

# X-POLE XPERT

## Cvičební a Pole Dance tyč NÁVOD K POUŽITÍ

Děkujeme za nákup tyče X-Pole XPERT. X-Pole tým strávil mnoho hodin výzkumem, designem a vývojem tyče XPERT.

Chceme, aby tyč XPERT byla nejlepší cvičební a taneční tyčí na trhu a pokud tomu tak nebude, chceme znát důvod! Využijeme veškerou pozitivní kritiku a návrhy! Pokud máte jakékoliv připomínky nebo nápady na zlepšení našeho produktu, ozvěte se svému dodavateli, který nám váš vzkaz předá.

Pro úplné a především BEZPEČNÉ využití vaší tyče X-Pole XPERT je nezbytně nutné PŘEČÍST a především porozumět tomuto návodu k použití od začátku až do konce!

V případě JAKÝCHKOLIV dotazů volejte vaši technickou podporu (+420 608 059 971 – po-pá 9-18) nebo navštivte webové stránky [www.tanecnityce.cz](http://www.tanecnityce.cz) nebo [www.tanecnetyce.sk](http://www.tanecnetyce.sk) dříve, než začnete se smontováním, instalací nebo používáním vaší tyče X-Pole XPERT.

**NESESTAVUJTE A NEINSTALUJTE vaši tyč XPERT v případě jakýchkoliv pochybností o způsobu sestavení nebo použití.**

### Před použitím tyče:

Použití taneční tyče je vždy na uvážení uživatele a je vždy na zodpovědnosti uživatele zkontrolovat, že tyč je před použitím správně a bezpečně upevněná. Nesprávné použití tyče může být nebezpečné jak pro uživatele, tak pro osoby v jejím okolí. Uživatel musí používat tyč s rozvahou.

Cvičení u tyče je velmi fyzicky náročné a budete využívat svaly, které jste doposud nepoužili, může tedy dojít k natažení svalů nebo jinému úrazu, pokud nebudete předem zahřátí.

Před použitím je nutné se řádně zahřát a pocvičení protáhnout. Velmi doporučujeme zakoupení vhodného DVD, abyste se před používáním naučili základní cviky. Několik jich najdete na webových stránkách **EUROPOLES**.

Nikdy nezkoušejte cviky, které jsou nad vaše možnosti bez instruktora.

Pokud se během cvičení cítíte v nepohodě, bolí vás svaly nebo vám dochází dech, odpočiňte si. Vždy odpočívejte mezi jednotlivými cviky.

Jak víte – vše chce cvik!

### Co na sebe?

#### Oblečení

Co se oblečení tyče – méně je více! Mějte pokud možno holé paže i nohy. Cvičení u tyče využívá tření na kůži, nejvhodnější je tedy krátké tričko a šortky. V každém případě je třeba cítit se pohodlně, oblečte si tedy, co pokládáte za nejlepší (např. tepláky, atd.), i když možná nebudete moci provést některé cviky řádně kvůli nedostatečnému stisku.

#### Obuv

Opět je nejdůležitější pohodlí. Bosé nohy, taneční boty i tenisky jsou v pořádku. Tenisky s hladkou podrážkou mají dobré tření a jsou velmi vhodné. Později jsou vhodné i kozačky nebo boty na podpatku, ve kterých budete vypadat a cítit se skvěle.

#### Oleje a pleťová mléka

Před použitím tyče **NIKDY** nepoužívejte oleje nebo pleťová mléka. Je to velmi nebezpečné. Olej se přenesení na tyč, která se pak stane velmi kluzkou a nebudete schopni se udržet, což by mohlo způsobit vážné zranění vám nebo někomu, kdo bude tyč používat po vás. V e-shopu Europoles lze zakoupit speciální tělová mléka na pole dance: <http://www.tanecnityce.cz/obchod/gripy> nebo <http://www.tanecnetyce.sk/obchod/gripy>

# DŮLEŽITÉ INFORMACE –PROSÍME O PŘEČTENÍ PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

**NEVYNDÁVEJTE z obalu žádné součásti, dokud si pozorně nepřečtete a neporozumíte tomuto návodu k použití.**

Před použitím musí být odstraněna fólie, v níž jsou zabaleny jednotlivé části tyče. **NEPOUŽÍVEJTE** prosím ostrý nůž nebo nástroj, protože může dojít k poškození Vaší tyče.

Pro nejlepší využití vaší tyče X-Pole XPERT se řiďte jednoduchým, ale detailním návodem k použití uvedeným v tomto manuálu.

**BEZPEČNOST** je na prvním místě. V případě **JAKÝCHKOLIV** pochybností se před instalací vaší tyče X-Pole XPERT **INFORMUJTE** u svého prodejce.

U všech mobilních tanečních tyčí, které ke svému upevnění využívají tlaku mezi podlahou a stropem, může dojít k poškození stropu. V tomto směru nejsou tyče X-Pole XPERT žádnou výjimkou. Uživatel musí být o možnosti poškození stropu před použitím informován a tuto možnost akceptovat.

Výrobce Vertical Leisure Ltd., X-Pole International, X-Pole US LLC, distributor tyčí, prodejce ani jiné zainteresované společnosti nebo jednotlivci nejsou zodpovědní za případné poškození nemovitosti nebo za úraz osob či dalších zúčastněných při používání tohoto výrobku.

V případě, že možnost poškození neakceptujete:

- **NEVYNDÁVEJTE** tyč X-Pole XPERT z obalu
- **NESKLÁDEJTE** tyč X-Pole XPERT
- **NEPOŽÍVEJTE** tyč X-Pole XPERT

V případě, že neakceptujete možnost poškození – **NESESTAVUJTE** a nepoužívejte tyč XPERT. Zašlete ji prosím v originálním balení zpět svému prodejci, který vám vrátí peníze. **Tyč X-Pole XPERT odesílejte pouze prodejci, u kterého byla zakoupena.**

**DŮLEŽITÉ: Tyč X-Pole XPERT NESMÍ být používána na nekvalitním, nepevném stropě či podlaze.**

Většina sádkartonových nebo rákosových stropů při vyvinutí tlaku pracuje. Šrouby, spojovací čepy nebo vruty držící strop se mohou při tlaku vytvořeném výškovým regulátorem tyče uvolnit.

V takovém případě obnovte upevnění stropu či tyč přemístěte na místo s pevnou oporou. Poté už by se problém neměl znovu opakovat.

Pokud problém nastane znovu, bude nutné vyztužit strop v místě, kde připevňujete horní kotouč tyče.

V případě nutnosti upevnit tyč v místnosti s rákosovým nebo sádkartonovým stropem, kontaktujte e-shop **EUROPOLES** [obchod@tanecnytyce.cz](mailto:obchod@tanecnytyce.cz) před jejím upevněním.

Vzhledem k tomu, že tlak držící tyč Xpert na místě může způsobit poškození, byl vyvinut horní talíř, zajišťující větší rozložení tlaku a lepší stabilitu. Čím přesněji bude horní talíř usazen na střed stropního nosníku a čím pečlivěji bude tyč smontována, tím menší riziko poškození hrozí.

**DŮLEŽITÉ: Vezměte prosím na vědomí, že koberec, dřevěná nebo pružná podlaha může ovlivnit stabilitu tyče.**

**DŮLEŽITÉ: Nikdy neuvolňujte žádný ze šroubů, pokud to není uvedeno v návodu.**

**DŮLEŽITÉ: Je nezbytně nutné si přečíst návod k instalaci spojů X-Joint na straně 5 (dle originálu).**

**X-Pole trvá na vysvětlení výše uvedeného svým zákazníkům tak, aby jasně pochopili problémy, které mohou nastat.**

**V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte e-shop **EUROPOLES** [obchod@tanecnytyce.cz](mailto:obchod@tanecnytyce.cz).**

## OBRÁZEK č. 1.1 (v levém rohu): Obsah balení X-Pole XPERT

A-Pole = Základní tyč A

B-Pole = Základní tyč B

Extension 250 mm (10") = Nástavec 250 mm

Top Adapter = Vrchní koncovka

Extension 125 mm (5") = Nástavec 125 mm

2x X-Joint 200 mm (8") = 2x X-Joint 200 mm

X-Joint 180 mm (7") = 1x X-Joint 180 mm

Micro Base = Spodní talíř

Hex Key = Imbusový klíč

Upper Dome = Vrchní talíř

Carry & Storage Cases = Přenosný vak

**V případě tyče s velikostí úchopu (gripu) 40 mm se liší rozměry dodávaných X-Jointů! Tyto tyče jsou dodávány se spoji 1x 200 mm a 2x 250 mm.**

## OBRÁZEK č. 1.2 (v pravém rohu nahoře): Přehled dosažitelné výšky taneční tyče Xpert s nástavci 125 a 250 mm.

**Co potřebujete před sestavením taneční tyče X-Pole Xpert:** metr, vodováhu (nejsou součástí balení Xpert Set).

### Kontrola jednotlivých částí balení Xpert Set:

Zkontrolujte prosím obsah balení tyče s obrázkem 1.1. Pokud cokoliv chybí nebo je poškozeno, kontaktujte svého prodejce.

Obrázku 1.1 věnujte prosím pozornost – znalost jednotlivých částí je potřebná k porozumění návodu a sestavení tyče. Rovněž si před sestavením vyzkoušejte manipulaci s jednotlivými částmi tyče – je nutné porozumět tomu, jak fungují, aby sestavení proběhlo bez problémů.

### Výšková tabulka pro X-Pole Xpert:

Použití výškového regulátoru a obou nástavců v balení X-Pole XPERT je vhodné pro stropy vysoké 2,235 m až 2,745 m. Pro vyšší stropy jen nutné použít volitelné nástavce, které zakoupíte u svého dodavatele **EUROPOLES** nebo na webových stránkách X-Pole.

Šroubovací výškový regulátor umožní prodloužení tyče X-Pole až o 12,5 cm. Proto je ve výškovém diagramu (obr. 1.2) uvedena minimální a maximální výška stropu (např. 2,235 m ~ 2,375 m). Minimální výška je se zašroubovaným regulátorem, maximální výška s regulátorem vyšroubovaným na maximum (tj. 12,5 cm). **NIKDY nevyužívejte více než 12,5 cm regulátoru.**

**Tip:** V případě stropu vyššího než 3,35 m je vhodné použití pevného kotvení nebo podložky – viz. str. 15 originálního návodu/ str. 7-8 tohoto návodu.

Pokud máte jakékoliv pochybnosti ohledně použití nebo volby nástavců, podívejte se na webové stránky **EUROPOLES** nebo kontaktujte technickou podporu či vašeho dodavatele.

*(Dle originálu strana 4 – obrázky, 1.1, 1.2)*

### Jak zvolit vhodné místo pro tyč X-Pole Xpert:

Prvním krokem při instalaci tyče je najít vhodný prostor pro umístění tyče. V případě stropu, který není zděný, se musíte řídit níže uvedenými pokyny, aby byla tyč pevně ukotvena a nedošlo k poškození stropu.

1. Pokud neinstalujete tyč na pevný zděný strop, budete muset najít nosník nebo výztuž, o který zapřete horní talíř (obr. 2.1).

2. Nosníky jsou dřevěné/železné latě upevněné ode zdi ke zdi, které drží strop. Nosníky jsou většinou položeny v úhlu 90° k podlaze a většinou protínají zdi vedlejších místností. Horní talíř musí být vycentrován pod nosníkem. (obr. 2.2).

3. Nosník možné je najít poklepáním na strop nebo použitím lokalizátoru (není přiložen, je ho možné koupit ve většině železářství). Jakmile při poklepávání na strop uslyšíte plný zvuk, našli jste nosník. Pokračujte v klepání, dokud nebude zvuk dutý - našli jste mezeru mezi nosníky (obr. 2.3).

4. Když jste lokalizovali stropní nosník, změřte si jeho vzdálenost od zdi pro pozdější využití. Vzdálenost si poznamenejte do tohoto manuálu. Vzdálenost musí být měřena v pravém úhlu ke zdi, nikoliv rovnoběžně s ní! (obr. 2.4).

(Dle originálu strana 5 – obrázky 2.1, 2.2, 2.3, 2.4)

### Jak zvolit vhodné místo pro cvičení a tanec:

**Tip:** Pro řádné využití taneční tyče potřebujete dostatek místa pro rotaci kolem tyče – ideální je vyměřit kruh přibližně 3 – 3,5 m a tyč X-pole umístit v centru pomyslného kruhu.

1. Pod nalezený nosník umístěte židli, nebo si zde představte sestavenou tyč pod tímto místem (obr. 3.1).

2. Najděte vhodné místo rotací kolem židle/pomyslné tyče s rozpaženýma rukama (obr. 3.2).

3. Při rotaci v prostoru kolem židle/pomyslné tyče by Vám nemělo nic překážet (obr. 3.3).

4. Vyměřený prostor vám umožní plně natáhnout paže a nohy při cvičení, aniž byste zavadili o cokoli v prostoru kolem Vás (obr. 3.4).

### Změření výšky stropu:

Jakmile jste našli vhodný prostor pro umístění tyče, je nutné přesně změřit výšku stropu (obr. 4.1.) a výsledek porovnat s tabulkou na str. 4, obr. 1.2, abyste zjistili, jaké části tyče Xpert je nutné při sestavení použít.

**Tip:** Při volbě nástavce je nutné mít na paměti, že je důležité použít co nejméně nástavců a spojů. Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm nástavec (možno dokoupit) než dva nástavce 250 mm. Při instalaci tyče v místnosti se stropem vyšším než 3,35 m rovněž čtěte pokyny na str. 15 originálního návodu/str. 7-8 tohoto návodu.

(Dle originálu strana 6 – obrázky 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 4.1)

### Práce se spoji X-Pole X-Joint:

X-Pole XPERT obsahuje revoluční typ tyčového spoje - X-Joint. Tento spoj je velmi snadno a rychle použitelný a oproti jiným spojovacím systémům dodává tyči XPERT větší stabilitu a pevnost. X-Joint je dutý válec, který rozpínáním po celé své délce k sobě připevňuje tyč a nástavec. Pro zajištění správné funkce X-Jointu je důležité si pozorně přečíst následující informace.

1. V balení Xpert set lze nalézt tři velikosti spojů – 180 mm, 200 mm, 250 mm (obr. 5.1). Sety v gripu (velikosti úchopu tyče) **40 mm** obsahují 1x 200 mm X-Joint a 2x 250 mm X-Joint, ostatní sety, tj. **45 mm a 50 mm** obsahují 1x X-Joint 180 mm a 2x X-Joint 200 mm.

2. 180 mm X-Joint má jednu stranu delší než druhou a na kratším konci je označen šipkou (obr. 5.2). Při instalaci X-Jointu 180 mm je vždy nutné instalovat X-Joint s nástavcem nejbližší hornímu talíři a šipka na spoji musí **VŽDY** ukazovat směrem vzhůru.

**POZOR: X-Joint 180 mm (v případě tyče s gripu 40 mm se jedná o X-Joint 200 mm) může být použit pouze s nástavcem 125 mm a kratším.**

3. X-Joint nabízí speciální mechanismus, který k sobě připevňuje jednotlivé části tyče (obr. 5.3).

4. Pro uvolnění/utažení X-Jointu se používá 6 mm imbusový klíč, který je součástí setu Xpert. Poznáte ho dle černého plastového obalu na imbusu (obr. 5.4.) Zajistěte, aby byl imbusový klíč plně zasunut do pojistek X-Jointů (spojů). Částečné zasunutí může otvory poškodit (zaoblit je), což by zapříčinilo nesnadné utažení a následné povolání spoje (obr 5.4).

5. Na válci je vyznačen směr otáčení imbusovým klíčem. **Po směru hodinových ručiček (doleva) spoj utahujete a proti směru hodinových ručiček (doprava) spoj povolujete.** Je velmi důležité si směr utahování a povolování zapamatovat, protože když jsou jednotlivé části tyče spojeny, vyznačené směry otáčení nejsou vidět (obr. 5.5)

**Tip:** Před instalací samotné tyče je vhodné si manipulaci s X-Jointy vyzkoušet – nejprve na samotném X-Jointu a pak i s nástavci 125 a 250 mm. Je lepší spoje ještě jednou pevně dotáhnout poté, co tyč instalujete na místo - váha a tlak tyčí spoje přitlačí k pevně k sobě.

*(Dle originálu strana 7 – obrázky 5.1, 5.2, 5.3, 5.4, 5.5)*

### Sestavení tyče X-Pole XPERT:

Prvním krokem je spojení základní tyče A (na spodním konci tyče A je regulační šroub) a tyče B.

1. Veprostřed každého X-Jointu jsou dvě pojistky, které odpovídají otvorům na konci tyče A a B (obr. 6.1)

2. Zasuňte 200 mm X-Joint do horního konce tyče A a ujistěte se, aby obě pojistky na spoji zapadly do odpovídajících otvorů v tyči. Dejte pozor, aby byly pojistky spoje X-Joint zarovnané s odpovídajícími otvory v tyči, jinak vám nepůjde imbusový klíč zasunout. Následně nasuňte na spoj X-joint tyč B (obr. 6.2).

3. Poté zasuňte imbusový klíč do jednoho z otvorů a lehce otočte po směru hodinových ručiček, dokud nepocítíte mírný odpor. **NEUTAHUJTE ÚPLNĚ.** Zkontrolujte, že kraje válce jsou pevně spojeny a poté jemně utáhněte šroub v druhém válci. Postupně takto utahujte oba šrouby, dokud nebudou plně utaženy (obr 6.3.).

4. Nevyvíjejte násilí. Je velmi důležité šrouby utahovat střídavě, aby se spoj rovnoměrně roztáhl (obr. 6.4). Neutahujte napevno jednu a až poté druhou stranu. Jedna strana spoje by se nemusela řádně roztáhnout a tyč by nebyla pevně spojena.

*(Dle originálu strana 8 – obrázky 6.1, 6.2, 6.3, 6.4)*

5. Pokračujte v přidávání dalších nástavců a spojů X-Joint, dokud nedosáhnete požadované výšky pro váš strop (obr. 6.5). Při volbě nástavce je nutné mít na paměti, **že je důležité použít co nejméně nástavců a spojů.** Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm nástavec (možno dokoupit) než dva nástavce 250 mm.

**6. Nikdy neinstalujte nástavce doprostřed tyče – nástavce vždy musí být umístěny mezi tyčí B a horním taliřem, seřazeny od nejdelšího po nejkratší, jinak bude tyč nestabilní a hrozí zranění!** (obr 6.6)

*(Dle originálu strana 9 – obrázky 6.5, 6.6)*

### Připojení spodního taliře k tyči A:

1. Všimněte si dvou plošek na hřídeli regulátoru – jsou umístěny tam, kde se umísťují imbusové šrouby, které aktivují/deaktivují spinovou polohu. Plošky a šrouby jsou umístěny v souladu s „X“ vyznačeným na základně (obr. 7.1).

2. Ujistěte se, že dva šrouby, které zajišťují statickou a spinovou polohu jsou plně vyšroubovány. Pro vyšroubování použijte 5 mm imbusový klíč, který naleznete v setu. **NEODSTRAŇUJTE ŠROUBKY ÚPLNĚ!** Zasuňte spodní taliř na hřidel regulátoru. Šroubky musí být v linii s „X“ vyznačeným na základně, aby nedošlo k poškození tyče (obr. 7.2).

3. Jakmile je základní tyč nasazena na hřídeli, utahujte jeden ze šroubů, dokud neucítíte slabý odpor. Potom stejným způsobem dotáhněte druhý ze šroubů a pokračujte ve střídavém dotahování šroubů (obr 7.3).

### Připojení horního taliře k tyči B/nástavci:

1. Na horní konec základní tyče B/nástavce nasuňte horní koncovku („Top Insert“) a nástavce a nasadte na ni vrchní taliř (obr 7.4). Když budete tyč XPERT zvedat do svislé polohy, buďte opatrní, aby vrchní koncovka nebo kotvení nevypadly.

**NEZAPOMEŇTE:** Při instalaci nástavců je nutné nástavce přidávat od největšího po nejmenší směrem ke stropu. S nástavcem 125 mm a menšími používejte pouze 180 mm X-Joint (v případě tyče s gripem 40 mm X-Joint 200 mm) a ujistěte se, že šipka vyznačená na jeho kratším konci směřuje ke stropu.

(Dle originálu strana 10 – obrázky 7.1, 7.2, 7.3, 7.4)

## Instalace

Když je tyč X-Pole XPERT sestavena, je těžká, vysoká a nestabilní a obtížně se s ní manipuluje. Je tedy nezbytně nutné, aby tyč instalovaly 2 osoby, které ji zvednou a vysunou výškový regulátor.

1. Nejprve se ujistěte, že základna sestavené tyče XPERT Pole je ve středu vašeho tanečního prostoru (viz. str. 4 tohoto návodu, obr. 3.1 - 3.4) a pod zvoleným nosníkem (viz. str. 4 tohoto návodu, obr. 2.4).
2. Jedna osoba drží tyč dole u základny, zatímco ji druhá pomalu a opatrně zvedá, dokud není umístěna vertikálně pod nosníkem (obr. 8.1).
3. Výškový regulátor u taneční tyče XPERT se zamyká/odemyká pomocí tří černých šroubů na vršku krytky regulačního závitu na tyči A (obr. 8.2). Pomocí 5 mm imbusového klíče odšroubujte všechny tři šrouby, dokud nejsou v jedné rovině s povrchem tyče (minimálně dvě celé otáčky klíčem). **NEODSTRAŇUJTE ŠROUBKY ÚPLNĚ!**
4. Otáčení tyče **doprava** (proti směru hodinových ručiček) ve vertikální poloze tyč **utahuje/prodlužuje**. Otáčení tyče **doleva** (ve směru hodinových ručiček) tyč **povoluje/zkracuje** (obr. 8.3).
5. Poté druhá osoba začne točit celou tyčí proti směru hodinových ručiček, což vyšroubuje regulátor do požadované výšky, dokud se tyč nedotkne stropu, zatímco první osoba stále drží základnu tyče (obr. 8.4.).
6. Tyč musí být umístěna ve svislé poloze (obr. 8.5). Nejlépe pomocí vodováhy, případně pohledem ověřte, zda s rámem dveří, oknem, rohem místnosti atd. svírá úhel 90°.

(Dle originálu strana 12 – obrázky 8.1, 8.2, 8.3, 8.4, 8.5)

7. Zkontrolujte, zda horní talíř celou svou plochou přiléhá ke stropu (obr. 8.6).
8. Pokud není tyč ve svislé poloze, posuňte spodní talíř požadovaným směrem (obr. 8.7). **NEPOSUNUJTE** horní podpěrný talíř, který musí být za všech okolností na středu nosníku.
9. Tlak zvyšujte, dokud nemáte pocit, že tyč je stabilní (obr. 8.8). **NEUTAHUJTE TYČ PŘILÍŠ** – může dojít k poškození stropu, horního kotvení nebo i dalších komponentů tyče! Pro zjištění stability tyče zkuste tyčí zatřást – v případě, že se tyč bude ještě hýbat, dotáhněte ji. Nyní přepněte tyč do spinové polohy (viz níže – str. 7 českého manuálu). Rukou zkuste spinovou polohu - tyč by se měla plynule a tiše otáčet. **Pokud tyčí není možné otáčet plynule nebo se ozývá vrzavý zvuk, je přetažená a je nutné ji uvolnit minimálně o půl otáčky. V případě potřeby uvolnění opakujte, dokud se spin nebude otáčet plynule a tiše.**
10. Když tyč utahujete, krytka regulačního šroubu se zvedá a je vidět svislá čára. Pokud vidíte v okénku na krytce křížek, blížíte se k hranici 10 cm z povolených 12,5 cm (obr. 8.9.) což značí možnost posledních několik centimetrů pro vyšroubování/utažení tyče. Křížek neznačí, že nemůžete ještě s tyčí otáčet, dotahovat ji.
11. V situaci, kdy pro potřebné utažení tyče, **vyšroubujeme tyč na takovou výšku, že vidíme černý gumový kroužek** (obr. 8.10) **TYČ NESESTAVUJTE** a kontaktujte svého prodejce – je nutné dokoupit vhodný nástavec.

(Dle originálu strana 12 – obrázky 8.6, 8.7, 8.8, 8.9, 8.10)

12. Po upevnění tyče otáčejte krytkou regulačního šroubu, dokud se v okénku neobjeví svislá čára (obr. 8.11.). **NIKDY NEUTAHUJTE ŠROUBKY REGULÁTORU, POKUD NENÍ ČÁRA V OKÉNKU ČI S OKÉKEM SOUBĚŽNÁ, JINAK DOJDE K NEZVRATNÉMU POŠKOZENÍ ŠROUBU, A TÍM I CELÉHO DÍLU A!** Po kontrole, zda je krytka správně natočena, je možné utáhnout tři černé šroubky.

13. Po upevnění tyče, ji pevně sevřete a nakloňte se k jedné straně, aby byl na tyč vyvinut boční tlak. Pokud je tyč stabilní a nehýbe se, zkuste se kolem ní několikrát zatočit s nohama na zemi a rukama rozpaženými tak, abyste na tyč vyvinuli co největší tlak. Pokud se tyč hýbe, přezkontrolujte, zda pevně přiléhá ke stropnímu nosníku, zda je ve svislé poloze a utáhněte ji. Poté se zatočte s nohama nad zemí. Znovu utáhněte, pokud je potřeba.



**Tip:** V případě nepevné podlahy je dobré, aby se po utažení tyče, jedna osoba postavila na spodní talíř a druhá osoba tyč ještě může dotáhnout. Tím se zajistí, že se podlaha nebude prohýbat a tyč bude lépe rotovat.

**Pozor: Neutahujte tyč Xpert příliš – pokračujte v utahování, dokud neucítíte odpor a tyč není pevně na svém místě. Pokud se ve spinové poloze ozývá vrzavý/skrřipavý zvuk, tyč je příliš utažena = povolte ji!**

*(Dle originálu strana 13 – obrázky 8.11, 8.12)*

### Statická/spinová poloha:

1. Pro změnu ze statické do spinové polohy uvolněte dva šroubkyna spodním konci tyče, dokud nejsou zarovnaný s povrchem tyče (obr. 9.1). **NEODSTRAŇUJTE ŠROUBKY ÚPLNĚ!**

2. Pro změnu ze spinové do statické polohy otáčejte tyčí tak dlouho, dokud jeden se šroubků nebude zarovnan s značkou „X“ na základně a začněte ho utahovat (obr. 9.2). Během utahování jemně pootočte tyčí tam a zpět, aby se šroubek správně usadil a plně ho dotáhněte. Poté úplně dotáhněte šroubek na druhé straně.

*(Dle originálu strana 13 – obrázky 9.1, 9.2)*

### Údržba a složení tyče Xpert:

1. Vzhledem k tomu, že XPERT pole využívá ke své stabilitě tlaku, může se časem mírně povolit/uvolnit. Proto je nutné její pevnost a stabilitu pravidelně kontrolovat, a to alespoň každých 25-30 minut. Pokud se tyč i minimálně hýbe, **NEPOUŽÍVEJTE** ji. Nejříve ji znovu utáhněte a zkontrolujte pevnost. Také pravidelně kontrolujte utažení spojů.

2. Pro složení tyče Xpert nejprve uvolněte tři šroubky na vršku krytky regulačního závitu na tyči A (obr 10.2). Aby bylo možné tyč složit, je nutné ji mít ve statické poloze! **NEODSTRAŇUJTE ŠROUBKY ÚPLNĚ!** Potom začněte tyčí otáčet po směru hodinových ručiček, aby se uvolnila. Poté, co se tyč uvolní, je možné sejmout spodní kotvení (nyní je nutné uvolnit šroubky pro statickou/spinovou polohu, aby bylo spodní talíř možné odejmout) a horní kotvení.

3. Následně položte tyč na zem, vyndejte spoje X-Joint – povolení se provádí protisměru hodinových ručiček, dokud neucítíte mírný tlak (obr. 10.3). Střídejte strany, aby se X-Joint povoloval rovnoměrně. Rozdělte jednotlivé části tyče a nástavce a sbalte do obalu.

**Uchovávejte v teple a suchu. Vlhkost může tyč poškodit.**

### Čištění tyče Xpert:

Tyč X-Pole Xpert je třeba pravidelně čistit. Použijte čistič na okna nebo podobný jemný prostředek, případně prostředky přímo určené pro čištění tanečních tyčí. **NIKDY** nečistěte vodou. Použijte čistý, jemný hadr, kterým tyč vyčistíte a vysušíte. Nečistěte olejovým sprejem. **V případě tyčí s práškovým nebo silikonovým povrchem nepoužívejte čističe na chemické bázi!**

*(Dle originálu strana 14 – obrázky 10.1, 10.2, 10.3)*

### Doplňky

Při instalaci tyče Xpert v místnosti se stropem vyšším než 3,35 m je důrazně doporučeno použít pro upevnění tyč speciální podložku nebo pevné kotvení. Rovněž je dobré zvážit i koupi tzv. Competition pole od X-Pole, která je navržena speciálně pro využití v nestandardně vysokých místnostech – silnější plášť tyče zajišťuje větší stabilitu i při vyšších stropích. V případě zájmu kontaktujte svého prodejce.

### Podložka:

Podložka se používá společně s horním talířem (obr. 12.1) a zabraňuje jeho nežádoucímu pohybu. Pro bližší informace nás kontaktujte na emailu: [obchod@tanecnityce.cz](mailto:obchod@tanecnityce.cz).

### Pevné kotvení:

Pevné kotvení se připevňuje ke stropu pomocí šroubů a nahrazuje horní talíř tyč Xpert. V případě, že tyč bude instalována v místnosti se zkosenými stropy, je nutné zakoupit kotvení s otočnou hlavicí a prodlouženou vrchní koncovku (Top insert). Pro bližší informace nás kontaktujte na emailu: [obchod@tanecnityce.cz](mailto:obchod@tanecnityce.cz).

### **Další rady pro instalaci tyče Xpert:**

A. Jelikož se tyč Xpert rozpíná na základě tlaku, je v případě rákosového/sádrokartonového stropu vycentrovat horní talíř na střed nosníku/trámu. Čím přesněji vyměření provedete, tím menší je nebezpečí, že si poškodíte strop.

B. Sádrokartonové stropy jsou k nosníkům přichyceny pomocí šroubů a při vyvinutí tlaku je možné, že budou pružit. To znamená, že při vyvinutí tlaku šroubky můžou „povylézt“. V tom případě šroubky na desce znovu utáhněte, překryjte sádrokartonovou stěrkou a v případě potřeby vymalujte.

C. Zkušená tanečnice může tančit i v menším prostoru, než je uvedeno, tj. 3 – 3,5 m, ale pro začátečnice je tento prostor nezbytně nutný. Jakmile si vyměříte správný prostor pro cvičení, můžete se věnovat hledání nosníků/trámů ve vyměřeném prostoru.

*(Dle originálu strana 15 – obrázky 12.1, 12.2)*

### **Záruka**

Záruka na bezvadné provedení tyče X-Pole a jejího příslušenství bez výrobních vad je garantována 24 měsíců od data pořízení.

Defekty způsobené používáním jako opotřebení, našťipnuté hrany od kontaktu jednotlivých částí tyče nebo upuštění na zem a jiné vady kromě výrobních nejsou zárukou pokryty.

X-Pole reklamaci zváží a v případě uznání vady zboží vymění nebo vrátí finance. Uživatel musí tyč vrátit svému prodejci, který ji zašle X-Pole na posouzení.

*(Dle originálu strana 16)*