

X-POLE X-STAGE

Cvičební a Pole Dance pódium

NÁVOD K POUŽITÍ

Děkujeme za nákup tanečního pódia X-Pole X-STAGE. X-Pole tým strávil mnoho hodin výzkumem, designem a vývojem pódia X-STAGE.

Chceme, aby pódium X-STAGE bylo nejlepším tanečním a cvičebním pódium na trhu a pokud tomu tak není, chceme znát důvod! Využijeme veškerou pozitivní kritiku a návrhy! Pokud máte jakékoliv připomínky nebo nápady na zlepšení našeho produktu, ozvěte se svému dodavateli, který nám váš vzkaz předá.

Pro úplné a především BEZPEČNÉ využití vašeho pódia X-Pole X-STAGE je nezbytně nutné PŘEČÍST a především porozumět tomuto návodu k použití od začátku až do konce!

V případě JAKÝCHKOLIV dotazů volejte vaši technickou podporu (+420 608 059 971 – PO-PÁ 9-18) nebo navštivte webové stránky www.tanecnityce.cz nebo www.tanecnetyce.sk dříve, než začnete se smontováním, instalací nebo používáním vašeho pódia X-Stage.

NESESTAVUJTE A NEINSTALUJTE vaše pódium X-STAGE v případě jakýchkoliv pochybností o způsobu sestavení nebo použití.

Před použitím pódia:

Použití taneční tyče nebo pódia je vždy na uvážení uživatele a je vždy na zodpovědnosti uživatele zkontrolovat, že pódium je před použitím správně a bezpečně sestaveno. Nesprávné použití pódia může být nebezpečné jak pro uživatele, tak pro osoby v jeho okolí. Uživatel musí používat pódium s rozvahou.

Cvičení u tyče je velmi fyzicky náročné a budete využívat svaly, které jste doposud nepoužili, může tedy dojít k natažení svalů nebo jinému úrazu, pokud nebudete předem zahřátí.

Před použitím je nutné se řádně zahřát a po cvičení protáhnout. Velmi doporučujeme zakoupení vhodného DVD, abyste se před používáním naučili základní cviky. Několik jich najdete na webových stránkách **EUROPOLES**.

Nikdy nezkoušejte cviky, které jsou nad vaše možnosti bez instruktora.

Pokud se během cvičení cítíte v nepohodě, bolí vás svaly nebo vám dochází dech, odpočiňte si. Vždy odpočívajte mezi jednotlivými cviky.

Jak víte – vše chce cvik!

Co na sebe?

Oblečení

Co se oblečení týče – méně je více! Mějte pokud možno holé paže i nohy. Cvičení u tyče využívá tření na kůži, nejvhodnější je tedy krátké tričko a šortky. V každém případě je třeba cítit se pohodlně, oblečte si tedy, co pokládáte za nejlepší (např. tepláky, atd.), i když možná nebudete moci provést některé cviky řádně kvůli nedostatečnému stisku.

Obuv

Opět je nejdůležitější pohodlí. Bosé nohy, taneční boty i tenisky jsou v pořádku. Tenisky s hladkou podrážkou mají dobré tření a jsou velmi vhodné. Později jsou vhodné i kozačky nebo boty na podpatku, ve kterých budete vypadat a cítit se skvěle.

Oleje a pleťová mléka

Před cvičením **NIKDY** nepoužívejte oleje nebo pleťová mléka. Je to velmi nebezpečné. Olej se přenesení na tyč, která se pak stane velmi kluzkou, a nebudete schopni se udržet, což by mohlo způsobit vážné zranění vám nebo někomu, kdo bude tyč používat po vás. V e-shopu Euro poles lze zakoupit speciální tělová mléka na pole dance: <http://www.tanecnityce.cz/obchod/gripy> nebo <http://www.tanecnetyce.sk/obchod/gripy>.

DŮLEŽITÉ INFORMACE – PROSÍME O PŘEČTENÍ PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

NEVYNDÁVEJTE z obalu žádné součásti, dokud si pozorně nepřečtete a neporozumíte tomuto návodu k použití.

NEPOUŽÍVEJTE při otevírání kartonových krabic ostrý nůž nebo nástroj, protože může dojít k poškození Vaší tyče nebo přenosných vaků.

Pro nejlepší využití vašeho pódia X-Pole X-STAGE se řiďte jednoduchým, ale detailním návodem k použití uvedeným v tomto manuálu.

BEZPEČNOST je na prvním místě. V případě JAKÝCHKOLIV pochybností se před instalací pódia X-Pole X-STAGE **INFORMUJTE** u svého prodejce.

Výrobce Vertical Leisure Ltd., X-Pole International, X-Pole US INC, distributor tyčí, prodejci ani jiné zainteresované společnosti nebo jednotlivci nejsou zodpovědní za případné poškození nemovitosti nebo za úraz osob či dalších zúčastněných při používání tohoto výrobku.

V případě, že možnost poškození neakceptujete:

- **NEVYNDÁVEJTE** pódium X-Pole X-STAGE z obalu
- **NESKLÁDEJTE** pódium X-Pole X-STAGE
- **NEPOŽÍVEJTE** pódium X-Pole X-STAGE

V případě, že neakceptujete možnost poškození – **NESESTAVUJTE** a nepoužívejte taneční pódium X-Stage. Zašlete ji prosím v originálním balení zpět svému prodejci, který vám vrátí peníze. **Tyč X-Pole X-STAGE odesíláte pouze prodejci, u kterého byla zakoupena.**

DŮLEŽITÉ: Nikdy neuvolňujte žádný ze šroubů, pokud to není uvedeno v návodu.

X-Pole trvá na vysvětlení výše uvedeného svým zákazníkům tak, aby jasně pochopili problémy, které mohou nastat.

V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte e-shop [EUROPOLES obchod@tanecnityce.cz](mailto:EUROPOLES_obchod@tanecnityce.cz).

Obsah balení X-Stage Standard/Lite

Tip: Pokud pódium X-Stage nepoužíváte, doporučujeme pódium skladovat v přenosných vacích, aby se předešlo ztrátě nebo poškození jednotlivých částí. Pódium X-Stage Lite/Standard je dodáváno ve 4 vacích, které jsou určeny pro ochranu jednotlivých částí, skladování a přenos.

X-Stage Standard – přenosný vak 1 (obr. 1.1)

Main Frame Carry Case – přenosný vak na základní panel
Main Stage Frame – základní panel
Carry Handle (screw x 2) – madlo + 2x šroubek na připevnění
4 mm, 5 mm & 6 mm hex key – imbusové klíče 4 mm, 5 mm a 6 mm
Fixed Wheels x 2 – pevná kolečka 2x
Caster Wheel x 1 – otočné kolečko 1x
Side Skirts x 3 – bočnice 3x

X-Stage Standard – přenosný vak 2 (obr. 1.2)

A Pole – tyč A
B Pole – tyč B
X-Joint 250 mm – spojka 250 mm
Bearing Unit (found under foam pad) – kotvení (pod pěnovou krytkou přenosného vaku)

X-Stage Standard – přenosný vak 3 (obr. 1.3)

Stage Floor Plates x 6 (2x set of 3) – trojúhelníkové pódiové desky 6x – 2 sety po třech kusech
Carry Cases x 2 – 2x přenosný vak na desky

X-Stage Lite – přenosný vak 1 (obr. 2.1)

Main Frame Carry Case - přenosný vak na základní panel
Main Stage Frame - základní panel
Carry Handle (screws x 2) - madlo + 2x šroubek na připevnění
4 mm, 5 mm & 6 mm - imbusové klíče 4 mm, 5 mm a 6 mm
Fixed Wheels x 2 - pevná kolečka 2x
Plate rods x 2 (prefixed in the frame) – výsuvný držák pro převoz pódiových desek, instalovaný v kostře vaku

X-Stage Lite – přenosný vak 2 (obr. 2.2)

A Pole – tyč A
B Pole – tyč B
X-Joint 250 mm – spojka 250 mm
Bearing Unit (found under foam pad) – kotvení pod pěnovou krytkou vaku)

X-Stage Lite – přenosný vak 3 (obr. 1.3)

Stage Floor Plates x 6 (2x set of 3) – trojúhelníkové desky 6x – 2 sety po třech kusech
Carry Cases x 2 – 2x přenosný vak na desky

(Dle originálu strana 4)

Obsah přenosných vaků (obr. 3.1 a 3.2)

Nejprve vybalte základní panel. Panel je zajištěn páskami na suchý zip, které jsou provlečeny podpůrnou kostrou přenosného vaku. Vak rovněž obsahuje držadlo, kolečka, bočnice (pouze u X-Stage Standard), gumové nožičky, výsuvné držáky pro pódiové desky (pouze u X-Stage Lite) a imbusové šroubky a klíče.

Poté uvolněte pásky, které drží základní panel na místě. Rozkročte se nad vakem, pokrčte kolena a mějte rovná záda. Umístěte ruce na pravou a levou stranu základního panelu a opatrně ho vyjměte z vaku a položte ho vedle.

POZOR: Základní panel je nejtěžší částí X-Stage Standard/Lite a je nutné s ním manipulovat opatrně, aby nedošlo k vašemu zranění. Mějte na paměti, že při vyjmutí základního panelu byste měli mít mírně ohnutá kolena a narovnaná záda, abyste předešli zranění.

TIP: Zapamatujte si, jak jsou pásky se suchými zipy připevněny a provlečeny kolem základního panelu, abyste je mohli správně umístit zpět. V případě potřeby si udělejte fotografii. Při vrácení základního panelu do přenosného vaku a připevnění k podpůrné kostře postupujte opačným způsobem než při vyjmutí.

Přípevnění madla k přenosnému vaku (obr. 3.3 a 3.4)

Po vyjmutí základního panelu připevněte madlo na vrchní část podpůrné kostry vaku se šroubky poskytnutými od výrobce – použijte nejmenší 4 mm imbusový klíč (viz. obrázek 3.3 a 3.4).

(Dle originálu strana 5)

Přípevnění koleček k přenosnému vaku (obr. 4.1 a 4.2)

Najděte na zadní straně vaku místa pro uchycení koleček (šrouby jsou předinstalované v daných otvorech, nikoliv volně vložené ve vaku). Všechny čtyři šroubky vyšroubujte a nasadte kolečko, pro jejich připevnění opět použijte 4 mm imbusový klíč.

Kolečka jsou uchyceny v drážkách, které umožňují úpravu polohy koleček na kostře vaku. Před utažením se ujistěte, že jsou všechna kolečka na stejné úrovni.

Tip: Nejjednodušší metoda pro uchycení koleček je nejprve vyšroubovat pouze jeden šroub, upevnit kolečko na požadované místo a teprve poté vyšroubovat a znovu zašroubovat zbývající tři šroubky.

Upevnění šroubků (obr. 4.3 a 4.4)

POZOR: Vždy se musíte ujistit, že imbusový klíč je plně nasunut do hlavičky šroubku, než začnete šroubek povolovat/utahovat (obr 4.3.). Pokud bude klíč zasunut pouze částečně, poškodí se hlavička šroubu (obr. 4.4 vpravo) a šroubek bude složité utáhnout/uvolnit. Pokud nějaký šroubek poškodíte, neprodleně ho vyměňte. Náhradní díly včetně šroubků mohou být objednány v e-shopu **EUROPOLES**.

(Dle originálu strana 6)

Pouze pro uživatele X-Stage Lite

Podpůrná kostra vaku pro převoz základního panelu má u X-Stage Lite dva výsuvné držáky, které dovolují při transportu umístit vaky s deskami na vak základního panelu.

Držáky se vysouvají stisknutím a v kostře vaku jsou uchyceny pružinovým mechanismem. Pro účely transportu zboží k zákazníkům jsou držáky instalovány v podpůrné kostře vaku a je nutné je přeinstalovat.

Úplně rozepte zip vaku a zadní část sundejte z podpůrné kostry vaku, dokud nevidíte držáky. Vytáhněte je jeden po druhém z kostry (za kroužek na konci držáku – obr. 5.1), zavřete zip obalu a poté zastrčte výsuvné držáky desek zpět na své místo (obr 5.2).

Pro usnadnění převozu pódiových desek je nyní možné držáky vysunout (obr. 5.3). Po použití je nezapomeňte zastrčit zpět do kostry přenosného vaku, aby nedošlo k jejich poškození.

Přenosný vak na základní panel X-Stage Lite má ještě jedno madlo pro přenos na boční straně vaku (viz. obr. 5.4)

TIP: Pokud na vaku pro základní panel nepřevážíte pódiové desky, je pro přenos vhodnější použít pevné madlo, předejdete poškození vaku.

Po instalaci rukojeti, koleček a gumových nožiček k podpůrné kostře vaku je vše připravené pro přenášení.

(Dle originálu strana 7)

Hledání vhodného místa na cvičení

Pro řádné využití X-Stage Lite/Standard je nutný dostatečný prostor pro rotaci kolem tyče. To nejlépe zjistíte, pokud se s rozpaženými rukama otočíte kolem pomyslné tyče a nic v prostoru Vám nebude při pohybu překážet.

Prostor pro bezpečné použití je tedy větší než samotný průměr pódia - měl by to být kruh minimálně o průměru 3 metry.

Tip: Zkušené tanečnice mohou pódium používat i v menším prostoru.

Kalkulace výšky stropu – standardní výška

Před prvním sestavením pódia X-Stage Lite/Standard je nutné změřit výšku místnosti, kde bude pódium instalované.

Cílem je dostat maximální využitelnou výšku tyče. Pódium X-Stage Standard/Lite má celkovou výšku 3 metry (tj. „standardní výška“).

Celková využitelná výška tyče je pak 2,68 metru u X-Stage Standard a 2,89 metru u X-Stage Lite.

Pro instalaci tyče B u X-Stage Lite je nutné mít ještě dalších 125 mm prostoru, které umožní připojení tyče B k základní tyči A – dodatečná výška je potřebná k nasunutí tyče B na spoj.

Standardní výška místnosti pro použití X-Stage Lite/Standard by tedy měla být minimálně 3,2 metru a více.

V případě, že je strop místnosti nižší, je možné základní díl B nahradit jedním z nástavců z řady X-Pole – pokud si nejste jisti volbou délky nástavce, kontaktujte e-shop **EUROPOLES**.

(Dle originálu strana 8)

Sestavení základního panelu

Základní panel se skládá z šesti ramen, které se rozkládají do hvězdicovitého tvaru. Umístěte základní panel ve středu vymezeného prostoru pro taneční pódium a ujistěte se, že je správně položený (obr. 8.1), tj. středový panel je směrem otočený směrem nahoru.

Nejprve najděte rameno, které je zajištěno šrouby, takže je nepohyblivé (ve složeném stavu se nachází vždy ve středu mezi ostatními rameny). Poté začněte jedno rameno po druhém umisťovat do rozloženého stavu – při rozkládání každé rameno jemně nadzvedněte a netáhejte ho po zemi! (obr. 8.2)

Dvě ramena jsou do pozice umisťována proti směru hodinových ručiček, tři po směru hodinových ručiček.

Tip: Ramena se pohybují při rozkládání po směru nebo proti směru hodinových ručiček - nezáleží na tom, který směr zvolíte jako první. Při skládání ramen základního panelu ale vždy dbejte na to, že pohyblivá ramena musí být vrácena zpět k nepohyblivému ramenu tak, aby nepohyblivé rameno bylo ve středu.

Umístění trojúhelníkových desek

POZOR: Před první instalací desek se ujistěte, že jste odstranili veškerý obalový materiál, který desky chránil při transportu.

Při bližší prohlídce pódiových desek, naleznete na spodní straně zakřivené strany háčky pro uchycení desek k základnímu panelu.

Nejprve si s háčky vyzkoušejte manipulaci (obr. 9.1), než začnete se samotnou instalací k základnímu panelu.

Položte desku vrchní stranou dolů na zem a otáčejte háčkem, dokud není ve vertikální pozici a jde vytáhnout. Každý háček je uchycen pružinovým mechanismem, takže pokud háčkem neotočíte minimálně o 90°, nelze uvolnit.

Jedná se o bezpečnostní opatření, které zajišťuje, aby se háček náhodně nevysmekl během používání pódia a nedošlo k uvolnění celé desky. Háčky se zastrkují skrz otvory v pódiových deskách, a tím se připevňují k základnímu panelu. (obr. 9.2).

(Dle originálu strana 9)

Desky lze instalovat buď ve směru, nebo proti směru hodinových ručiček, ale vždy je nutné začít s instalací desek u nepohyblivého ramena a pak pokračovat dále ve stejném směru – v návodu je pro ilustrační účely použit případ instalace desek proti směru hodinových ručiček.

Při instalaci pódiové desky zasuňte kratší zakřivenou část směrem k středovému panelu a vycentrujte její levou stranu s nepohyblivým ramenem. Menší část desky má být zasunuta pod středový panel (obr. 9.3).

Zatímco zasouváte háček, stlačte druhý konec trojúhelníkové desky na kontrolní kolík na rameni základního panelu. Ujistěte se, že kolík zapadá do otvoru v desce.

Pokud kolík nezapadne, ujistěte se znovu, že je deska pevně stlačena proti ramenu a poté zkuste uvolnit háček (obr. 9.4).

Nyní umístěte další desku tak, aby směřovala přesně na kolík na rameni základního panelu, stlačte desku a uvolněte háček na spodní straně desky.

Při prvních pár instalacích bude možná nutné si na desku stoupnout - pro vyvinutí dostatečného tlaku, aby mohl háček správně zaklapnout.

Pokračujte s umisťováním dalších desek stejným způsobem a vždy se ujistěte, že pojistný kolík pro zajištění desky je na svém místě, než se přesunete k umístění další desky (obr. 9.5). Pokud deska správně nezaklapne, stoupněte si na její kraj pro vyvinutí většího tlaku.

Zda jsou desky správně připevněny, zjistíte, pokud se je jemně pokusíte nadzvednout – pokud je vše v pořádku, deska zůstane bezpečně na svém místě.

Proces uvolnění desek probíhá opačně. Vždy se ujistěte, že držíte háček uvolněný, když desku snímáte z konstrukce, aby nedošlo k poškození háčku.

POZOR: Pódiové desky jsou poměrně těžké, takže při jejich instalaci buďte opatrní, aby nedošlo ke zranění. Když desku umísťujete, vždy se ujistěte, že máte mírně ohnutá kolena a vaše záda jsou rovná.

TIP: Doporučujeme si uschovat obalový materiál, který naleznete u desek při prvním rozbalení – při transportu tak lépe pódiové desky ochráníte před poškrábáním.

(Dle originálu strana 10)

Instalace a umístění tyče:

Tyč se skládá ze čtyř dílů (obr. 10.1):

- tyč A
- kotvení (tzv. Bearing Unit), které je připevněné z výroby na tyči A
- tyč B
- spoj X-Joint 250 mm

Spoj X-Joint 250 mm se používá pro spojení tyče A a B.

Kotvení upevněné na tyči A je křehké a náchylné k poškození, tudíž je nutné dávat pozor, aby nespadlo nebo se o něco nenarazilo.

Odejměte ochrannou pásku vaku, která kotvení zajišťuje při přenosu, a držte ho na místě, aby nesklouzlo.

Manipulaci s kotvením je nutné plně porozumět, aby se předešlo komplikacím při instalaci a umístění samotné tyče.

Kotvení má dvě části – horní zkosenou část (kužel) se třemi M8 šrouby (pro utažení použijte 4 mm imbusový klíč) a spodní plochou část (tělo kotvení), která má na boku pojistku na správné umístění kotvení do základního panelu (obr. 10.2).

Horní kužel podporuje tyč a je připevněn k tyči třemi M8 šrouby (pro utažení použijte 4 mm imbusový klíč). Šrouby slouží při montáži k zajištění správné pozice tyče v základním panelu.

Spodní plochá sekce kotvení je část, která se při montáži zasunuje do pódia do otvoru v základním panelu – tzv. středového panelu - a rovněž podporuje tyč. Tato sekce má dva imbusové M10 šrouby (pro utažení použijte 5 mm imbusový klíč), které přepínají mezi statickou a spinovou polohou. Pokud jsou šrouby povoleny, tyč je v spinové poloze, pokud jsou utaženy, tyč je ve statické poloze (obr. 10.3).

(Dle originálu strana 11)

Instalace tyče – spojení tyče A a kotvení

Při prvním otevření Vašeho setu tanečního pódia, bude kotvení instalováno na z výroby na tyči A, která se zasunuje do základního panelu pódia (obr. 11.1), ale nebude řádně utaženo.

Odejměte elastickou gumičku, které drží kotvení na místě. Pokud tam gumička není, buďte při instalaci opatrní, protože se bude kotvení na tyči pohybovat a mohlo by dojít k poškození kotvení nebo tyče.

Při pohledu do středového panelu na základním panelu uvidíte pojistný kolík, který pasuje k pojistce na kotvení (obr. 11.2).

Jednou rukou držte kotvení na tyči, nasuňte celou tyč do středového panelu a ujistěte se, že spodní otvor tyče pevně zapadl do spodní části základního panelu (obr. 11.3).

Zatímco zasunujete tyč a kotvení do středového panelu, musíte tyč držet co nejvíce vertikálně a vzpřímeně, aby se tyč správně umístila do základního panelu. Kotvení sesuňte co nejnižší, dokud se pojistka na těle kotvení nezacvakne (obr. 11.4).

Ujistěte se, že kotvení je správně usazeno (viz obr. 11.6) k základnímu panelu. Připevněte pomocí 5 mm imbusového klíče tři šrouby po stranách středového panelu v základním panelu a ujistěte se, že je kotvení pevně uchyceno. Šrouby utahujte postupně – nejprve jemně přitáhněte jeden šroub a poté ostatní. Poté šrouby dotáhněte – v případě potřeby mohou být náhradní šroubky objednány v e-shopu **EUROPOLES**.

(Dle originálu strana 12)

V dalším kroku znovu pevně stlačte tyč směrem dolů, aby se správně umístila do otvoru v základním panelu a zajistěte tyč A utažením tří M8 šroubů za pomoci 4 mm imbusového klíče (obr. 11.7).

DŮLEŽITÉ: Když tyč vyjímáte, nechte kotvení přichycené k tyči A. Je velmi důležité utáhnout 2 šroubky pro statiku a tím tyč přepnout do statického módu, aby bylo tyč možné vyjmout. V případě, že tyč bude přepnuta do spinového módu, nebude možné ji vyjmout nebo dojde k poškození tyče.

TIP: Před každým použitím tyče se ujistěte, že jsou všechny šrouby na kotvení a středovém panelu správně utaženy! V případě potřeby je před použitím pódia vždy znovu dotáhněte.

Práce se spoji X-Joint

X-Stage Lite /Standard používá při napojení tyčí nejnovější technologii spojování – spoje X-Joint. Manipulace se spojem je jednoduchá, uživatelsky přívětivá a poskytuje při použití tyče podporu a stabilitu. Pro manipulaci se spoji vždy sledujte následující pokyny, abyste se ujistili, že je spoj správně utažen.

Spoj se instaluje pomocí roztahování, a tím spojuje díly tyče k sobě. Roztáhnutí spoje se provádí za pomoci 5 mm imbusového klíče, který nastrčíte do spoje skrz otvory v tyčích a postupným otáčením klíče ve směru hodinových ručiček.

Značky na spoji ukazují, kterým směrem spoj povolovat/utahovat. Pohybem po směru pohybových ručiček spoj roztahujete, pohybem proti směru hodinových ručiček spoj povolujete. Je důležité si směr povolování a utahování zapamatovat, protože jakmile spoj vložíte mezi díly tyče, směr otáčení vyznačený na spoji nebude vidět.

Ve středu každého spoje je pojistka, která koresponduje s otvory na krajích tyče. Při instalaci tyče je nutné pojistky zasunout do otvoru, aby se tyč neprotáčela nebo případně nešlo k poškození jednotlivých dílů.

Použití spoje X-Joint pro instalaci tyče A a B

Na vršku tyče A vidíte otvory ve tvaru U zevnitř tyče. Pro instalaci tyče jednoduše zasuňte jednu polovinu spoje do dílu A. Ujistěte se, že pojistky na spoji jsou plně zapadlé do otvorů na tyči A.

Po zasunutí spoje se ujistěte, že otvor na spoji pro vložení imbusového klíče je plně zarovnan s příslušnými otvory v tyči, jinak nebudete moci vložit imbusový klíč pro utažení/povolání spoje. **NYNÍ SPOJ JEŠTĚ NEUTAHUJTE.**

Vezměte díl B a nasadte ho shora na díl A a zkontrolujte, zda pojistky správně zapadají do tyče B a zda otvory na spoji jsou slícované s otvory na tyči B.

Pokud je vše v pořádku, na tyči by měl být hladký přechod – pokud je zde zratelná mezera, vyndejte díl B a znovu ho nasuňte na spoj a opakujte, dokud mezera nezmizí.

Jakmile jsou tyče řádně spojeny, můžete začít s utahováním spoje. Vždy se ujistěte, že imbusový klíč je plně zasunut do otvoru, jinak dojde k poškození celého spoje a nebude možné ho utáhnout/povolit!

Nejprve imbusovým klíčem otočte vždy o půl otáčky ve směru hodinových ručiček a stříděte strany spoje, aby se spoj utahoval rovnoměrně, dokud neucítíte odpor – spoj nikdy neutahujte silou, abyste ho nepřetáhli.

Je velmi důležité při utahování spoje střídát strany, jinak se jedna ze stran plně neroztáhne a použití tyče nebude bezpečné.

Při povolování spoje postupujte opačným postupem – nejprve povolte jednu stranu o půl otáčky v proti směru hodinových ručiček a poté druhou. Strany střídějte, dokud cítíte odpor a dokud spoj nelze volně vyjmout.

(Dle originálu strana 14)

Hlavní pódium – stabilizační šrouby

Na každém z ramen základního panelu je šroub s kruhovou hlavičkou. Pokud šroubem otáčíte ve směru hodinových ručiček, šroub vysunujete, pokud proti směru hodinových ručiček šroub zasunujete. Šrouby mají na nožičkách silikonové podložky, které zamezují sklouznutí pódia při používání.

Šroubky slouží k vyrovnání pódia do roviny na nerovných podlahách a zamezení pohybu pódia a tyče při cvičení. Důrazně doporučujeme šroubky vždy používat a pódium co nejvíce stabilizovat, aby se pódium co nejméně pohybovalo a poskytlo Vám potřebnou stabilitu.

Poté co je tyč instalována do pódia, lehce nadzvedněte pódium u každého ramena, vysuňte stabilizační rameno cca o 5 centimetrů, abyste snáze mohli vyvážit pódium do roviny. Vysuňte šroub cca o 30 % u všech 6-ti nožiček (viz. obr. 14.1).

Několikrát tyčí zahýbejte do různých směrů, abyste viděli, zda se pódium v některém směru pohybuje – pokud se pódium naklání na jednu stranu, vyšroubujte šroubek pod ramenem na dané straně. Ve chvíli, kdy se pódium naklání pouze minimálně a cítit, že je celé pódium v rovině, je pódium připravené použití (obr. 14.2).

Základní panel – stabilizační ramena

Pro vysunutí stabilizační ramen u pódia lehce nadzvedněte základní panel pódia a zatlačte na hlavu stabilizačního šroubku, aby se stabilizační rameno vysunulo z ramena základního panelu. Pokračujte s vysouváním ramena, dokud neuslyšíte „klapnutí“, jak se uvolní pružina na konci stabilizačního ramena a celé rameno se plně nevysune do zajištěné polohy.

Postupně vysuňte všech šest ramen. Poté upravte znovu šroubky pro vyrovnaní a ujistěte se, že pódium je dostatečně stabilní (obr. 14.1 a 14.2). Žádné ze stabilizačních ramen by nemělo být nezatižené.

Pro zasunutí stabilizačních ramen nejprve úplně zašroubujte všechny stabilizační šroubky (proti směru hodinových ručiček). Zatímco držíte pódium zvednuté za základní panel, stiskněte pojistku a plně zasuněte ramena zpátky do základního panelu.

POZOR: Při vysouvání ramen buďte opatrní, abyste přes ně nezakopli. Ramena důrazně doporučujeme využívat, pokud cviky budou obsahovat prudké pohyby, popřípadě na pódiu bude cvičit těžší osoba. Pro normální cvičení není nutné stabilizační ramena používat.

(Dle originálu strana 15)

Taneční pódium – dodatečná stabilizace

Taneční pódium X-Stage Standard/Lite je velmi stabilní a lze využívat pro většinu druhů cviků a spinů. V případě, že plánujete dělat prudké pohyby, vystoupení nebo na pódiu bude cvičit těžší osoba, doporučujeme X-Stage stabilizovat pomocí vestavěných stabilizačních nožiček nebo dodatečným závažím /možno zakoupit v e-shopu **EUROPOLES**/.

Při použití dodatečného závaží, nejprve odejměte jednu z pódiových desek a najděte pojistné kolíky pro závaží (viz. obrázek 16.2, 16.3).

Uvolněte kolíky, umístěte závaží na kolíky (obr. 16.3). Jakmile je závaží pevně na místě, vraťte pojistné kolíky na místo a otočte jimi, aby se plát se závažím správně uchytil. Jakmile je vše na místě, lze umístit na závaží pytlíky s pískem pro lepší stabilitu (lze zakoupit v e-shopu **EUROPOLES**), případně standardní gymnastické závaží (váha by měla být cca 10-30 kg na sekci) – viz. obrázek 16.4.

Je důležité umístit závaží na střídačku mezi pódiové desky (viz. obrázek 16.5). Jakmile jsou pláty se závažím na místě, umístěte zpět desky na základní panel (viz. návod str. 5) a nyní je pódium připravené pro náročnější prvky a figury.

(Dle originálu strana 16)

Statická/spinová funkce

Pro změnu ze statického do spinového módu, použijte 5 mm imbusový klíč a uvolněte dva šroubky, které nad sebou mají křížky. Pro změnu ze spinové do statické polohy šroubky naopak utahujte.

Při vyndání tyče z pódia se vždy ujistěte, že jsou šroubky pro změnu statiky/spinu utažené, abyste předešli poškození tyče.

Údržba X-Stage

Je velmi důležité před každým použitím kontrolovat, že spoj X-joint je korektně upevněn a během použití kontrolu provést každou půl hodinu. Před každým použitím je rovněž vhodné kontrolovat, zda pojistné šrouby na kotvení a středovém panelu jsou pevně utažené.

NIKDY NESKLADUJTE X-STAGE NA CHLADNÉM NEBO VLHKÉM MÍSTĚ.

V případě zájmu si vyžádejte v e-shopu úplný návod na údržbu X-Stage v elektronické podobě.

Uchovávejte celé pódium v teple a suchu. Vlhkost může tyč poškodit.

Čištění pódiové tyče:

Tyč na pódiu X-Stage Lite/Standard je třeba pravidelně čistit. Použijte čistič na okna nebo podobný jemný prostředek, případně prostředky přímo určené pro čištění tanečních tyčí.

NIKDY nečistěte vodou. Použijte čistý, jemný hadr, kterým tyč vyčistíte a vysušíte. Nečistěte olejovým sprejem. **V případě tyčí s práškovým nebo silikonovým povrchem nepoužívejte čističe na chemické bázi!**

(Dle originálu strana 17)

Záruka

Záruka na bezvadné provedení tyče X-Pole a jejího příslušenství bez výrobních vad je garantována 24 měsíců od data pořízení.

Defekty způsobené používáním jako opotřebením, naštípnuté hrany od kontaktu jednotlivých částí tyče nebo upuštění na zem a jiné vady kromě výrobních nejsou zárukou pokryty.

X-Pole reklamaci zvaží a v případě uznání vady zboží vymění nebo vrátí finance. Uživatel musí tyč vrátit svému prodejci, který ji zašle X-Pole na posouzení.

Vzhledem k lesklému vzhledu tyče se může stát, že jsou na tyči viditelné malé povrchové skvrny nebo škrábance. Ty nijak nesnižují kvalitu použití tyče a jedná se pouze o kosmetické vady.

Pouze pro práškované tyče: Práškováný povrch je velmi náchylný na poškrábání nebo loupání (v případě pádu na dílu na zem apod.). Když instalujete spoj nebo manipulujete se základními díly tyč, buďte velmi opatrní, abyste nepoškodili povrchovou vrstvu.

NIKDY NEPOUŽÍVEJTE NA POVRCH TYČE ČISTIČE NA CHEMICKÉ BÁZI.

(Dle originálu strana 18)

VAROVÁNÍ PRO UŽIVATELE TANEČNÍ PÓDIA X-STAGE LITE/STANDARD:

Nikdy nezvedejte nebo nepřenášejte taneční pódium za desky, jinak dojde k poškození pružin na háčcích držících desky.

Nikdy netahejte X-Stage po zemi, protože by to poškodilo gumové nožičky stabilizačních šroubů.

Neuvolňujte a neodstraňujte při vyndávání tyče z pódia M8 šroubky držící na místě kotvení.

Nepokoušejte se vytahovat tyč z pódia, pokud je ve spinové poloze – hrozí poškození celé tyče.

Při soutěžích a vystoupeních nepoužívejte taneční pódium bez přídavných závaží.

Bezpečí je vždy na prvním místě.

Pokud máte nějaké dotazy nebo nejasnosti ohledně použití a instalace X-Stage, kontaktujte nás v pracovní době (PO-PÁ, 9-18) na tel. 608 059 971 nebo e-mail obchod@tanecnytyce.cz.

(Dle originálu strana 19)