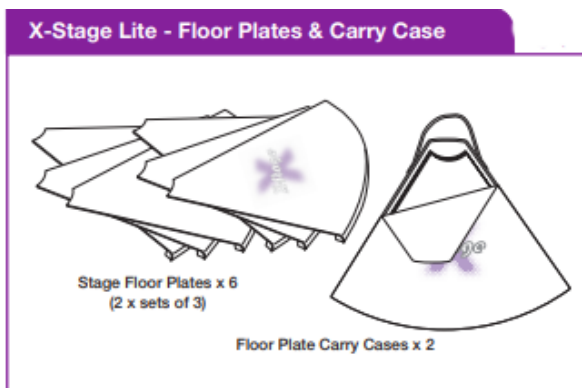
Obr. 1.2.



Obr. 2.2.



Obr. 1.3.



Obr. 2.3.

(anglický originál str. 4)

## PŘENOSNÝ VAK „ZÁKLADNÍHO RÁMU“ – OBSAH

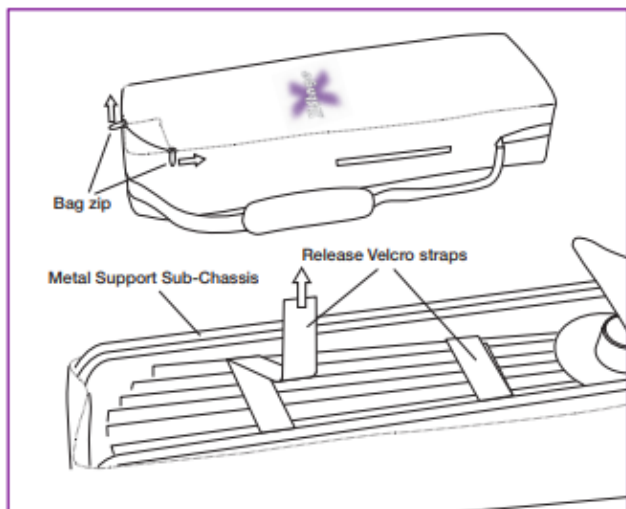
Pojmy z obrázků str.5:

*X-Stage Main Frame – Základní rám*

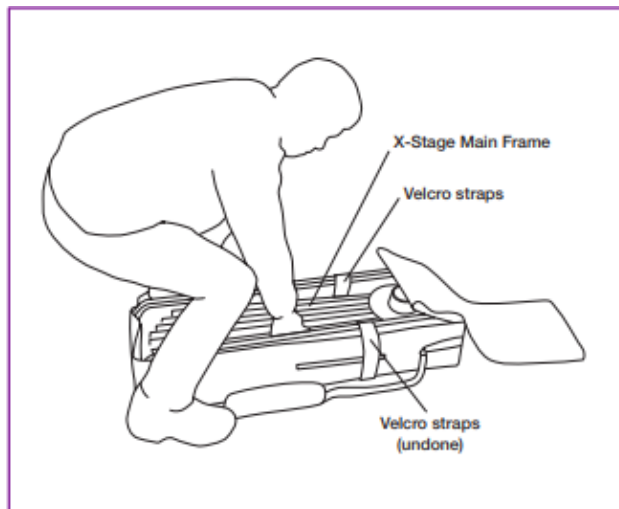
*Velcro straps – Pásky se suchými zipy*

*Metal Support Sub-Chassis – Kovové pouzdro*

*Bag zip – Zip vaku*



Obr. 3.1.



Obr. 3.2.

Začněte rozbalením „Přenosného vaku základního rámu“, který obsahuje „Základní rám“, který je vně vaku zajištěn „Pásky se suchými zipy ke „Kovovému pouzdru“.

Vak obsahuje kovové pouzdro, kola, madlo, boční prahy (pouze X-Stage), spolu s imbusovými šrouby a imbusovými klíči k jejich zajištění.

Začněte odstraněním „Pásků na suchý zip“, které připevňují „Základní rám“ ke „Kovovému pouzdru“. Postavte se nohama po obou stranách vaku, mírně pokrčte kolena a udržujte záda rovně. Umístěte ruce na obě strany „Základního rámu“, jak je znázorněno, a opatrně ho zvedněte/vysuňte z přenosného „Kovového pouzdra“ a prozatím ho umístěte buď na levou nebo pravou stranu.

**UPOZORNĚNÍ:** „Hlavní rám“ je nejtěžší samostatnou součástí X-Stage / X-Stage Lite, proto je třeba dbát na to, abyste se při vyjímání nebo manipulaci nezranili. Při zvedání se ujistěte, že máte mírně ohnutá kolena a rovné záda.

**TIP:** Všimněte si, jak se připevňují „Pásky na suchý zip“ a kterým směrem je „Základní rám“ umístěn, tuto informaci využijete u vrácení „Základního rámu“ na své místo do vaku/při demontáži a nutné přepravě. Pořiďte si fotografii pro lepší orientaci při práci.

*(anglický originál str. 5)*

## MONTÁŽ KOLEČEK PRO VAK „ZÁKLADNÍHO RÁMU“

Pojmy z obrázků str. 6:

*Caster wheel – Pohyblivé kolečko*

*Fixed wheel – Pevné kolečko*

*Locate inner frames where screws are pre-fixed – Část Základního rámu, kde jsou předem umístěny šrouby*

*Hex Screw with dome head – Imbusový šroub s kulatou hlavou*

*4mm Hex Key – 4mm imbusový klíč*

*Hex Key Fully inserted – Imbusový klíč zcela zasunut*

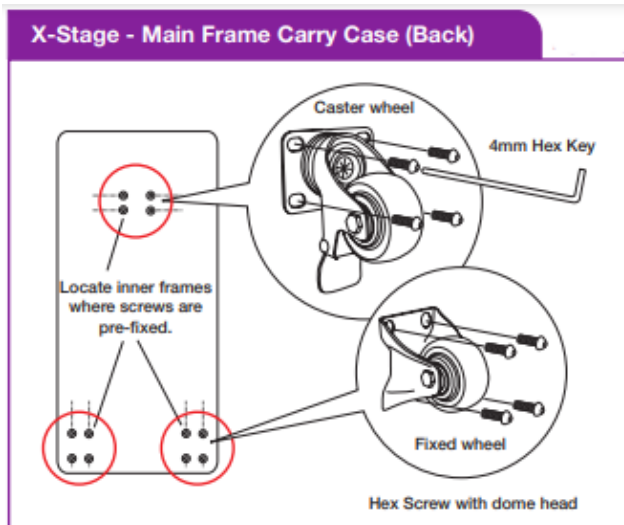
*Hex Key Partly inserted - Imbusový klíč částečně zasunut*

*Hex Key hole – Otvor pro imbusový klíč*

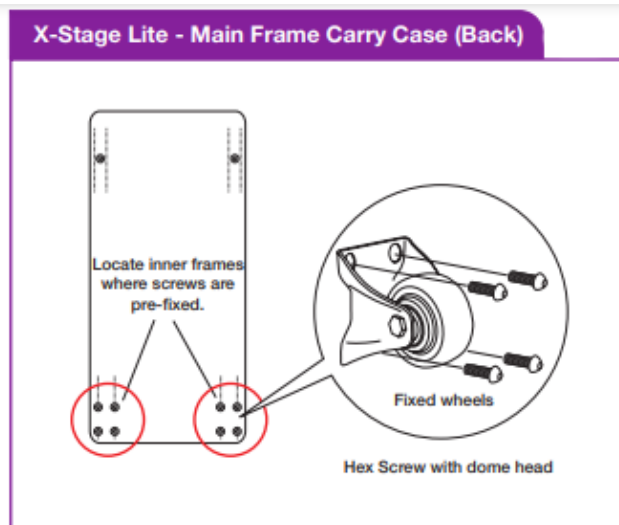
*Rounded Hex Key hole – kruhový otvor pro imbusový klíč*

Vyhledejte předem připevněné „Otvory se šrouby“ na spodní straně vaku „Základního rámu“ pro připevnění „Koleček“. Upevněte „Kolečka“ pomocí 4 šroubů (předem upevněných) a 4mm imbusového klíče (obsahem základního setu X-Stage). „Kolečka“ umístěte rovnoměrně.

TIP: Nejjednodušší způsob připevnění „Kolečka“ je odstranit jen jeden z předem připevněný šroubů, velmi volně ho připevnit (otáčejte imbusem pouze o 4–5 otáček) a až poté odstranit ostatní tři šrouby a zpět na našroubovat a napojit tak „Kolečko“ na „Vak základního rámu“.



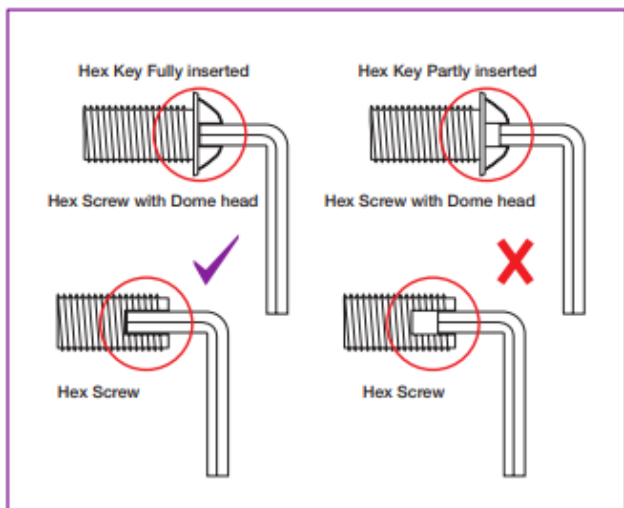
Obr. 4.1.



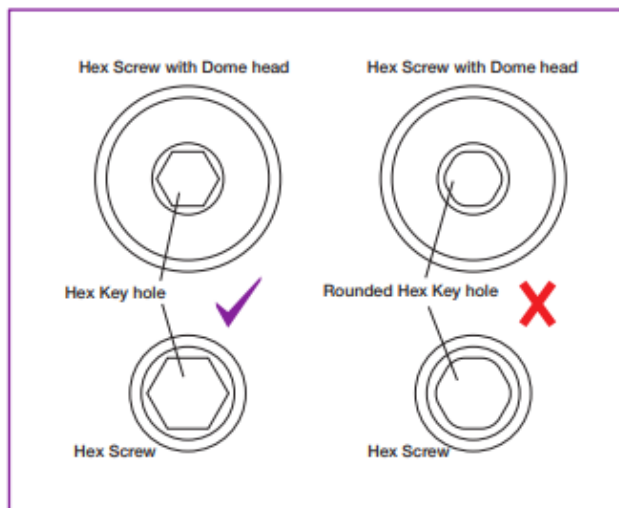
Obr. 4.2.

## INSTALACE ŠROUBŮ

**UPOZORNĚNÍ:** Před utažením „šroubů“ musíte zajistit, aby byl v něm byl imbusový klíč zcela zasunut (obr. 4.3). Pouze částečné zasunutí poškodí hlavu „šroubu“ (kolem nich) (obr. 4.4), což znesnadní jejich utažení, nebo co je důležitější, uvolnění. Pokud nějaké „šrouby“ poškodíte - ujistěte se, že jsou vyměněny. Náhradní díly lze objednat přes [obchod@tanecnityce.cz](mailto:obchod@tanecnityce.cz) (naším zákazníkům poskytujeme náhradní šrouby zcela zdarma).



Obr. 4.3.



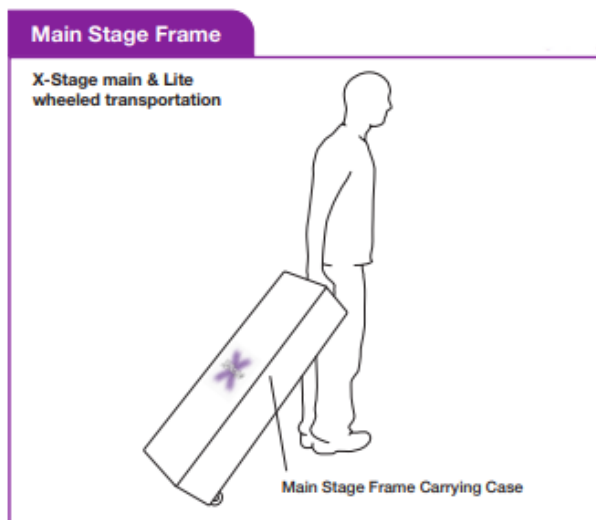
Obr. 4.4.

(anglický originál str. 6)

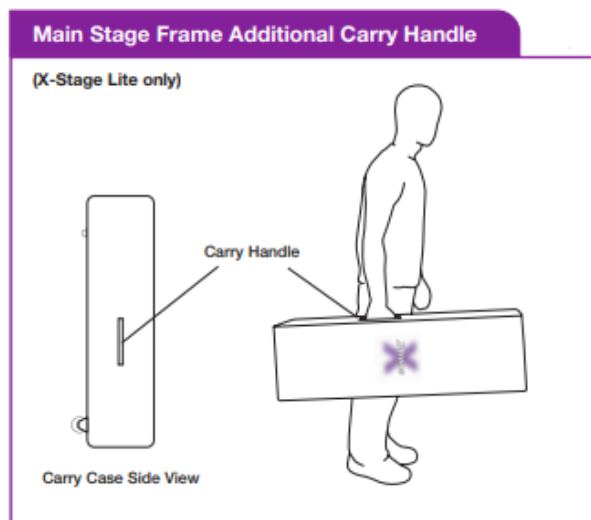
## TRANSPORT

Pojmy z obrázků:

X-Stage main& Lite wheeled transportation – Xstage a X-stage lite transfer pomocí koleček  
Main Stage Frame Carrying Case – Vak Základního rámu  
(X-Stage Lite only) – Pouze pro X-stage lite



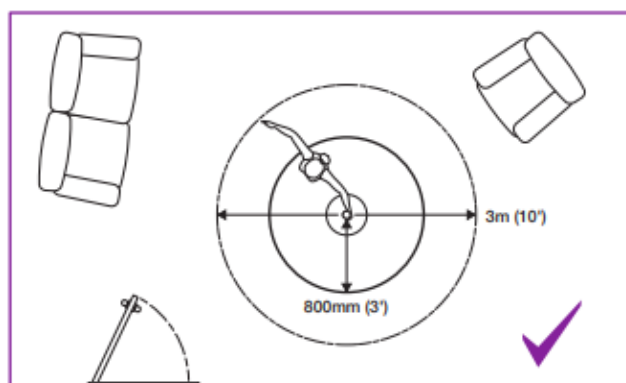
Obr. 5.1.



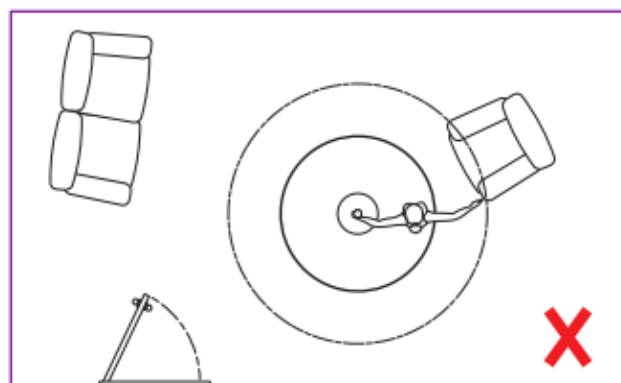
Obr. 5.2.

## VÝBĚR VHODNÉHO MÍSTA PRO CVIČENÍ

Abyste mohli X-Stage / X-Stage Lite používat správně a bezpečně, musíte být schopni plně se otáčet kolem Pole Dance tyče s nataženými pažemi a nedotknout se okolního nábytku či předmětů (obr. 6.1). To bude vyžadovat plochu větší než průměr samotné X-Stage. Proto by požadovaná plocha měla mít průměr **minimálně 3 m**.



Obr. 6.1.



Obr. 6.2.

(anglický originál str. 7)

## VÝŠKA STROPU VHODNÁ PRO INSTALACI X-STAGE

Pojmy z obrázků:

Minimum CeilingHeight 3.2m (10'.5") or higher – Min. výška stropu 3,2m nebo vyšší

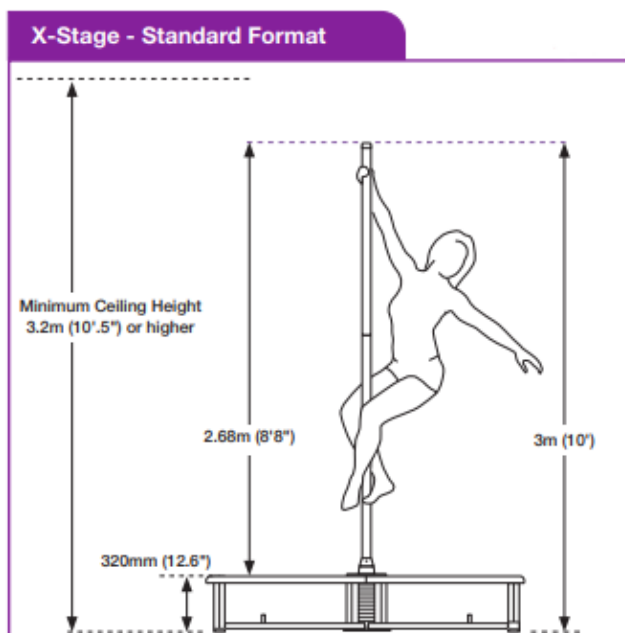
Fixedframe leg – Pevná Noha Základního rámu

Cap HexScrew – Čepička imbusového šroubu

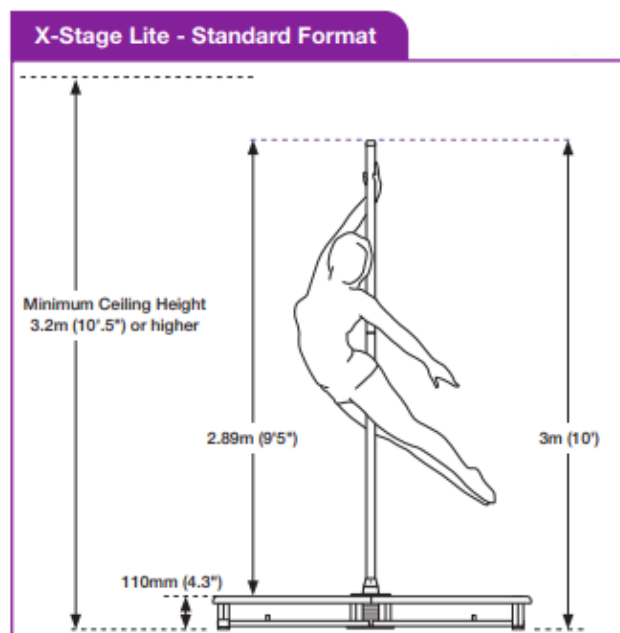
Correctway Up – Správná poloha směrem vzhůru

Před instalací změřte výšku stropu tam, kde chcete X-Stage / X-Stage Lite využívat. Tím se zajistí, že se X-Stage / X-Stage Lite vejde do vámi zvoleného prostoru. Klíčovým bodem u všech pole dance tyčí je získání jejich maximální využitelné délky. X-Stage / X-Stage Lite se dodává o celkové výšce 3 m. Tomu se říká „standardní sestava“. Využitelná výška tyče pro X-Stage a X-Stage Lite je 2,68 m a 2,89 m, když stojí v podiu. Musíte však počítat s dalšími 125 mm, aby bylo možné připevnit „základní díl B“ k „základnímu dílu A“. **Proto aby bylo možné využít „standardní sestavu“ X-Stage nebo X-Stage Lite budete**

potřebovat výšku stropu 3,2 m nebo vyšší. Pokud je výška stropu nižší - lze zakoupit kratší prodloužení, která se použijí místo dodaného „základního dílu B“, s výběrem rádi poradíme: [obchod@tanecnyce.cz](mailto:obchod@tanecnyce.cz)



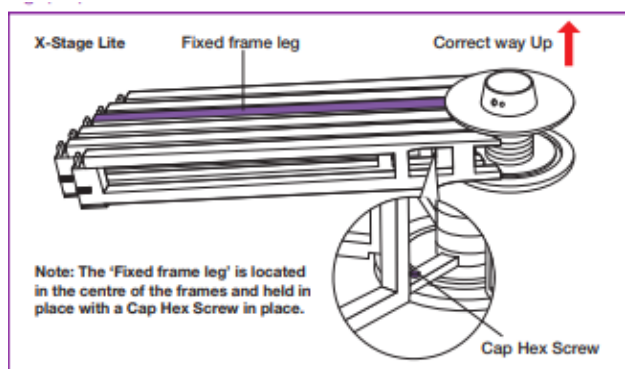
Obr. 7.1.



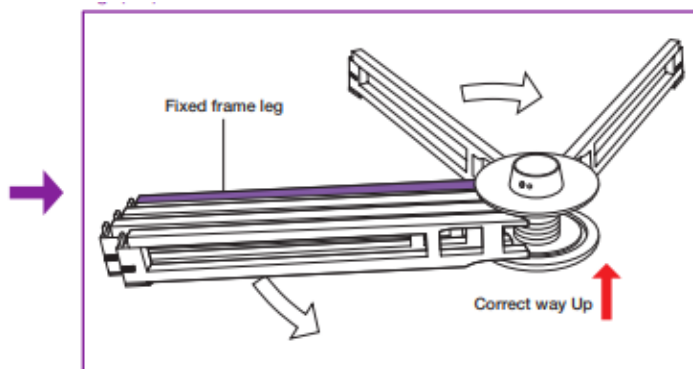
Obr. 7.2.

## SESTAVENÍ „ZÁKLADNÍHO RÁMU“ X-STAGE

„Základní rám“ podia je sestaven ze 6 nožiček, které se roztáhnou do tvaru hvězdy. Umístěte „základní rám“ do středu oblasti určené ke cvičení. Ujistěte se, že je položena vůči podlaze ve správné poloze (obr.8.1). Vyhledejte pevnou nohu „základního rámu“, to je noha, která je zajištěna šroubem k základnímu rámu, jako jediná není pohyblivá. **Od této pevné nohy odtáhněte nohy pohyblivé a začnete tvořit hvězdicový tvar.** Každou nohu mírně nadzvedněte, aby se nedřela po podlaze (obr. 8.2).



Obr. 8.1.

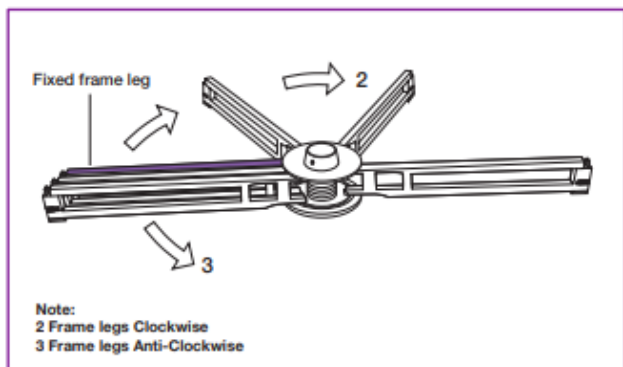


Obr. 8.2.

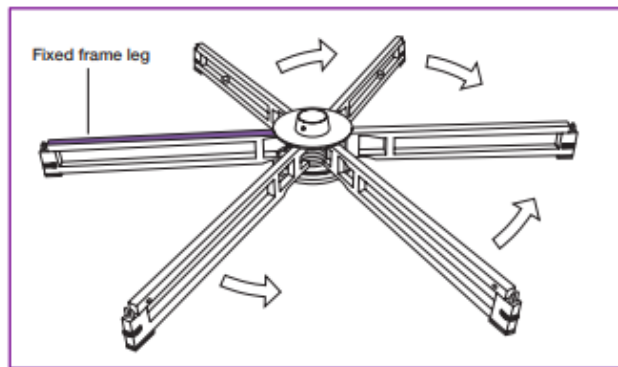
Upozornění – obr. 8.1.: „Pevná Noha Základního rámu“ je umístěna uprostřed „Základního rámu“ a je ukotvena na jednom místě, které je zajištěno „Imbusovým šroubem s čepičkou“.

(dle anglického originálu str. 8)





Obr. 8.3.



Obr. 8.4.

Pojmy z obrázků:

*Fixed frame leg* – Pevná Noha Základního rámu

*Note* - Upozornění

*2 Frame legs Clockwise* – 2 Nohy po směru hodinových ručiček

*3 Framelegs Anti-Clockwise* – 3 Nohy proti směru hodinových ručiček

*Spring catch* - Pružinová západka

*Stage plate* - Pódiová deska/ trojúhelník

*Spring catch arm* - Pružinový kolíček

*Floor Plate Locating Pin* - Jistící kolík

*Floor Plate Locating Pin Holes* - Otvor pro jistící kolík

*Inner Floor Plate* - Vnitřní rám podlahové desky

*Upper center plate*

**TIP:** Jednotlivé „Pohyblivé Nohy Základního rámu“ se rozevírají směrem od „Pevné Nohy Základního rámu“ ve směru hodinových ručiček nebo proti směru hodinových ručiček, nezáleží na tom, který směr zvolíte. **Při demontáži se však pohyblivé nohy rámu vždy sklápějí zpět k pevné noze rámu.**

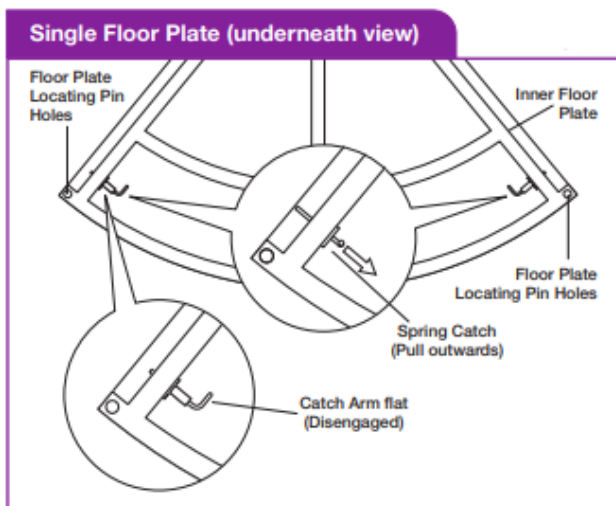
## MANIPULACE A SESTAVENÍ „PÓDIOVÝCH DESEK“

**UPOZORNĚNÍ:** Nezapomeňte odstranit veškerý obalový materiál z „Pódiových desek“, než se je pokusíte připevnit k „Základnímu rámu“ pódia.

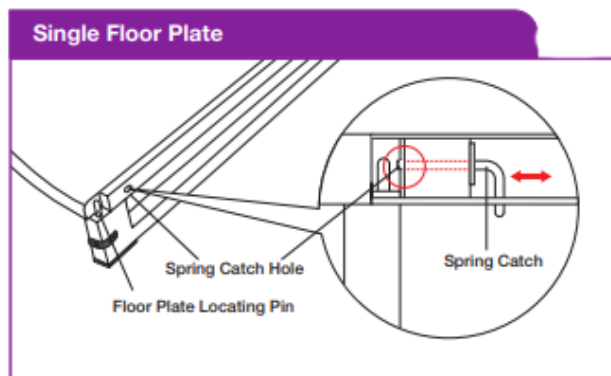
Pokud si prohlédnete jednu z „Pódiových desek“ (tzv. „Trojúhelník“), uvidíte, že na její spodní straně jsou dvě „Pružinové západky“, umístěné v obou rozích širší strany „Trojúhelníku“. **Před montáží „Trojúhelníku“ na „Základní rám“ pódia otestujte funkci „pružinových západek“ (obr. 9.1).**

Položte „Trojúhelník“ na jeho čelní plochu, „Pružinový kolíček“ je na plochu proti „Trojúhelníku“ (obr. 9.1). Vytáhněte konec „Pružinového kolíčku“ nahoru do svislé polohy a „Jistící kolík“ automaticky vyskočí z „Pódiové desky“ (Trojúhelníku). Každá „Pružinová západka“ pruží, když ji uvolníte (otočíte o 90 stupňů). Chcete-li ji uvolnit, zatáhněte za „Pružinový kolíček“ směrem dovnitř a otočte jím proti „Pódiové desce“.

Nyní přejděte k bezpečnostnímu kroku, který zajistí, že se „Západková pružina“ při používání náhodně neuvolní z „Pódiové desky“. „Pružinová západka“ se zasune do „Otvoru pro jistící kolík“ „Trojúhelníku“ (obr.9.2) - společně tak zajistí pevné uchycení „Trojúhelníku“ v „Základním rámu“. Jakmile jste výše uvedené vyzkoušeli, zatáhněte „Pružinovou západku“ zpět do vodorovné polohy a uveďte ji do původního stavu. Ujistěte se, že je „Jistící kolík“ zarovnaný s okrajem „Vnitřního rámu pódiové desky“. Nyní můžete začít s instalací.

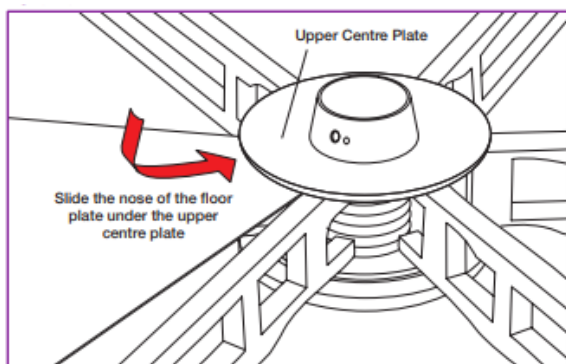


Obr. 9.1.

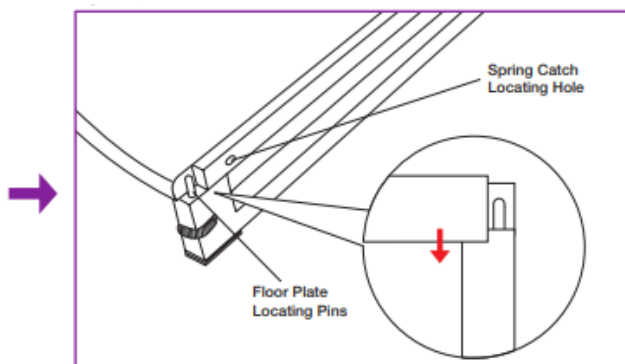


Obr. 9.2.

(dle anglického originálu str. 9)



Obr. 9.3.



Obr. 9.4.

Pojmy z obrázků:

Upper Centre Plate – Středový panel

Slide the nose of the floor plate under the upper centre plate – Zasuňte uží stranu Trojúhelníku pod Středový panel

Floor Plate Locating Pins – Jistící kolík

Spring Catch Locating Hole – Otvor pro Pružinovou západku

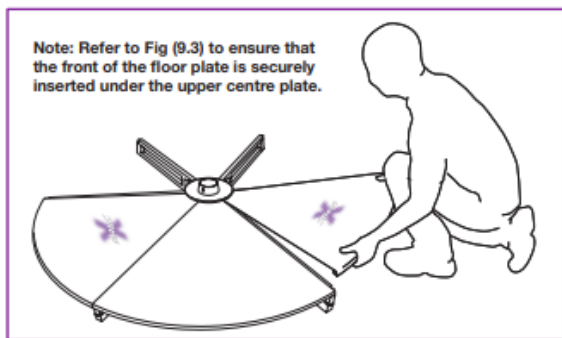
**Důležité:** Vždy začínejte s pokládáním desek od „Pevné nohy“ „Základního rámu“ a pokračujte ve stejném směru.

**Chcete-li nainstalovat „Pódiovou desku“, umístěte její uží konec směrem k „Základnímu rámu“ pódia, který zasunete pod „Středový panel“ (obr. 9.3).**

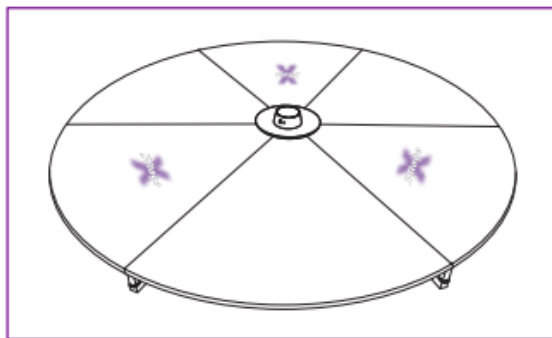
Při zatahování „Pružinové západky“ jedním prstem sklopte druhý konec „Pódiové desky“ na „Jistící kolík“ na pevného noze „Základního rámu“. Ujistěte se, že je „Jistící kolík“ zasunut do otvoru v „Pódiové desce“. Pokud „Jistící kolík“ nezapadne, ujistěte se, že je noha rámu pevně přitlačena k okraji „Pódiové desky“ a je rovnoběžná - nyní uvolněte „Pružinovou západku“. Nyní umístěte další nohu „základního rámu“ tak, aby se její „Jistící kolík“ vyrovnal s „Otvorem pro jistící kolík“ na „Pódiové desce“. Sklopte „Pódiovou desku“ do polohy a uvolněte „Pružinovou západku“.

TIP: Pro několik prvních instalací může být nezbytné stát na vnějším okraji „Pódiové desky“, aby se mohl zachytit „Kolík pružinové západky“.





Obr. 9.5.



Obr. 9.6.

Poznámka: Dle obr. 9.3. se ujistěte, že přední část pódiové desky je bezpečně zasunuta do „středového panelu“ Stejným způsobem pokračujte v nasazování zbývajících „Pódiových desek“, každou zajistěte pomocí „pružinových západek“, než přejdete na další. Jakmile je „Pódiová deska“ na svém místě, ale zcela nezaskočí, nezapomeňte stát na okraji „Pódiové desky“ a vyvinout sílu. **Chcete-li zkontrolovat, zda jsou desky bezpečné, zkuste je zvednout z místa - pokud jsou správně nainstalovány, neodpojí se.**

Nyní jste dokončili sestavu hlavního rámu.

**Chcete-li demontovat podlahové desky, obraťte postup montáže. Při demontáži nezapomeňte zatáhnout za „Pružinovou západku“ a otáčet jí, dokud nebude „Jistící kolík“ na plocho proti „Pódiové desce“.**

UPOZORNĚNÍ: Jelikož jsou „Pódiové desky“ poměrně těžké, buďte při její spouštění do správné polohy opatrní a podnikněte přiměřená opatření, abyste se při tom nezranili. Při montáži udržujte záda rovně a kolena vždy mírně ohnutá.

**TIP: Doporučujeme ponechat veškerý obalový materiál z vnitřku vaků pódiových desek, abyste je mohli lépe chránit při přepravě.**

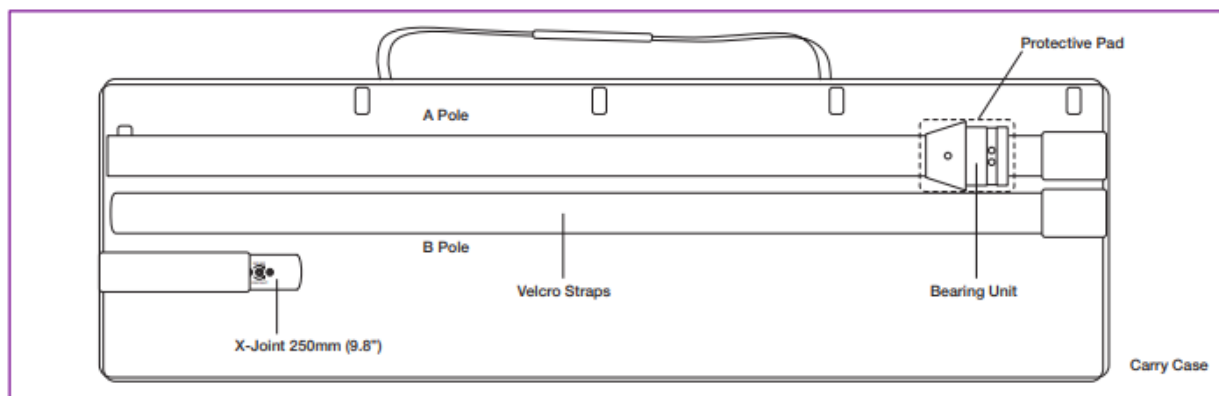
(Anglický originál str. 10)

## INSTALACE POLE DANCE TYČE PRO X-STAGE

Pojmy z obrázků:

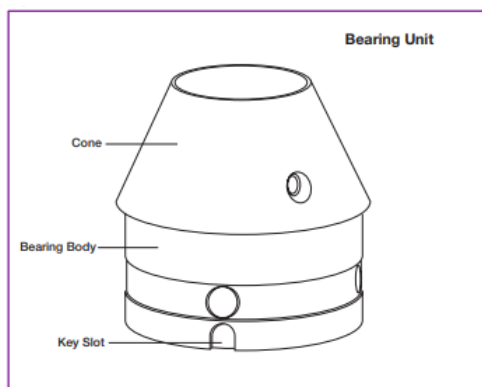
- A Pole – Základní díl A
- B Pole – Základní díl B
- VelcroStraps – Popruhy na suchá zip
- Bearing Unit - Ložisko
- Carry Case – Přenosný vak
- ProtectivePad – Ochranná podložka
- Cone – Zkosená část Ložiska
- Bearing Body – Tělo ložiska
- Key Slot – Otvor pro výčnělek

**Pole Dance tyče je tvořena čtyřmi díly – „Základní díl A“, „Ložisko“ (které je k tyči připojeno), „Základní díl B“ a „X-joint“ neboli spoj (obr. 10.1). „Základní díl A“ a „B“ jsou spojeny pomocí X-jointu.**



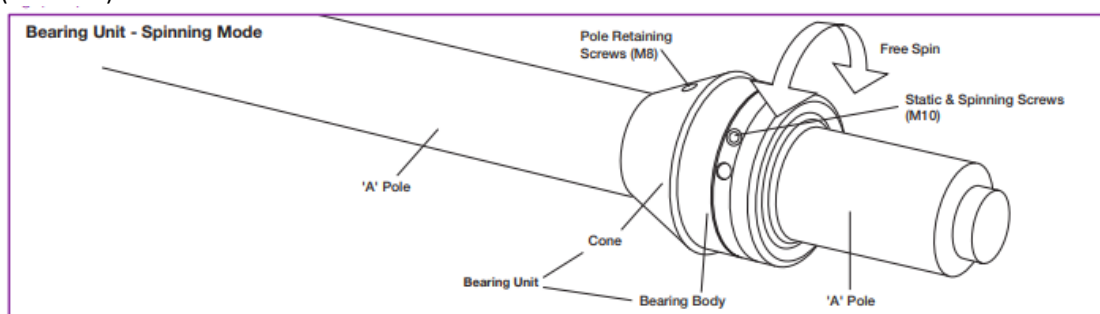
Obr. 10.1.

**S „Ložiskem“ je třeba zacházet velmi opatrně a učinit kroky, aby nedošlo k jeho spadnutí apod.** Odstraňte pásek zajišťující „Ložisko“, přičemž ho držte na místě a zajistěte, aby neklouzala dolů po tyči. Je důležité porozumět fungování „Ložiska“ pro jeho montáž a demontáž. „Ložisko“ má dvě části - horní „Zkosená část Ložiska“ s 3x imbusovými šrouby a spodní část, tzv. „Tělo Ložiska“, která má otvor pro umístění „Ložiska“ do „Základního rámu“ X-Stage.



Obr. 10.2.

Horní zkosená část „Ložiska“ je připevněna k „Základnímu dílu A“ pomocí tří šroubů. Tyto šrouby se používají k nastavení polohy tyče v „Základním rámu“. Spodní plochá část „Ložiska“ je část, která se zasouvá do „Středového panelu“ „Základního rámu“ a podpírá tyč. Tato část obsahuje dva šrouby, které umožňují přepínání statického/spinového režimu tyče. Když jsou tyto dva šrouby utaženy, je pole dance tyč ve statickém režimu. Po uvolnění šroubů je tyč v režimu spinovém/otáčecím (obr. 10.3).



Obr. 10.3.

(dle anglického originálu str. 11)

## INSTALACE TYČE – ZÁKLADNÍ DÍL A + LOŽISKO

Pojmy z obrázků:

*Static & Spinning Screw (M10)* – Šroubky pro režim Spin/Statika

*Bearing Retaining Recess*– Otvor pro šroubek stabilizující Ložisko

*Pole Retaining Screw (M8)* – Šroubky pro stabilizaci tyče

*Cone* – Zkosená část Ložiska

*„A“ Pole* – Základní díl A

*Top Plate* – Talíř Středového panelu

*Bearing Retaining Screw (M10) Domed*– Šroubky pro stabilizaci Ložiska

*Static/Spin Hole* – Otvory pro šroubky na přepínání režimu Spin/Statika

*Bearing Carrier Ring* – Kruhový otvor pro vložení Ložiska

*Locating Screw*– Zajišťovací šroubek

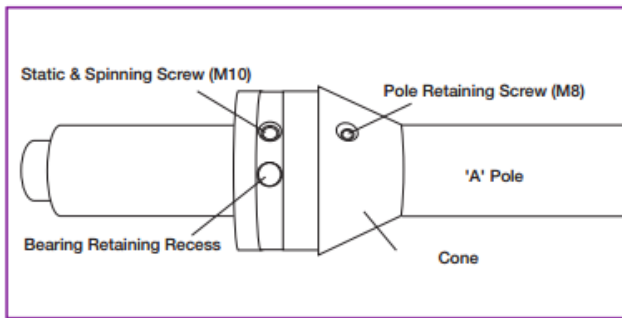
*Slot - Locating Slot* – Výčnělek pro Zajišťovací šroubek

*Protruding Screw*= Locating Screw

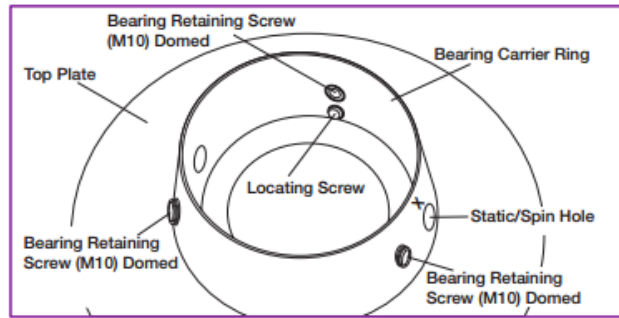
*Pole Holder unit* = Cone

*Bearing* = Ložisko

*When the pole is engaged correctly, the pole will not have as much movement side to side. – Pokud Pole Dance tyč vložíte korektně, bude mít pouze malý prohyb ze strany na stranu*



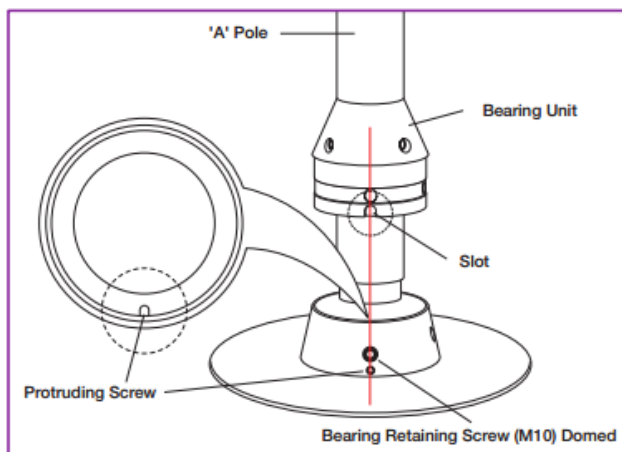
Obr. 11.1.



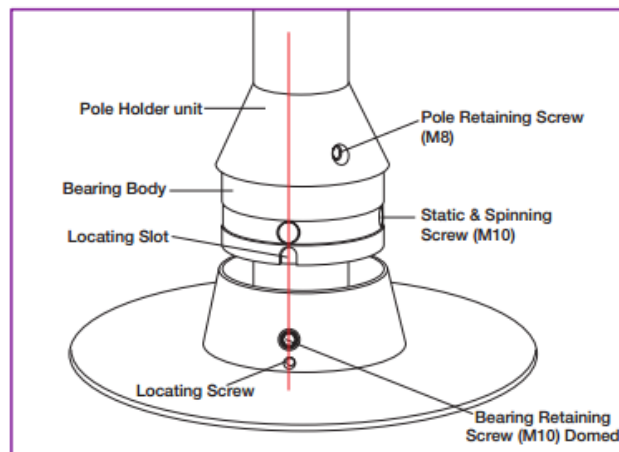
Obr. 11.2.

Když rozbalíte část X-Stage, která obsahuje set s Pole Dance tyčí, „Základní díl A“ bude mít již na sobě nasazené „Ložisko“ (obr. 11.1.). „Ložisko“ bude nasazeno volně a držet v poloze ho bude elastická gumička. Sejměte jí, což umožní „Ložisku“ volný pohyb. Dávejte pozor, aby nespadlo z tyče.

Nahlédněte do horního „Kruhového otvoru pro vložení ložiska“ na „Středovém panelu“ a uvidíte zde „Výčnělek“. Když se podíváte na spodní část „Ložiska“, zde naopak uvidíte „Otvor pro výčnělek“. Výčnělek na „Středovém panelu“ zapadne do otvoru na „Ložisku“ (obr. 11.2.)



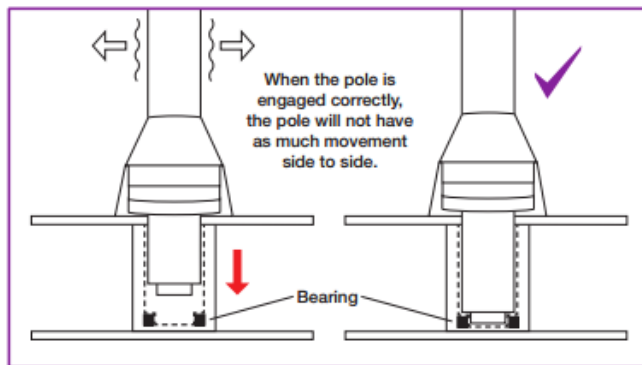
Obr. 11.3.



Obr. 11.4.

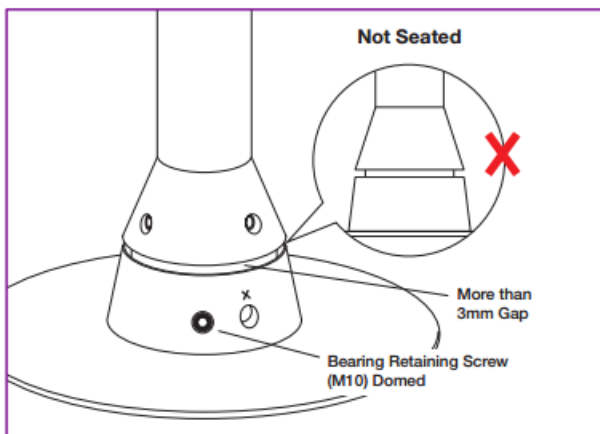
Zatímco držíte „Ložisko“, dávejte pozor, aby neskouzlo z konce tyče, zasuňte „Základní díl A“ do „Středového panelu“ a ujistěte se, že spodní část tyče je pevně usazena v „Ložisku“ ve spodní části „Základního rámu“ X-Stage podia (obr. 11.5).

Při vkládání „Základní tyče A“ a „Ložiska“ do „Základního rámu“ držet tyč co nejpříměji, svisle, aby se správně umísila až ve spodní části „Ložiska“ v „Základním rámu“. **Zasuňte „Ložisko“ s tyčí vně do „Středového panelu“ a ujistěte se, že jsou „Výčnělek“ a „Otvor pro výčnělek“ v jedné rovině.**

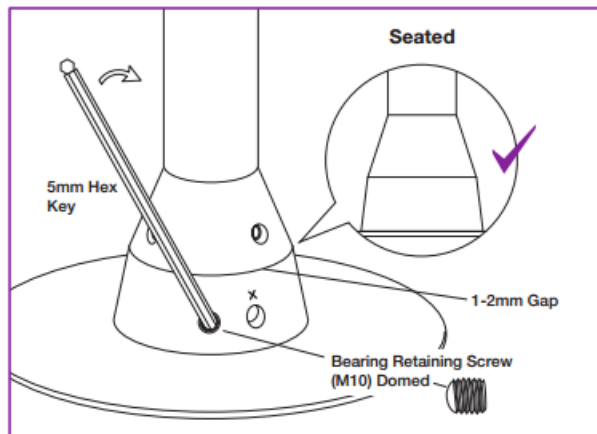


Obr. 11.5.

(dle anglického originálu str. 12)

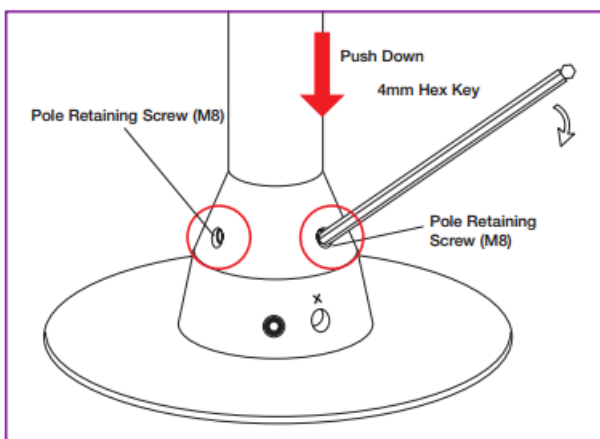


Obr. 11.6.

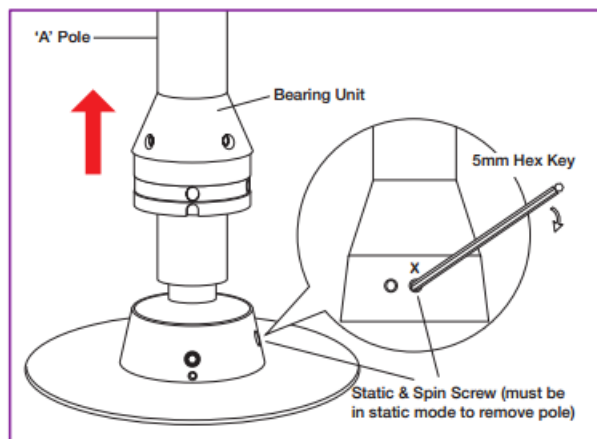


Obr. 11.7.

**Ujistěte se, že je „Ložisko“ pevně usazena ve „Středovém panelu“ (obr. 11.6).** Pomocí 5mm imbusového klíče (součástí balení setu X-Stage) **pevně utáhněte šroubky „Ložiska“** (3 x šroubky - ve stejné rovině na „Středovém panelu“ označeny na obr. jako 10M), **nejprve lehce utáhněte a až poté pevně dotáhněte všechny tři.** Náhradní šroubky lze zakoupit u místního zástupce X-Pole – zákazníkům EuroPoles poskytujeme náhradní šroubky zdarma na dotaz: [obchod@tanencityce.cz](mailto:obchod@tanencityce.cz).



Obr. 11.8.



Obr. 11.9.

**Dále se ujistěte, že je tyč správně usazena v „Ložisku“, zatlačte ji pevně dolů a zajistěte „Základní díl A“ utažením 3 šroubků ve „Zkosené části Ložiska“** (na obrázku jsou tyto šroubky označeny jako M8). Utažení provedete 4mm imbusovým klíčem (součástí setu X-Stage, náhradní lze zakoupit v kutilských potřebách).

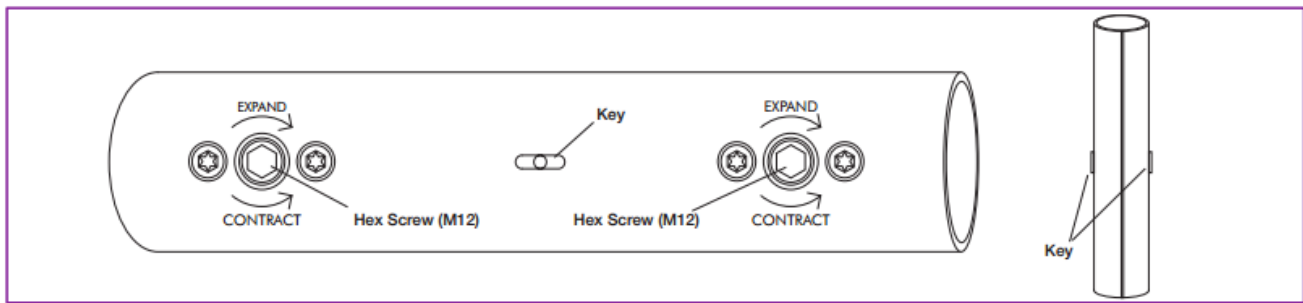
**DŮLEŽITÉ:** Při demontáži nechejte celé „Ložisko“ připevněno k „Základnímu dílu A“. Před demontáží je nezbytně nutné utáhnout 2x šroubek pro přepínání statického/spinového režimu a nastavit tyč do režimu statického. Pokud je tyč v poloze spinové, nelze tyč vyndat.

**TIP:** Před každým použitím se ujistěte, že jsou všechny šroubky pevně utažené.

(dle anglického originálu str. 13)

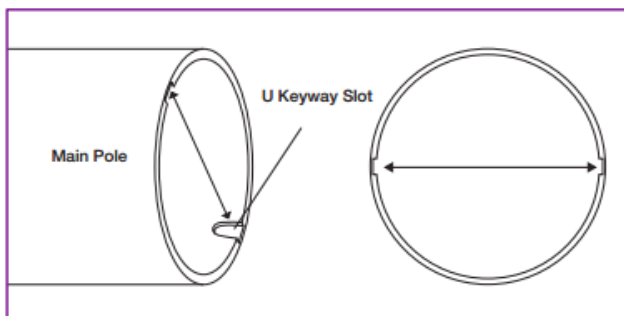
## PRÁCE S X-JOINTY/SPOJI TYČE

X-STAGE obsahuje nejnovější technologie pro napojení tyčí, tzv. „X-Jointy“ (vnitřní spoje tyče). Jeho použití je velmi snadné a zároveň velmi pevné a stabilní. **Postupujte podle níže vedených jednoduchých pokynů a ujistěte se, že je „Spoj“ správně použit a zajištěn v tyči.**

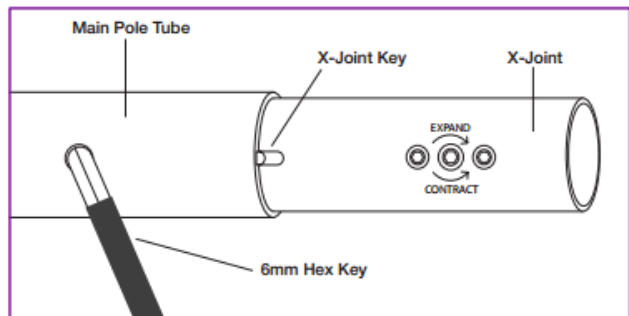


Obr. 12.1.

„Spoj“ se rozpíná a upevňuje tak jednotlivé části tyče dohromady. Rozevření (utažení dvou částí tyče) provedete vložením imbusového klíče do otvorů ve „Spoji“ a jeho otočením ve směru hodinových ručiček. Značky na „Spoji“ ukazují směr otáčení imbusového klíče. **Ve směru hodinových ručiček se „Spoj“ roztahuje / utahuje se dvě části tyče k sobě a proti směru hodinových ručiček se „Spoj“ smršťuje / uvolňuje se dvě spojené tyče.** Je velmi důležité si směry pro utažení/povolení pamatovat, protože když je „Spoj“ vně tyče, nejsou značky na něm uvedené vidět.



Obr. 12.2.



Obr. 12.3.

Ve středu na obou stranách „Spoje“ je výčnělek (ve tvaru oválu). Tento „výčnělek“ se zasouvá do otvorů (ve tvaru půl oválku) na konci každé z tyčí. Výčnělek musí zcela zapadnout do otvorů na obou tyčích, tím se zabrání protočení „Spoje“ vně tyče.

**PAMATUJTE SI:**

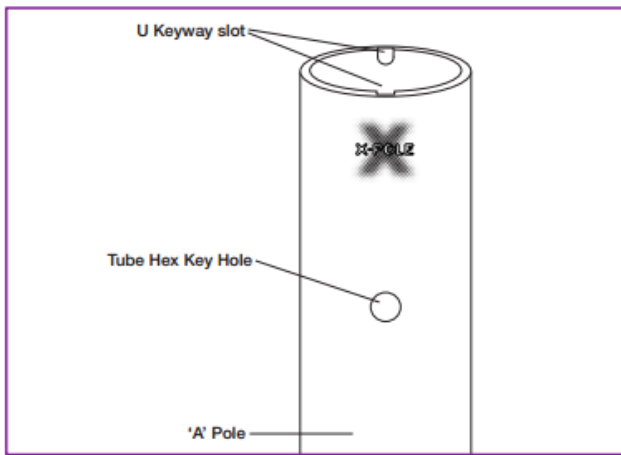
**ROZTAŽENÍ SPOJE = PEVNÉ SPOJENÍ DVOU TYČÍ – otáčení imbusem ve směru hodinových ručiček**

**STAŽENÍ SPOJE = UVOLNĚNÍ DVOU TYČÍ OD SEBE – otáčení imbusem proti směru hodinových ručiček**

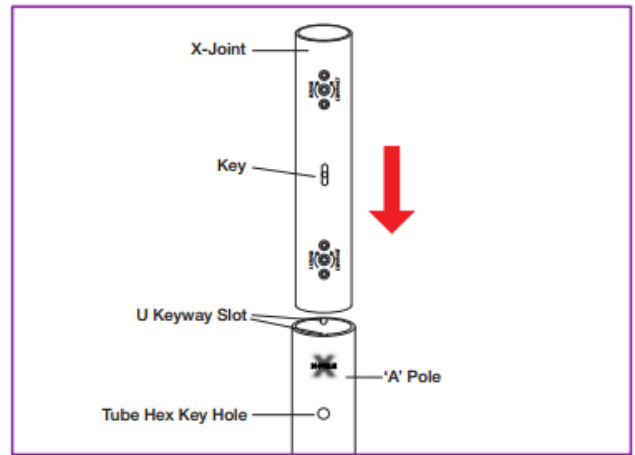
*(Dle anglického originálu str. 14)*

**POUŽITÍ X-JOINTU/SPOJE PRO NAPOJENÍ TYČÍ**

Nahoře na „Základním dílu A“ uvidíte na vnitřní straně otvor (tvar půl-oválu) a na „Spoji“ vprostřed oválný výčnělek. **Chcete-li nainstalovat „X-joint“, jednoduše zasuňte jednu polovinu výčnělku do otvoru na „Základním dílu A“.** Při vkládání „X-jointu“ se ujistěte, že se zajišťovací imbusový šroub vyrovná s otvorem pro imbusový klíč na tyči, jinak nebude možné imbus zasunout a „X-joint“ upevnit. **ZATÍM „SPOJ“ NEUTAHUJTE/NEPOVOLUJTE.**

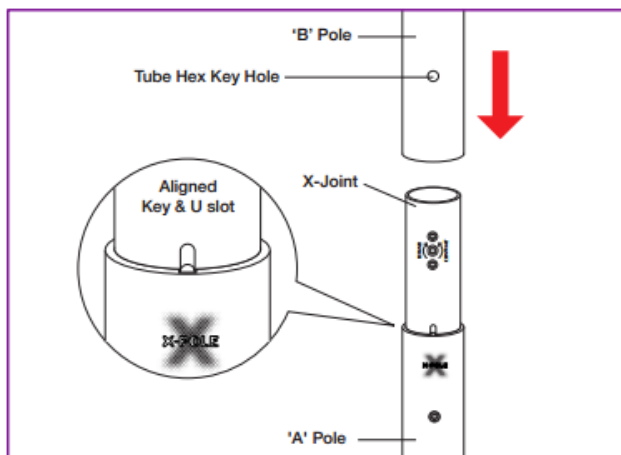


Obr. 13.1.

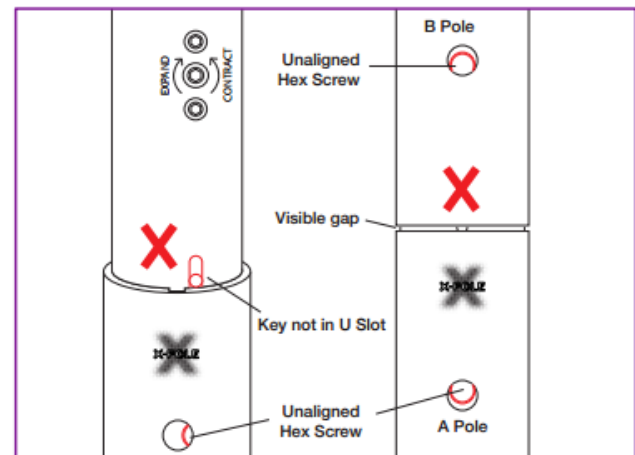


Obr. 13.2.

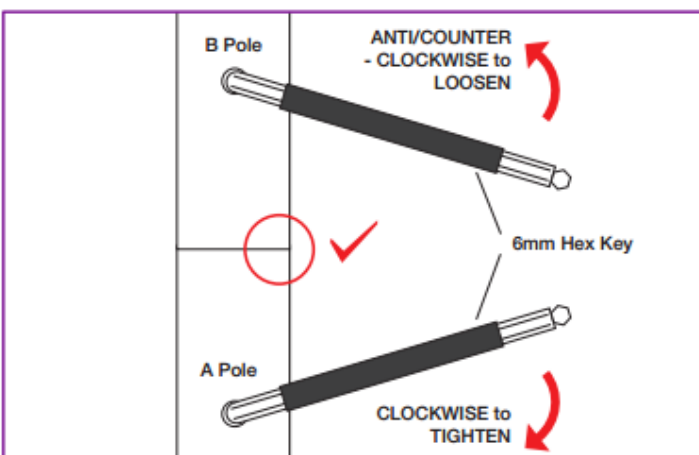
Dále vezměte „Základní díl B“ nasuňte jej na „X-joint“, čímž spojíte „Základní díl A“ a „B“ dohromady. Dbejte na to, aby otvor pro zasunutí „X-jointu“ na v „Základním dílu B“ umístěn v souladu s imbusovým šroubem „X-Jointu“. **Při správné instalaci vytvoříte plynulý přechod mezi „Základními díly A“ a „B“.** Nyní, když jsou „Spoje“ spojeny, můžete je začít utahovat, střídejte 1/2 otáčky jeden po druhém, pokračujte až se „X-Joint“ dostatečně rozšíří a bezpečně spojí obě tyče dohromady.



Obr. 13.3.



Obr. 13.4.



Obr. 13.5.

**Důležité je postupné utahování „Spojů“** – střídaté utahování imbusem v části „Základního dílu A“ a „B“, aby se „Spoj“ rovnoměrně roztáhl, v opačném případě de k jeho správné instalaci - časem může dojít např. k jeho protočení v ně tyče, což má za následek nezvratné zničení spoje/tyče. Chcete-li uvolnit „Spoj“ otáčejte střídatě oběma imbusovými klíči proti směru hodinových ručiček. Uvolňujte, dokud se imbusový klíč volně nepohybuje, a vyjměte „X-Joint“.

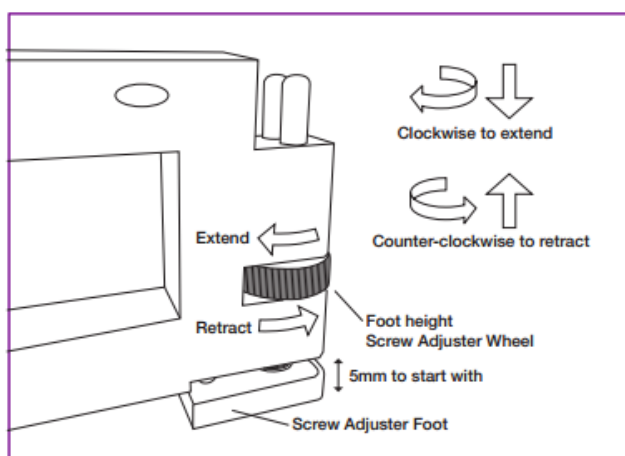


## VYUŽITÍ STABILIZAČNÍCH NOŽÍČEK

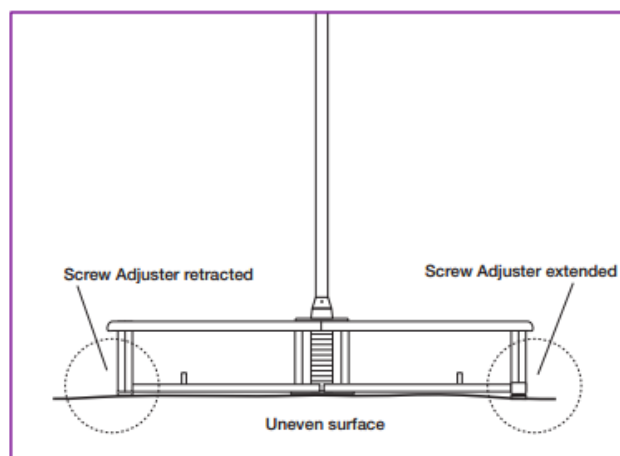
Na konci každé ze 6 „Noh“ „Základního rámu“ je „Seřizovací kolečko“ pro nastavení výšky. **Zašroubujte „Seřizovací kolečko“ ve směru hodinových ručiček pro vysunutí a proti směru hodinových ručiček pro zasunutí.** „Nastavovací nožky“ mají silikonové podložky, které jim pomáhají zabránit prokluzu na podlaze a zároveň chrání proti otlaku.

„Nastavovací nožky“ jsou zde k vyrovnání nerovností podlahy a k napínání pódia, což omezuje nežádoucí pohyb tyče, **proto musí být, všech případech, všechny napnuty.** Po sestavení X-Stage každou „Nohu základního rámu“ lehce nadzvedněte, abyste mohli snadno otáčet „Seřizovacím kolečkem“.

Spusťte „Nastavovací nožku“ přibližně o 5 mm (obr. 14.1), proveďte to u všech šesti „Noh Základního rámu“. **Zatlačte na „Tyč“ v několika směrech, abyste zjistili, zda nedochází k žádnému pohybu - pokud X-Stage stoupá na jedné straně, „Seřizovací kolečko“ ještě zašroubujte.** Jakmile je minimální pohyb a celá X-Stage je vyrovnaná a pevná - všechny nohy byly správně stabilizovány.



Obr. 14.1.

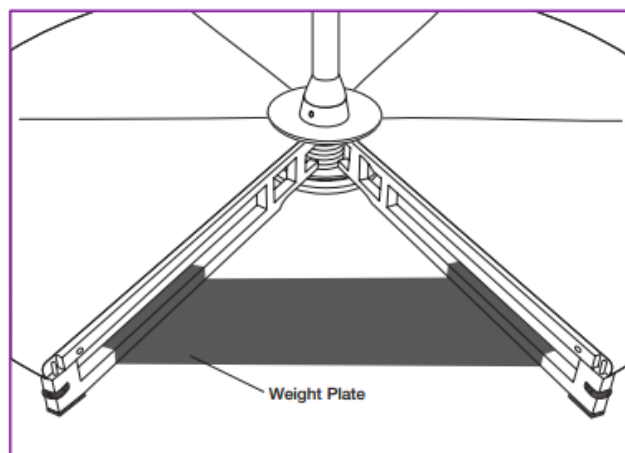


Obr. 14.2.

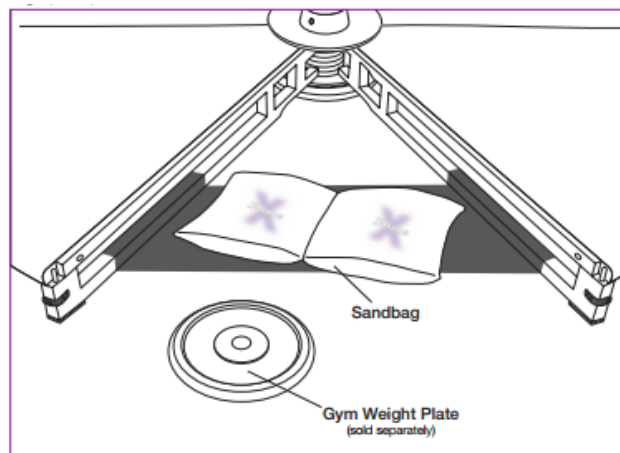
## VOLITELNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ

X-Stage Standard a X-Stage Lite jsou velmi stabilní ve svém základním provedení. Pokud však hodláte provádět pokročilejší pohyby nebo chcete použít pódium pro náročnější vystoupení nebo s napojením X-POLE Lyra, jsou povinná další závaží.

Toto příslušenství zakoupíte zde: <https://www.tanecnytyce.cz/prislusenstvi-x-stage-a-lyrapole/>

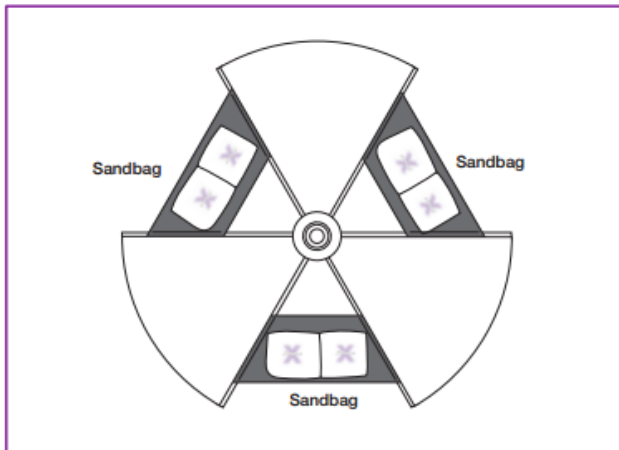


Obr. 15.1.

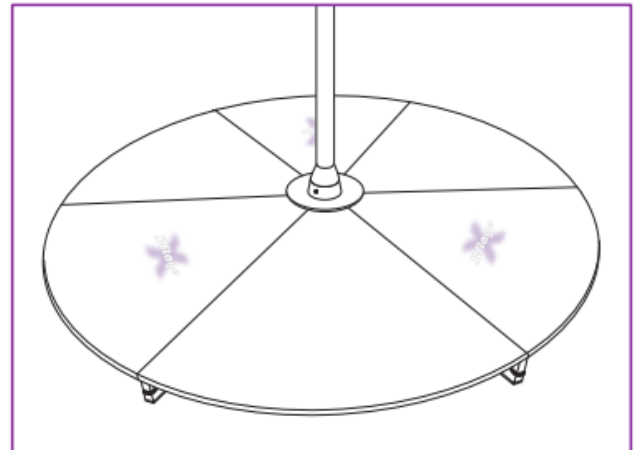


Obr. 15.2.

Umístěte „Závaží“ na nohy rámu (obr. 15.2). Jakmile jsou „Zátěžové desky“ umístěny, položte na desku „Zátěžový vak“ (plnitelný pískem) nebo standardní závaží pro tělocvičnu (10 kg - 30 kg na sekci) (obr. 15.3).



Obr. 15.3.

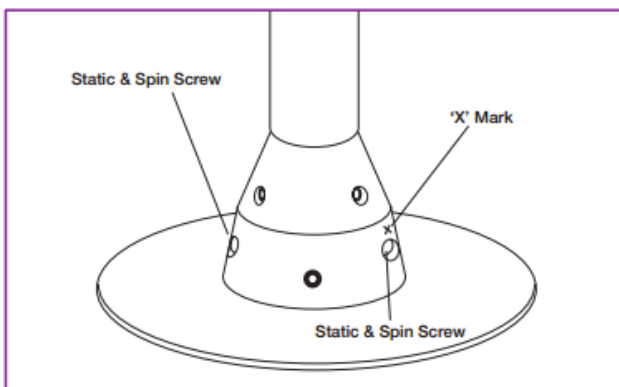


Obr. 15.4.

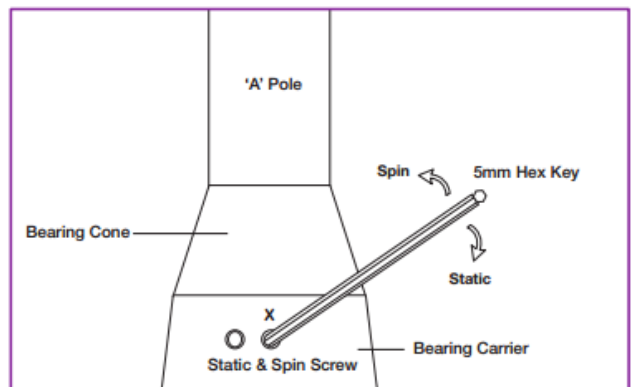
Je důležité umístit „Zátěžové vaky“ na „Zátěžové desky“, jak je znázorněno na (obr. 15.4). Jakmile jsou nainstalovány všechny „Zátěžové desky“, umístěte na ně „Zátěžové vaky“ naplněné pískem nebo závaží a nainstalujte všechny „Pódiové desky“ (podle angl. originálu str. 9-10) a vaše X-Stage je nyní připravena k použití (obr. 15.5).

## SPINOVÝ A STATICKÝ REŽIM TYČE

Chcete-li přepnout „Tyč“ do **statického režimu**, **utáhněte** pomocí 5 mm imbusového klíče (součástí základního setu) dva šroubky v otvorech označených písmenem „X“. Chcete-li „Tyč“ uvést do **spinového režimu**, **povolte šroubky** v oblasti označené „X“. Nezapomeňte, že při demontáži „Tyče“ se musíte před jejím vyjmutím ujistit, že je uvedena do statického režimu (tj. šroubky utaženy).

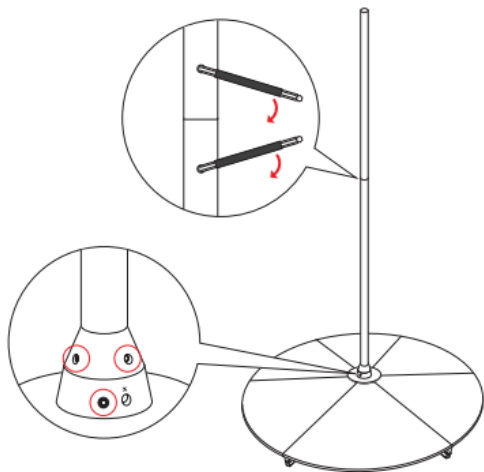


Obr. 16.1.



Obr. 16.2.

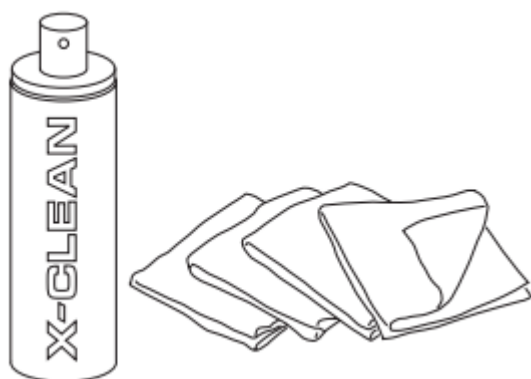
## ÚDRŽBA POLE DANCE TYČE



Obr. 17.1.

**Je důležité zkontrolovat, zda je X-Joint před každým použitím pevně utažená a kontrolovat toto každou půl hodinu. Doporučuje se také před každým použitím zkontrolovat, zda jsou všechny šroubky „Ložiska“ (pro upevnění „Tyče“ a „Ložiska“) bezpečně upevněny.**

## ČISTĚNÍ POLE DANCE TYČE



Obr. 18.1.

### X-Clean & Hadřík z mikrovlákna

X-Clean X-POLE důrazně doporučuje používat s jejich speciálně navrženými hadříky z mikrovlákna k čištění a údržbě povrchu Pole Dance tyčí X-pole . Lze zakoupit zde: <https://www.tanecnytyce.cz/cistice/>

**NEPOUŽÍVEJTE X-Clean na mosazné, lakované nebo silikonové tyče.**

**V případě Tyčí mosazných, lakovaných a silikonových X-CLEAN nepoužívejte!**

**K čištění mosazných Tyčí doporučujeme suché mikrovlákno a 1x za měsíc požití prostředku na čištění kovů na bezolejové bázi (pro doporučení konkrétního produktu, kontaktujte obchod@tanecnytyce.cz)**

**Pro silikonové a lakované Tyče použijte teplou mýdlovou vodu. Ujistěte se, že mýdla není příliš a vždy Tyč utřete zcela do sucha!**

## VAROVÁNÍ

### NIKDY NEDĚLEJTE:

Nepřenášejte X-STAGE za desky. Mohlo by dojít k poškození „Pružinových kolíků“.

Neposouvejte X-STAGE. Mohlo by dojít k poškození „Nastavovacích nožek“ a jejich pogumování.  
Neodstraňujte při demontáži „Tyče“ šroubky M8 (pro utažení „Tyče“ vně „Ložiska“), pouze je uvolněte.  
Nezkoušejte sundat „Tyč“, když používáte spinový režim - mohlo by dojít k poškození.  
Nepoužívejte X-STAGE bez přídatných závaží během soutěží nebo představení.  
X-Stage neskladujte na chladném/vlhkém místě.

*(Dle anglického originálu str, 18)*

**VEŠKERÁ INSTRUKTÁŽNÍ VIDEA JSOU KE STAŽENÍ ZDE:**  
<https://www.tanecnityce.cz/vse-o-nakupu/video-a-manualy/>

**V PŘÍPADĚ JAKÝCHKOLIV NEJASNOSTÍ S INSTALACÍ NEVÁHEJTE KONTAKTOVAT TÝM EUROPOLES:**  
[OBCHOD@TANECNITYCE.CZ](mailto:OBCHOD@TANECNITYCE.CZ) / +420 608 059 971