

X-POLE SPORT

Cvičební a Pole Dance tyč NÁVOD K POUŽITÍ

Děkujeme za nákup tyče X-Pole SPORT. X-Pole tým strávil mnoho hodin výzkumem, designem a vývojem tyče SPORT.

Chceme, aby tyč SPORT byla nejlepší cvičební a taneční tyčí na trhu a pokud tomu tak nebude, chceme znát důvod! Využijeme veškerou pozitivní kritiku a návrhy! Pokud máte jakékoli připomínky nebo nápady na zlepšení našeho produktu, ozvěte se svému dodavateli, který nám váš vzkaz předá.

Pro úplné a především BEZPEČNÉ využití vaší tyče X-Pole SPORT je nezbytně nutné PŘEČÍST a především porozumět tomuto návodu k použití od začátku až do konce!

V případě JAKÝCHKOLIV dotazů volejte vaši technickou podporu (+420 608 059 971) nebo navštivte webové stránky www.tanecnityce.cz nebo www.tanecnetyce.sk dříve, než začnete se smontováním, instalací nebo používáním vaší tyče X-Pole SPORT.

NESESTAVUJTE A NEINSTALUJTE vaši tyč SPORT v případě jakýchkoli pochybností o způsobu sestavení nebo použití.

Před použitím tyče:

Použití taneční tyče je vždy na uvážení uživatele a je vždy na zodpovědnosti uživatele zkontrolovat, že tyč je před použitím správně a bezpečně upevněná. Nesprávné použití tyče může být nebezpečné jak pro uživatele, tak pro osoby v jejím okolí. Uživatel musí používat tyč s rozvahou.

Cvičení u tyče je velmi fyzicky náročné a budete využívat svaly, které jste doposud nepoužili, může tedy dojít k natažení svalů nebo jinému úrazu, pokud nebudete předem zahřátí.

Před použitím je nutné se řádně zahřát a po cvičení protáhnout. Velmi doporučujeme zakoupení vhodného DVD, abyste se před používáním naučili základní cviky. Několik jich najdete na webových stránkách **EUROPOLES**.

Nikdy nezkoušejte cviky, které jsou nad vaše možnosti bez instruktora.

Pokud se během cvičení cítíte v nepohodě, bolí vás svaly nebo vám dochází dech, odpočiňte si. Vždy odpočívejte mezi jednotlivými cviky.

Jak víte – vše chce cvik!

Co na sebe?

Oblečení

Co se oblečení tyče – méně je více! Mějte pokud možno holé paže i nohy. Cvičení u tyče využívá tření na kůži, nejvhodnější je tedy krátké tričko a šortky. V každém případě je třeba cítit se pohodlně, oblečte si tedy, co pokládáte za nejlepší (např. tepláky, atd.), i když možná nebudete moci provést některé cviky řádně kvůli nedostatečnému stisku.

Obuv

Opět je nejdůležitější pohodlí. Bosé nohy, taneční boty i tenisky jsou v pořádku. Tenisky s hladkou podrážkou mají dobré tření a jsou velmi vhodné. Později jsou vhodné i kozačky nebo boty na podpatku, ve kterých budete vypadat a cítit se skvěle.

Oleje a pleťová mléka

Před použitím tyče **NIKDY** nepoužívejte oleje nebo pleťová mléka. Je to velmi nebezpečné. Olej se přenesení na tyč, která se pak stane velmi kluzkou a nebudete schopni se udržet, což by mohlo způsobit vážné zranění vám nebo někomu, kdo bude tyč používat po vás. V e-shopu Eurocoles lze zakoupit speciální tělová mléka na pole dance: <http://www.tanecnityce.cz/obchod/gripy> nebo <http://www.tanecnetyce.sk/obchod/gripy>

DŮLEŽITÉ INFORMACE – PROSÍME O PŘEČTENÍ PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

NEVYNDÁVEJTE z obalu žádné součásti, dokud si pozorně nepřečtete a neporozumíte tomuto návodu k použití.

Pro nejlepší využití vaší tyče X-Pole SPORT se řiďte jednoduchým, ale detailním návodem k použití uvedeným v tomto manuálu.

BEZPEČNOST je na prvním místě. V případě **JAKÝCHKOLIV** pochybností se před instalací vaší tyče X-Pole SPORT **INFORMUJTE** u svého prodejce.

U všech mobilních tanečních tyčí, které ke svému upevnění využívají tlaku mezi podlahou a stropem, může dojít k poškození stropu. V tomto směru nejsou tyče X-Pole SPORT žádnou výjimkou. Uživatel musí být o možnosti poškození stropu před použitím informován a tuto možnost akceptovat.

Výrobce Vertical Leisure Ltd., X-Pole International, X-Pole US LLC, distributor tyčí, prodejce ani jiné zainteresované společnosti nebo jednotlivci nejsou zodpovědní za případné poškození nemovitosti nebo za úraz osob či dalších zúčastněných při používání tohoto výrobku.

V případě, že možnost poškození neakceptujete:

- **NEVYNDÁVEJTE** tyč X-Pole SPORT z obalu
- **NESKLÁDEJTE** tyč X-Pole SPORT
- **NEPOŽÍVEJTE** tyč X-Pole SPORT

V případě, že neakceptujete možnost poškození – **NESESTAVUJTE** a nepoužívejte tyč SPORT. Zašlete ji prosím v originálním balení zpět svému prodejci, který vám vrátí peníze. **Tyč X-Pole SPORT odesílejte pouze prodejci, u kterého byla zakoupena.**

DŮLEŽITÉ: Tyč X-Pole SPORT NESMÍ být používána na nekvalitním, nepevném stropě či podlaze.

Většina sádkartonových nebo rákosových stropů při vyvinutí tlaku pracuje. Šrouby, spojovací čepy nebo vruty držící strop se mohou při tlaku vytvořeném výškovým regulátorem tyče uvolnit.

V takovém případě obnovte upevnění stropu či tyč přemístěte na místo s pevnou oporou. Poté už by se problém neměl znovu opakovat.

Pokud problém nastane znovu, bude nutné vyztužit strop v místě, kde připevňujete horní kotouč tyče.

V případě nutnosti upevnit tyč v místnosti s rákosovým nebo sádkartonovým stropem, kontaktujte e-shop **EUROPOLES** obchod@tanecnytyce.cz před jejím upevněním.

Vzhledem k tomu, že tlak držící tyč Sport na místě může způsobit poškození, je nutné co nejpřesněji usadit horní talíř na střed stropního nosníku a čím pečlivěji bude tyč smontována, tím menší riziko poškození hrozí.

DŮLEŽITÉ: Vezměte prosím na vědomí, že koberec, dřevěná nebo pružná podlaha může ovlivnit stabilitu tyče.

DŮLEŽITÉ: Nikdy neuvolňujte žádný ze šroubů, pokud to není uvedeno v návodu.

DŮLEŽITÉ: Je nezbytně nutné si přečíst návod k instalaci spojů X-Joint na straně 5 (dle originálu).

X-Pole trvá na vysvětlení výše uvedeného svým zákazníkům tak, aby jasně pochopili problémy, které mohou nastat.

V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte e-shop **EUROPOLES obchod@tanecnytyce.cz.**

OBRÁZEK č. 1.1 (v levém rohu): Obsah balení X-Pole SPORT

A-Pole = Základní tyč A

B-Pole = Základní tyč B

Extension 250 mm (10") = Nástavec 250 mm

Foam Padding = Molitanová krytka na regulační závit

Extension 125 mm (5") = Nástavec 125 mm

2x X-Joint 200 mm (8") = 2x X-Joint 200 mm

X-Joint 180 mm (7") = 1x X-Joint 180 mm

Articulating Base = Spodní talíř

Tightening/Release Tool = Utahovací/povolovací kolík

Hex Key = Imbusový klíč

Upper Plate = Vrchní talíř

Carry & Storage Cases = Přenosný vak

V případě tyče s velikostí úchopu (gripu) 40 mm a 48 mm se liší rozměry dodávaných X-Jointů! Tyto tyče jsou dodávány se spoji 1x 200 mm a 2x 250 mm.

OBRÁZEK č. 1.2 (v pravém rohu nahoře): Přehled dosažitelné výšky taneční tyče Sport s nástavci 125 a 250 mm.

Co potřebujete před sestavením taneční tyče X-Pole Sport: metr, vodováhu (nejsou součástí balení Sport Set).

Kontrola jednotlivých částí balení Sport Set:

Zkontrolujte prosím obsah balení tyče s obrázkem 1.1. Pokud cokoliv chybí nebo je poškozeno, kontaktujte svého prodejce.

Obrázku 1.1 věnujte prosím pozornost – znalost jednotlivých částí je potřebná k porozumění návodu a sestavení tyče. Rovněž si před sestavením vyzkoušejte manipulaci s jednotlivými částmi tyče – je nutné porozumět tomu, jak fungují, aby sestavení proběhlo bez problémů.

Výšková tabulka pro X-Pole Sport:

Použití výškového regulátoru a obou nástavců v balení X-Pole SPORT je vhodné pro stropy vysoké 2,235 m až 2,745 m. Pro vyšší stropy jen nutné použít volitelné nástavce, které zakoupíte u svého dodavatele **EUROPOLES** nebo na webových stránkách X-Pole.

Šroubovací výškový regulátor umožní prodloužení tyče X-Pole až o 12,5 cm. Proto je ve výškovém diagramu (obr. 1.2) uvedena minimální a maximální výška stropu (např. 2,235 m ~ 2,375 m). Minimální výška je se zašroubovaným regulátorem, maximální výška s regulátorem vyšroubovaným na maximum (tj. 12,5 cm). **NIKDY nevyužívejte více než 12,5 cm regulátoru.**

Tip: V případě stropu vyššího než 3,35 m je vhodné použití pevného kotvení – viz. str. 15 originálního návodu/ str. 7 českého návodu.

Pokud máte jakékoliv pochybnosti ohledně použití nebo volby nástavců, podívejte se na webové stránky **EUROPOLES** nebo kontaktujte technickou podporu či vašeho dodavatele.

(Dle originálu strana 4 – obrázky, 1.1, 1.2)

Jak zvolit vhodné místo pro tyč X-Pole Sport:

Prvním krokem při instalaci tyče je najít vhodný prostor pro umístění tyče. V případě stropu, který není zděný, se musíte řídit níže uvedenými pokyny, aby byla tyč pevně ukotvena a nedošlo k poškození stropu.

1. Pokud neinstalujete tyč na pevný zděný strop, budete muset najít nosník nebo výztuž, o který zapřete horní talíř (obr. 2.1).
2. Nosníky jsou dřevěné/železné latě upevněné ode zdi ke zdi, které drží strop. Nosníky jsou většinou položeny v úhlu 90° k podlaze a většinou protínají zdi vedlejších místností. Horní talíř musí být vycentrován pod nosníkem. (obr. 2.2).
3. Nosník možné je najít poklepáním na strop nebo použitím lokalizátoru (není přiložen, je ho možné koupit ve většině železářství). Jakmile při poklepávání na strop uslyšíte plný zvuk, našli jste nosník. Pokračujte v klepání, dokud nebude zvuk dutý - našli jste mezeru mezi nosníky (obr. 2.3).
4. Když jste lokalizovali stropní nosník, změřte si jeho vzdálenost od zdi pro pozdější využití. Vzdálenost si poznamenejte do tohoto manuálu. Vzdálenost musí být měřena v pravém úhlu ke zdi, nikoliv rovnoběžně s ní! (obr. 2.4).

(Dle originálu strana 5 – obrázky 2.1, 2.2, 2.3, 2.4)

Jak zvolit vhodné místo pro cvičení a tanec:

Tip: Pro řádné využití taneční tyče potřebujete dostatek místa pro rotaci kolem tyče – ideální je vyměřit kruh přibližně 3 – 3,5 m a tyč X-pole umístit v centru pomyslného kruhu.

1. Pod nalezený nosník umístěte židli, nebo si zde představte sestavenou tyč pod tímto místem (obr. 3.1).
2. Najděte vhodné místo rotací kolem židle/pomyslné tyče s rozpaženýma rukama (obr. 3.2).
3. Při rotaci v prostoru kolem židle/pomyslné tyče by Vám nemělo nic překážet (obr. 3.3).
4. Vyměřený prostor vám umožní plně natáhnout paže a nohy při cvičení, aniž byste zavadili o cokoli v prostoru kolem Vás (obr. 3.4).

Změření výšky stropu:

Jakmile jste našli vhodný prostor pro umístění tyče, je nutné přesně změřit výšku stropu (obr. 4.1.) a výsledek porovnat s tabulkou na str. 4, obr. 1.2, abyste zjistili, jaké části tyče Sport je nutné při sestavení použít.

Tip: Při volbě nástavce je nutné mít na paměti, že je důležité použít co nejméně nástavců a spojů. Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm nástavec (možno dokoupit) než dva nástavce 250 mm. Při instalaci tyče v místnosti se stropem vyšším než 3,35 m rovněž čtěte pokyny na str. 15 originálního návodu/ str. 7-8 českého návodu.

(Dle originálu strana 6 – obrázky 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 4.1)

Práce se spoji X-Pole X-Joint:

X-Pole SPORT obsahuje revoluční typ tyčového spoje - X-Joint. Tento spoj je velmi snadno a rychle použitelný a oproti jiným spojovacím systémům dodává tyči SPORT větší stabilitu a pevnost. X-Joint je dutý válec, který rozpínáním po celé své délce k sobě připevňuje tyč a nástavce. Pro zajištění správné funkce X-Jointu je důležité si pozorně přečíst následující informace.

1. V balení Sport set lze nalézt tři velikosti spojů – 180 mm, 200 mm, 250 mm (obr. 5.1). Sety v gripu (velikosti úchopu tyče) **40 mm** a **48 mm** obsahují 1x 200 mm X-Joint a 2x 250 mm X-Joint, ostatní sety, tj. **45 mm**, **50 mm** a **53 mm** obsahují 1x X-Joint 180 mm a 2x X-Joint 200 mm.

2. 180 mm X-Joint má jednu stranu delší než druhou a na kratším konci je označen šipkou (obr. 5.2). Při instalaci X-Jointu 180 mm je vždy nutné instalovat X-Joint s nástavcem nejbližší hornímu talíři a šipka na spoji musí VŽDY ukazovat směrem vzhůru.

POZOR: X-Joint 180 mm (v případě tyče s gripu 40 a 48 mm se jedná o X-Joint 200 mm) může být použit pouze s nástavcem 125 mm a kratším.

3. X-Joint nabízí speciální mechanismus, který k sobě připevňuje jednotlivé části tyče (obr. 5.3).

4. Pro uvolnění/utažení X-Jointu se používá 6 mm imbusový klíč, který je součástí setu Sport. Poznáte ho dle černého plastového obalu na imbusu (obr. 5.4.) Zajistěte, aby byl imbusový klíč plně zasunut do pojistek X-Jointů (spojů). Částečné zasunutí může otvory poškodit (zaoblit je), což by zapříčinilo nesnadné utahování a následné povolování spoje (obr 10).

5. Na válci je vyznačen směr otáčení imbusovým klíčem. **Po směru hodinových ručiček (doleva) spoj utahujete a proti směru hodinových ručiček (doprava) spoj povolujete.** Je velmi důležité si směr utahování a povolování zapamatovat, protože když jsou jednotlivé části tyče spojeny, vyznačené směry otáčení nejsou vidět (obr. 5.5)

Tip: Před instalací samotné tyče je vhodné si manipulaci s X-Jointy vyzkoušet – nejprve na samotném X-Jointu a pak i s nástavci 125 a 250 mm. Je lepší spoje ještě jednou pevně dotáhnout poté, co tyč instalujete na místo - váha a tlak tyčí spoje přitlačí k pevně k sobě.

(Dle originálu strana 7 – obrázky 5.1, 5.2, 5.3, 5.4, 5.5)

Sestavení tyče X-Pole SPORT:

Prvním krokem je spojení základní tyče A (na spodním konci tyče A je regulační šroub) a tyče B.

1. Ve prostředřed každého X-Jointu jsou dvě pojistky, které odpovídají otvorům na konci tyče A a B (obr. 6.1)

2. Zasuňte 200 mm X-Joint do horního konce tyče A a ujistěte se, aby obě pojistky na spoji zapadly do odpovídajících otvorů v tyči. Dejte pozor, aby byly pojistky spoje X-Joint zarovnaný s odpovídajícími otvory v tyči, jinak vám nepůjde imbusový klíč zasunout. Následně nasuňte na spoj X-joint tyč B (obr. 6.2).

3. Poté zasuňte imbusový klíč do jednoho z otvorů a lehce otočte po směru hodinových ručiček, dokud nepocítíte mírný odpor. **NEUTAHUJTE ÚPLNĚ.** Zkontrolujte, že kraje válce jsou pevně spojeny a poté jemně utáhněte šroub v druhém válci. Postupně takto utahujte oba šrouby, dokud nebudou plně utaženy (obr 6.3.).

4. Nevyvíjejte násilí. Je velmi důležité šrouby utahovat střídavě, aby se spoj rovnoměrně roztáhl (obr. 6.4). Neutahujte napevno jednu a až poté druhou stranu. Jedna strana spoje by se nemusela řádně roztáhnout a tyč by nebyla pevně spojena.

(Dle originálu strana 8 – obrázky 6.1, 6.2, 6.3, 6.4)

5. Pokračujte v přidávání dalších nástavců a spojů X-Joint, dokud nedosáhnete požadované výšky pro váš strop (obr. 6.5). Při volbě nástavce je nutné mít na paměti, **že je důležité použít co nejméně nástavců a spojů.** Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm nástavec (možno dokoupit) než dva nástavce 250 mm.

6. Nikdy neinstalujte nástavce doprostřed tyče – nástavce vždy musí být umístěny mezi tyčí B a horním talířem, seřazeny od nejdelšího po nejkratší, jinak bude tyč nestabilní a hrozí zranění! (obr 6.6)

(Dle originálu strana 9 – obrázky 6.5, 6.6)

Připojení spodního talíře k tyči A:

Taneční tyč Sport musí být vždy nejprve sestavena na zemi a teprve poté může být zvednuta a instalována na zvolené místo.

1. Zatímco máte tyč Sport položenou na zemi, musíte se ujistit, že uzamykací matice („adjuster nut“) je volná a že vidíte otvor na regulátoru.

2. Jakmile je sestavena hlavní tyč A a spoje jsou utaženy, můžete nasadit spodní talíř na hřídel regulátoru.

(Dle originálu strana 9 – obrázky 7.1, 7.2)

Připojení horní talíře k tyči B/nástavci:

1. Po spojení tyči a nástavců a připojení spodního kotvení můžete připojit horní talíř. Talíř zasuňte na tyč B, případně poslední použitý nástavec (obr. 7.3).
2. Při zasunutí horního talíře na tyč B nebo nástavec se ujistěte, že pojistky v horním talíři jsou zasunuté do otvorů tyče B/nástavci (obr. 7.4) – předejdete tak protáčení tyče.

Když budete tyč SPORT zvedat do svislé polohy, buďte opatrní, aby vrchní kotvení nevypadlo.

NEZAPOMEŇTE: Při instalaci nástavců je nutné nástavce přidávat od největšího po nejmenší směrem ke stropu. S nástavcem 125 mm a menšími používejte pouze 180 mm X-Joint (v případě setu tyče s 40 mm nebo 48 mm gripem se používá X-Joint 200 mm) a ujistěte se, že šipka vyznačená na jeho kratším konci směřuje ke stropu.

(Dle originálu strana 10 – obrázky 7.3, 7.4)

Instalace

Když je tyč X-Pole Sport sestavena, je těžká, vysoká a nestabilní a obtížně se s ní manipuluje. Je tedy nezbytně nutné, aby tyč instalovaly 2 osoby, které jí zvednou a vysunou výškový regulátor.

1. Nejprve se ujistěte, že základna sestavené tyče Sport je ve středu vašeho tanečního prostoru (viz. str. 4 tohoto návodu, obr. 3.1 - 3.4) a pod zvoleným nosníkem (viz. str. 4 tohoto návodu, obr. 2.4).
2. Jedna osoba drží tyč dole u základny, zatímco ji druhá pomalu a opatrně zvedá, dokud není umístěna vertikálně pod nosníkem (obr. 8.1).
3. Když je tyč vertikálně postavena, osoba u základny by měla zasunout do otvoru v regulátoru utahovací/povolovací kolík (obr. 8.2).
4. Zasuňte kolík skrz celý regulátor, dokud kroužek na konci nepřilehne k regulátoru (obr. 8.3).
5. Otáčení tyče **doprava** (proti směru hodinových ručiček) ve vertikální poloze tyč **utahuje/prodlužuje**. Otáčení tyče **doleva** (ve směru hodinových ručiček) tyč **povoluje/zkracuje** (obr. 8.4).
6. Poté druhá osoba začne točit celou tyčí proti směru hodinových ručiček, což vyšroubuje regulátor do požadované výšky, dokud se tyč nedotkne stropu, zatímco první osoba stále drží utahovací kolík a základnu tyče (obr. 8.5).
7. **Upozornění: Otáčení výškového regulátoru** funguje naopak. Při otáčení doprava (proti směru hodinových ručiček) se tyč **povoluje/zkracuje**. Při otáčení doleva (ve směru hodinových ručiček) se tyč **prodlužuje/utahuje** (obr. 8.6).

(Dle originálu strana 11 – obrázky 8.1, 8.2, 8.3, 8.4, 8.5, 8.6)

8. Tyč musí být umístěna ve svislé poloze (obr. 8.7). Nejlépe pomocí vodováhy, případně pohledem ověřte, zda s rámem dveří, oknem, rohem místnosti atd. svírá úhel 90°.
9. Zkontrolujte, zda horní talíř celou svou plochou přiléhá ke stropu (obr. 8.8). Nedotahujte tyč, pokud horní talíř nepřiléhá celou svou plochou ke stropu. Pokud tomu tak nebude, může se stát, že tyč sklouzne a poškodíte si strop.
10. Pokud není tyč ve svislé poloze, posuňte spodní talíř požadovaným směrem (obr. 8.9). **NEPOSUNUJTE** horní podpěrný talíř, který musí být za všech okolností na středu nosníku.
11. Přidržte tyč (aby se nemohly jednotlivé části tyče pohybovat) a otáčejte utahovacím/povolovacím kolíkem **po směru hodinových ručiček**, aby se tyč správně upevnila (obr. 8.10).
12. Zvyšujte tlak, dokud silně nepůsobí na kolík a dokud tyč není pevně na svém místě. **NEPŘETÁHŇETE**. Tlak vyvíjejte postupně. Poté tyčí zatřeste, abyste ověřili, zda je pevně na svém místě. Pokud se hýbe, ještě ji dotáhněte (obr. 8.11).
13. Nyní upevněte uzamykací matici pomocí utahovacího/povolovacího kolíku – matici šroubujte směrem nahoru, k tyči A. Šroubování provádějte proti směru hodinových ručiček, dokud pevně nepřiléhá ke spodnímu okraji tyče A (obr. 8.12). Pokud matici neupevníte správně, může při použití tyče dojít k uvolnění regulačního šroubu a následně nestabilitě celé tyče!

Tip: V případě nepevné podlahy je dobré, aby se po utažení tyče, jedna osoba postavila na spodní talíř a druhá osoba tyč ještě může dotáhnout. Tím se zajistí, že se podlaha nebude prohýbat a tyč bude lépe upevněná.

(Dle originálu strana 12 – obrázky 8.7, 8.8, 8.9, 8.10)

Pozor: Neutahujte tyč Sport příliš – pokračujte v utahování, dokud neucítíte odpor a tyč není pevně na svém místě.

14. Po upevnění tyče, ji pevně sevřete a nakloňte se k jedné straně, aby byl na tyč vyvinut boční tlak. Pokud je tyč stabilní a nehýbe se, zkuste se kolem ní několikrát zatočit s nohama na zemi a rukama rozpaženýma tak, abyste na tyč vyvinuli co největší tlak. Pokud se tyč hýbe, překontrolujte, zda pevně přiléhá ke stropnímu nosníku, zda je ve svislé poloze a utáhněte ji. Poté se zatočte s nohama nad zemí. Znovu utáhněte, pokud je potřeba (obr 8.11).

15. Pokud je regulátor plně vyšroubován, závity na kolíku jsou obnaženy a mohly by tanečnici poškrábat pokožku. Aby toto nenastalo, je přiložena ochranná molitanová krytka dlouhá 125 mm. Před použitím nasadte tuto krytku na regulátor. Pokud je regulátor vyšroubován méně než 125 mm, zkratke molitanovou krytku na požadovanou délku (obr. 8.12).

Tip: Je lepší nejprve instalovat tyč Sport bez této krytky, abyste zjistili požadovanou délku. Pokud je potřeba, vystřihněte v molitanu otvor pro kolík regulátoru.

16. Pamatujte, že regulátor by neměl být prodloužen na více než 125 mm. Pokud je potřeba regulátor vyšroubovat více než 125 mm, použijte nástavec. **NEŠROUBUJTE** regulátor více než na doporučené maximum 12,5 cm! Utahovací/povolovací kolík má uprostřed značku 12,5 cm pro případ, že nemáte k dispozici metr. Ke změření délky 12,5 cm poslouží vzdálenost od konce kolíku k této značce (obr. 8.12).

(Dle originálu strana 13 – obrázky 8.11, 8.12)

Údržba a složení tyče Sport:

1. Vzhledem k tomu, že Sport pole využívá ke své stabilitě tlaku, může se časem mírně povolit/uvolnit. Proto je nutné její pevnost a stabilitu pravidelně kontrolovat, a to alespoň každých 25-30 minut. Pokud se tyč i minimálně hýbe, **NEPOUŽÍVEJTE** ji. Nejdříve ji znovu utáhněte a zkontrolujte pevnost. Také pravidelně kontrolujte utažení spojů.

2. Pro složení tyče Sport nejprve uvolněte uzamykací matici (obr 10.2) a opatrně odšroubujte regulátor proti směru hodinových ručiček. Poté, co se tyč uvolní, je možné sejmut spodní kotvení a horní kotvení.

3. Následně položte tyč na zem, vyndejte spoje X-Joint – povolení se provádí protisměru hodinových ručiček, dokud neucítíte mírný tlak (obr. 10.3). Střídejte strany, aby se X-Joint povoloval rovnoměrně. Rozdělte jednotlivé části tyče a nástavce a sbalte do obalu.

Uchovávejte v teple a suchu. Vlhkost může tyč poškodit.

Čištění tyče Sport:

Tyč X-Pole Sport je třeba pravidelně čistit. Použijte čistič na okna nebo podobný jemný prostředek, případně prostředky přímo určené pro čištění tanečních tyčí. **NIKDY** nečistěte vodou. Použijte čistý, jemný hadr, kterým tyč vyčistíte a vysušíte. Nečistěte olejovým sprejem. **V případě tyčí s práškovým nebo silikonovým povrchem nepoužívejte čističe na chemické bázi!**

(Dle originálu strana 14 – obrázky 10.1, 10.2, 10.3)

Doplňky

Při instalaci tyče Sport v místnosti se stropem vyšším než 3,35 m je důrazně doporučené použít pro upevnění tyč pevné kotvení typu Flange nebo Mount. V případě zájmu kontaktujte svého prodejce.

Pevné kotvení:

Pevné kotvení se připevňuje ke stropu pomocí šroubů a nahrazuje horní talíř tyč Sport. V případě, že tyč bude instalovat v místnosti se zkosenými stropy je nutné zakoupit kotvení s otočnou hlavicí. Pro bližší informace nás kontaktujte na emailu: obchod@tanecnytyce.cz.

Další rady pro instalaci tyče Sport:

A. Jelikož se tyč Sport rozpíná na základě tlaku, je v případě rákosového/sádrokartonového stropu vycentrovat horní talíř na střed nosníku/trámu. Čím přesněji vyměření provedete, tím menší je nebezpečí, že si poškodíte strop.

B. Sádrokartonové stropy jsou k nosníkům přichyceny pomocí šroubů a při vyvinutí tlaku je možné, že budou pružit. To znamená, že při vyvinutí tlaku šroubky můžou „povylézt“. V tom případě šroubky na desce znovu utáhněte, překryjte sádrokartonovou stěrkou a v případě potřeby vymalujte.

C. Zkušená tanečnice může tančit i v menším prostoru, než je uvedeno, tj. 3 – 3,5 m, ale pro začátečnice je tento prostor nezbytně nutný. Jakmile si vyměříte správný prostor pro cvičení, můžete se věnovat hledání nosníků/trámů ve vyměřeném prostoru.

(Dle originálu strana 15 – obrázky 12.1, 12.2)

Záruka

Záruka na bezvadné provedení tyče X-Pole a jejího příslušenství bez výrobních vad je garantována 24 měsíců od data pořízení.

Defekty způsobené používáním jako opotřebením, našťípnuté hrany od kontaktu jednotlivých částí tyče nebo upuštění na zem a jiné vady kromě výrobních nejsou zárukou pokryty.

X-Pole reklamaci zváží a v případě uznání vady zboží vymění nebo vrátí finance. Uživatel musí tyč vrátit svému prodejci, který ji zašle X-Pole na posouzení.

(Dle originálu strana 16)