

# X-POLE XPERT

## Cvičební a Pole Dance tyč NÁVOD K POUŽITÍ

**PŘED PRVNÍM POUŽITÍM SI POZORNĚ PŘEČTĚTE TYTO DŮLEŽITÉ INFORMACE**

**Mobilní (bez nutnosti pevného ukotvení do stropu či podlahy) cvičební tyče X-POLE**

U všech mobilních tanečních tyčí, které ke svému upevnění využívají tlaku mezi podlahou a stropem, může dojít k poškození stropu. V tomto směru nejsou tyče X-Pole XPERT žádnou výjimkou. Uživatel musí být o možnosti poškození stropu před použitím informován a tuto možnost akceptovat.

Výrobce Vertical Leisure Ltd., X-Pole International, X-Pole US LLC, distributor tyčí, prodejce ani jiné zainteresované společnosti nebo jednotlivci nejsou zodpovědní za případné poškození nemovitosti nebo za úraz osob či dalších zúčastněných při používání tohoto výrobku.

**V případě, že možnost poškození neakceptujete:**

- **NEVYNDÁVEJTE** tyč X-Pole XPERT z obalu
- **NESKLÁDEJTE** tyč X-Pole XPERT
- **NEPOŽÍVEJTE** tyč X-Pole XPERT

**DŮLEŽITÉ: Tyč X-Pole XPERT NESMÍ být používána na nekvalitním, nepevném stropě či podlaze.**

V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte e-shop **EUROPOLES** [obchod@tanecnytyce.cz](mailto:obchod@tanecnytyce.cz).

Většina sádkartonových nebo rákosových stropů při vyvinutí tlaku pracuje. Šrouby, spojovací čepy nebo vruty držící strop se mohou při tlaku vytvořeném výškovým regulátorem tyče uvolnit.

V takovém případě obnovte upevnění stropu či tyč přemístěte na místo s pevnou oporou. Poté už by se problém neměl znovu opakovat.

Pokud problém nastane znovu, bude nutné vyztužit strop v místě, kde připevňujete horní kotouč tyče.

V případě nutnosti upevnit tyč v místnosti s rákosovým nebo sádkartonovým stropem, kontaktujte e-shop **EUROPOLES** [obchod@tanecnytyce.cz](mailto:obchod@tanecnytyce.cz) před jejím upevněním.

Vzhledem k tomu, že tlak držící tyč Xpert na místě může způsobit poškození, byl vyvinut horní talíř v průměru 230mm (9"), zajišťující větší rozložení tlaku a lepší stabilitu. Čím přesněji bude horní talíř usazen na střed stropního nosníku a čím pečlivěji bude tyč smontována, tím menší riziko poškození hrozí.

V případě, že neakceptujete možnost poškození – **NESESTAVUJTE** a nepoužívejte tyč XPERT. Zašlete ji prosím v originálním balení zpět svému prodejci, který vám vrátí peníze. **Tyč X-Pole XPERT odesíláte pouze prodejci, u kterého byla zakoupena.**

**X-Pole trvá na vysvětlení výše uvedeného svým zákazníkům tak, aby jasně pochopili problémy, které mohou nastat.**

**DŮLEŽITÉ: Je nezbytně nutné si přečíst návod k instalaci spojů X-Joint na straně 5 (dle originálu).**

**V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte e-shop **EUROPOLES** [obchod@tanecnytyce.cz](mailto:obchod@tanecnytyce.cz).**

**NEVYNDÁVEJTE z obalu žádné součásti, dokud si pozorně nepřečtete a neporozumíte tomuto návodu k použití.**

**OBRÁZEK č. 1 (v levém rohu): Obsah balení X-Pole XPERT**

A-Pole = Základní tyč A

B-Pole = Základní tyč B

Extension 250 mm (10") = Nástavec 250 mm

Top Adapter = Vrchní koncovka

Extension 125 mm (5") = Nástavec 125 mm

2x X-Joint 200 mm (8") = 2x X-Joint 200 mm

X-Joint 180 mm (7") = 1x X-Joint 180 mm

Micro Base = Spodní talíř

Hex Key = Imbusový klíč

Upper Dome = Vrchní talíř

Carry & Storage Cases = Přenosný vak

**OBRÁZEK č. 2 (v pravém rohu): Varianta pevného ukotvení do stropu (pouze k objednání, není součástí balení)**

**TABULKA (spodní část): Přehled částí a jejich označení v balení X-Pole XPERT**

## Návod k použití tyče X-Pole XPERT

Děkujeme za nákup tyče X-Pole XPERT. Náš X-Pole tým strávil mnoho hodin výzkumem, designem a vývojem tyče XPERT.

Chceme, aby tyč XPERT byla nejlepší cvičební a taneční tyčí na trhu a pokud tomu tak nebude, chceme znát důvod! Využijeme veškerou pozitivní kritiku a návrhy! Pokud máte jakékoliv připomínky nebo nápady na zlepšení našeho produktu, ozvěte se svému dodavateli, který nám váš vzkaz předá.

Pro úplné a především BEZPEČNÉ využití vaší tyče X-Pole XPERT je nezbytně nutné PŘEČÍST a především porozumět tomuto návodu k použití od začátku až do konce!

V případě JAKÝCHKOLIV dotazů volejte vaši technickou podporu (kontakt najdete na zadní straně) nebo navštivte webové stránky [www.tanecnytyce.cz](http://www.tanecnytyce.cz) nebo [www.tanecnytyce.eu](http://www.tanecnytyce.eu) dříve, než začnete se smontováním, instalací nebo používáním vaší tyče X-Pole XPERT.

**NESESTAVUJTE A NEINSTALUJTE vaši tyč XPERT v případě jakýchkoliv pochybností o způsobu sestavení nebo použití.**

## DŮLEŽITÉ

Vzhledem k tomu, že používání tyče X-Pole XPERT není pod dohledem výrobce Vertical Leisure Ltd., X-Pole International, X-Pole USA, jejích distributorů, prodejců ani dalších zainteresovaných společností a jednotlivců, nemají zodpovědnost za jakýkoliv úraz uživatele či třetí osoby nebo za poškození nemovitosti. Toto nevylučuje vaše běžná zákaznická práva.

Pro nejlepší využití vaší tyče X-Pole XPERT se řiďte jednoduchým, ale detailním návodem k použití uvedeným v tomto manuálu.

**BEZPEČNOST je na prvním místě. V případě JAKÝCHKOLIV pochybností se před instalací vaší tyče X-Pole XPERT INFORMUJTE.**

### Jak zvolit vhodné místo pro cvičení a tanec (obr. 1)

Pro řádné využití taneční tyče potřebujete dostatek místa pro rotaci kolem tyče s rozpaženými rukama, aniž byste zavadili o cokoli v prostoru kolem vás. Najděte vhodné místo rotací kolem pomyslné tyče s rozpaženými rukama (obr. 1). Místo tyče můžete použít židli, případně vyměřte kruh s průměrem 3 - 3,5 m (120° - 138°). To vám zajistí dostatečné rozpažení rukou.

Zkušené tanečnice mohou tancovat i v menším prostoru, pro začátečnice je však tento prostor naprosté minimum. Jakmile jste našli dostatečně velký prostor bez překážek, můžete se zaměřit na hledání stropních nosníků nad touto oblastí.

### Jak najít stropní nosníky/trámy (obr. 2)

Pokud neinstalujete tyč na pevný zděný strop, budete muset najít nosník, o který zapřete horní talíř. Tyče využívající tlaku NESMĚJÍ být instalovány na nekvalitních, nepevných stropích. Většina stropů je tvořena sádkokartonem připevněným k nosníkům. Nosníky jsou dřevěné latě upevněné ode zdi ke zdi, které drží podlahu a strop (obr. 2).

Nosníky jsou většinou položeny v úhlu 90° k podlaze a většinou protínají zdi vedlejších místností. Je možné je najít poklepáním na strop nebo použitím lokalizátoru (není přiložen, je ho možné koupit ve většině železářství).

Jakmile při poklepávání na strop uslyšíte plný zvuk, našli jste nosník. Pokračujte v klepání, dokud nebude zvuk dutý - našli jste mezeru mezi nosníky. Když jste lokalizovali stropní nosník, změřte si jeho vzdálenost od zdi pro pozdější využití. (obr. 2). Vzdálenost si poznamenejte do tohoto manuálu. Vzdálenost musí být měřena v pravém úhlu ke zdi, nikoliv rovnoběžně s ní!

**DŮLEŽITÉ** – Vzhledem k tomu, že XPERT Pole využívá tlaku ke stabilizaci tyče, je nezbytné vycentrovat horní talíř na střed stropního nosníku (obr. 2).

**DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:** Při hledání nosníku je nutné použít žebřík, který bude zajištěn druhou osobou! Dbejte na BEZPEČNOST.

## Další varianty kotvení tyčí X-pole

Kromě mobilního řešení taneční tyče X-Pole XPERT výrobce nabízí řadu volitelných součástí, které umožňují trvalé zabudování nebo případně částečně odnímatelné uchycení vaší tyče X-Pole XPERT. Pro více podrobností nás kontaktujte, rádi vám s řešením na míru poradíme.

Poté, co jste našli vhodné místo a stropní nosník, můžete tyč sestavit a připevnit.

## Spoj X-Joint

X-Pole XPERT obsahuje revoluční typ tyčového spoje - X-Joint (obr. 3) Tento spoj je velmi snadno a rychle použitelný a oproti jiným spojovacím systémům dodává tyči XPERT větší stabilitu a pevnost. Pro optimální využití spoje X-Joint je nutné si přečíst instrukce na straně 5 – instalace spoje X-Joint.

Je **VELMI DŮLEŽITÉ** postupovat při sestavování spoje X-Joint podle instrukcí, aby byla zajištěna jeho správná funkce. Před složením si prosím instrukce pozorně prostudujte.

V balení jsou dvě velikosti spojů X-Joint, a to 180 mm a 200 mm (obr. 3). 180 mm spoj má jednu stranu delší a druhou kratší. Kratší polovina je označena šipkou, která musí při instalaci vždy mířit směrem ke konci tyče s pevným kotoučem, nikoliv ke konci s výškovým regulátorem.

**Spoj X-Joint 180 mm je možné použít pouze s nástavcem dlouhým 125 mm a méně.**

**Video s návodem ke složení tyče najdete na: [www.tanecnityce.cz](http://www.tanecnityce.cz) nebo [www.tanecnetyce.eu](http://www.tanecnetyce.eu) stejně tak bylo zasláno prodejcem EUROPOLES na Váš email. Video je v angličtině.**

## **SLOŽENÍ TYČE – 1. ČÁST (Obr. 4, 5)**

Vyndejte součásti tyče X-Pole XPERT z obalu a rozložte je na zemi. Zkontrolujte, zda máte všechny součásti – viz tabulka na str. 2. V případě, že některá ze součástí chybí nebo je poškozena, okamžitě kontaktujte technickou podporu. Kontakt najdete na zadní straně tohoto manuálu.

Než začnete se samotným skládáním tyče, pozorně prostudujte všechny součásti a jejich názvy v tabulce na straně 2 – nadále budou používány v manuálu a jsou důležité k instalaci. Zároveň si zkuste jednotlivé součásti prohlédnout, abyste porozuměli tomu, jak fungují.

### **Nástavce**

Nástavce A 125 mm (5") a 250 mm (10") jsou součástí setu.

Další volitelné nástavce k tyči X-Pole XPERT je možné doobjednat ve velikostech 100, 125, 150, 175, 200, 250, 300, 500, 750 a 1000 mm (4", 5", 6", 7", 8", 10", 12", 19.5", 29.5" & 39").

### **Jak používat výškový diagram**

(obrázek s výškovými rozměry za použití standardního setu tyče nebo s nástavci)

Použití výškového regulátoru a obou nástavců v balení X-Pole XPERT je vhodné pro stropy vysoké 2,235 m (88") až 2,735 m (108"). Pro vyšší stropy jen nutné použít volitelné nástavce, které zakoupíte u svého dodavatele nebo na webových stránkách X-Pole.

Šroubovací výškový regulátor umožní prodloužení tyče X-Pole až o 125 mm (5"). Proto je ve výškovém diagramu (obr. 4) uvedena minimální a maximální výška stropu (např. 2,235 m ~ 2,375 m nebo 88" ~ 93.5"). Minimální výška je se zašroubovaným regulátorem, maximální výška s regulátorem vyšroubovaným na maximum [125 mm (5")]. **NIKDY nevyužívejte více než 125 mm (5") regulátoru.**

Změřte strop v místě připevnění tyče. Ve výškovém diagramu (obr. 4) najdete, jaké základní tyče a případně nástavce použít. Při výběru tyče vždy počítejte s minimálním vyšroubováním regulátoru.

### **Příklad:**

Pokud má váš strop 2,365 m (93,1"), vidíte, že první tyč ve výškovém diagramu lze použít pro stropy 2,235 – 2,375 m bez nástavce a je tedy pro váš strop vhodná.

Výška stropu 2,365 m se ale blíží maximu dané tyče 2,375 m a závit regulátoru by byl využit téměř na maximum (viz. obr 4). Bude tedy potřeba použít nástavec a tím zmenšit využití regulátoru.

Minimální výška stropu u druhé tyče v diagramu je 2,360 m s jedním 125 mm nástavcem. To by znamenalo pouze využití malé části regulátoru pro strop vysoký 2,365 m. Výběrem správného nástavce tedy maximalizujete využití tyče a minimalizujete potřebu využití výškového regulátoru.

Tyč X-Pole může být použita až pro stropy 3,05 m (120") vysoké s využitím standardního horního podpěrného talíře a náhradních nástavců (nejsou součástí balení). Náhradní nástavce můžete dokoupit u svého dodavatele na [www.tanecnityce.cz](http://www.tanecnityce.cz) nebo [www.tanecnetyce.eu](http://www.tanecnetyce.eu).

Pro stropy vyšší než 3,050 m (120") je vhodné použít pevně uchycený stropní talíř. Více informací najdete na našem webu nebo získáte od technické podpory či Vašeho dodavatele.

### **Výběr nástavce výpočtem**

Základní výška tyče XPERT (bez nástavce) je 2,235 m se zašroubovaným regulátorem. Odečtete tuto vzdálenost od výšky vašeho stropu. Rozdílem je délka potřebného nástavce nebo nástavců.

### **Příklad:**

Výška stropu 2,515 m – zašroubovaná tyč 2,235 m = 280 mm. Rozdíl je 280 mm, nejbližší násta-

*(Dle originálu strana 4 – prohlédněte si přiložené obrázky v originálním manuálu) – OBR. Č.: 4,5*

vec měří 250 mm.  $280 \text{ mm} - \text{nástavec } 250 \text{ mm} = 30 \text{ mm}$ . Použitím nástavce 250 mm bude využito pouze 30 mm regulátoru.

### **Použijte co nejméně nástavců**

Je důležité použít co nejméně nástavců. Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm nástavec (možno dokoupit) než dva nástavce 250 mm. Výpočet je nejpřesnější způsob výběru nástavce.

Pokud máte jakékoliv pochybnosti ohledně použití nebo volby nástavců, podívejte se na webové stránky **EUROPOLES** nebo kontaktujte technickou podporu či vašeho dodavatele.  
Instalace nástavců

Správná instalace nástavců a spojů je zásadní pro pevnost a stabilitu tyče. V další sekci si prosím pozorně nastudujte správný postup instalace spojů. Nástavce se vždy instalují na horní konec tyče (obr. 5). Nejmenší nástavec je vždy umístěn nejbližší k hornímu podpěrnému talíři. **NIKDY neinstalujte nástavce mezi základní tyče A a B.**

## Nasazování spoje X-joint – VELMI DŮLEŽITÉ – ČTĚTE POZORNĚ

Součástí tyče X-Pole XPERT jsou nejnovější spoje X-Joint. Jde o velmi jednoduchý, snadno použitelný, silný a stabilní spoj. K zajištění správného upevnění spojů je velmi důležité řídit se následujícími instrukcemi. Pokud nebude spoj X-Joint správně dotáhnout, tyč se může protáčet. V případě jakýchkoliv pochybností kontaktujte technickou podporu **EUROPOLES**.

X-Joint je dutý válec, který rozpínáním po celé své délce k sobě připevňuje tyč a nástavce. Rozpínání je docíleno zasunutím imbusového klíče otvorem tyče do rozpínací pojistky a jeho otáčením. Na tyči je vyznačen směr otáčení imbusovým klíčem. Po směru hodinových ručiček utahujete a proti směru povolujete. Je velmi důležité si směr utahování a povolování zapamatovat, protože když jsou jednotlivé části tyče spojeny, vyznačené směry otáčení nejsou vidět.

V balení jsou dvě velikosti spoje X-Joint – 180 mm a 200 mm. X-Joint dlouhý 180 mm se používá pro malé nástavce (125 mm a menší). Je označen šipkou směřující ke kratšímu konci (obr. 9) Tento konec musí být zasunut do kratšího spoje. Pokud používáte např. spoje 250 mm a 125 mm, kratší konec se šipkou patří do 125 mm spoje. Nezapomeňte, že šipka vždy míří nahoru od šroubovacího regulátoru hlavní tyče A.

Ve středu každého X-Jointu je pojistka. Tyto pojistky jsou shodné s otvory na konci nástavců a základních tyčí (obr. 8). Je důležité, aby byly pojistky správně zapadlé, aby nedocházelo k protáčení tyče.

## Nasazení spoje X-Joint – ČTĚTE POZORNĚ – VELMI DŮLEŽITÉ

Jednoduše zasuňte jednu polovinu do tubusu tyče tak, aby obě pojistky na spoji zapadly do odpovídajících otvorů v tyči. Dejte pozor, aby byly pojistky spoje X-Joint zarovnané s odpovídajícími otvory v tyči, jinak vám nepůjde imbusový klíč zasunout (obr. 10).

Nyní nasadte druhou tyč, opět dávejte pozor na zarovnání otvorů. Poté zasuňte imbusový klíč do jednoho z otvorů a lehce otočte po směru hodinových ručiček, dokud nepocítíte mírný odpor. **NEUTAHUJTE ÚPLNĚ.**

Zkontrolujte, že kraje válce jsou pevně spojeny a poté jemně utáhněte šroub v druhém válci. Postupně takto utahujte oba šrouby, dokud nebudou plně utaženy. Nevyvíjejte násilí. Je velmi důležité šrouby utahovat střídavě, aby se spoj rovnoměrně roztáhl. Neutahujte napevno jednu a až poté druhou stranu. Jedna strana spoje by se nemusela řádně roztáhnout a tyč by nebyla pevně spojena.

Pro povolení spoje X-Joint otáčejte imbusovým klíčem proti směru hodinových ručiček. Pokračujte, dokud nebude spoj úplně uvolněn a nevypadne z válce tyče.

**DŮLEŽITÉ:** Zajistěte, aby byl imbusový klíč plně zasunut do pojistek X-Jointů (spojů). Částečné zasunutí může otvory poškodit (zaoblit je), což by zapříčinilo nesnadné utažení a následné povolení spoje (obr 10).

V případě poškození pojistek spoje je možné doobjednat nový X-joint na webových stránkách Euroholes.

Před tím, než začnete se samotnou instalací tyče, vyzkoušejte si práci s X-Jointy bez zasunutí do základní tyče či nástavce (roztažení a stažení X-jointu pomocí imbusu) a také na dvou volných částech (např. základní tyč B + nástavec 250mm), abyste si byli jistí, že při samotné instalaci tyče budete moci s X-Jointy pracovat rychle a snadno.

Po spojení první tyče a/nebo nástavce (pokud byl potřeba), zasuňte další spoj X-joint, přidejte další tyč a spoj utáhněte. Nezapomeňte pomalu utahovat střídavě obě strany.

Pokračujte v přidávání dalších nástavců/tyčí a spojů X-Joint, dokud nedosáhnete požadované výšky pro váš strop. Je lepší spoje ještě jednou pevně dotáhnout poté, co tyč instalujete na místo, když váha a tlak tyčí spoje přitlačí k pevně k sobě.

Poté, co jste udělali potřebné výpočty ohledně výšky stropu v místnosti a zvolili jste, které nástavce budete případně potřebovat, můžete přistoupit k samotné instalaci tyče.

**DŮLEŽITÉ: V další montáži pokračujte až poté, až si přečtete další instrukce k instalaci.**

## Připojení spodního talíře

Prvním krokem je připevnění spodního talíře k základní tyči A. Ujistěte se, že dva šrouby, které zajišťují statickou a spinovou polohu jsou plně vyšroubovány a zasuňte spodní talíř na hřídel regulátoru (obr. 12).

Všimněte si dvou plošek na hřídeli regulátoru – jsou umístěny tam, kde se umísťují imbusové šrouby, které aktivují/deaktivují spinovou polohu. Plošky a šrouby jsou umístěny v souladu s „X“ vyznačeným na základně.

Jakmile je základní tyč nasazena na hřídeli, utahujte jeden ze šroubů, dokud neucítíte slabý odpor. Potom stejným způsobem dotáhněte druhý ze šroubů a pokračujte ve střídavém dotahování šroubů. Když jsou šrouby dotáhnuty, postavte tyč na zvolené místo.

## Práce s výškovým regulátorem na taneční tyči XPERT

Při instalaci taneční tyče X-Pole XPERT je většinou nutné doladit finální výšku tyče pomocí výškového regulátoru, který je umístěn pod krytem regulátoru.

Pokud tyčí šroubujete ve směru hodinových ručiček (tj. když stojíte čelem k tyči, otáčíte krytem zprava doleva), tak kryt povolujete. Kryt šroubujete, dokud nesklouzne a není zcela vidět závit. Kvůli těsnění na krytu regulátoru je možné, že budete muset vyvinout trochu tlak, aby kryt sklouzl dolů. (obr. 13)

Výškový regulátor u taneční tyče XPERT se zamyká/odemyká pomocí tří šroubů na hlavní tyči pod krytem regulátoru. Odšroubujte všechny tři šrouby, dokud nejsou v jedné rovině s povrchem tyče a tyč se volně neotáčí kolem výškové hřídele. Rotace proti směru hodinových ručiček bude tyč vysunovat a zvyšovat tlak. Rotace po směru hodinových ručiček bude tyč zkracovat.

**Nastavení a dotažení šroubů proti ploškám na hřídeli regulátor uzamkne – Nikdy neutahujte šrouby mimo plošky (3x rovný svislý pruh na hřídeli), utažením šroubků v místě hřídele/závitu můžete tyč nezvratně poškodit!**

Je důležité si tento postup několikrát vyzkoušet, abyste s ním byli obeznámeni a rozuměli mu.

Všechny tři šrouby při sestavování nechte uvolněné. Kryt regulátoru můžete dát zpět, aby nedošlo k zašpinění od mastnoty.

**POZOR: Když natahujete kryt regulátoru zpět, dávejte pozor, abyste nestrhli závit krytu. Pokud to napoprvé nejde, NEPOUŽÍVEJTE SÍLU. Stáhněte kryt a znovu to jemně zkuste.**

Nyní můžete přejít k samotné instalaci X-Pole XPERT.

## Instalace taneční tyče XPERT

Dalším krokem při sestavování tyče je spojení základní tyče, která je připevněna k spodnímu talíři a dalších tubusů.

Nejdříve položte základní tyč A na zem a postupně přidávejte potřebné součásti. Jakmile v sestavování tyče XPERT získáte trochu cviku, může být jednodušší spojit nejprve všechny tyče a pak teprve je připojovat k spodnímu talíři, ale napoprvé postupujte dle zde uvedených pokynů k instalaci.

Po spojení spodního talíře a základní tyče A zasuňte 200 mm X-Joint do základní tyče A a ujistěte se, že pojistka správně zaklapla. Nasuňte tyč na X-Joint a dotahujte křížem šrouby (viz. vysvětlení na str. 5).

Pokud je potřeba, stejným způsobem přidejte další spoje a nástavce, abyste dosáhli požadované výšky stropu.

**NEZAPOMEŇTE:** Při instalaci nástavců je nutné nástavce přidávat od největšího po nejmenší směrem ke stropu. S nástavcem 125 mm a menšími používejte pouze 180 mm X-Joint a ujistěte se, že šipka vyznačená na jeho kratším konci směřuje ke stropu.

Jakmile je tyč sestavena, zasuňte vrchní koncovku do posledního nástavce a nasadte na ni vrchní talíř. Když budete tyč XPERT zvedat do svislé polohy, buďte opatrní, aby vrchní koncovka/kotvení nevypadly.

## Instalace

Když je tyč X-Pole XPERT sestavena, je těžká, vysoká a nestabilní a obtížně se s ní manipuluje. Je tedy nezbytně nutné, aby tyč instalovaly 2 osoby, které jí zvednou a vysunou výškový regulátor.

Nejprve se ujistěte, že základna sestavené tyče XPERT Pole je ve středu vašeho tanečního pro-



storu a pod zvoleným stropním nosníkem. Jedna osoba drží pevně základnu tyče na místě, aby se neposunula, zatímco druhá pomalu zvedá horní část tyče, dokud není ve vertikální poloze pod nosníkem. Při držení tyče ve vertikální poloze buďte opatrní.

Ve vertikální poloze by pak měla osoba držící tyč u základny zasunout do regulátoru utahovací/povolovací kolík. Zasuňte jej skrz celý regulátor, dokud kroužek na konci nepřilehne k regulátoru. Poté druhá osoba začne točit celou tyčí proti směru hodinových ručiček, což vyšroubuje regulátor do požadované výšky, dokud se tyč nedotkne stropu, zatímco první osoba stále drží utahovací kolík a základnu tyče.

### Rotace tyče

Otáčení tyče **doprava** (proti směru hodinových ručiček) ve vertikální poloze tyč **utahuje/prodlužuje**. Otáčení tyče **doleva** (ve směru hodinových ručiček) tyč **povoluje/zkracuje**.

### Rotace výškového regulátoru

Otáčení výškového regulátoru funguje naopak. Při otáčení **doprava** (proti směru hodinových ručiček) tyč **povoluje/zkracuje**. Při otáčení **doleva** (ve směru hodinových ručiček) tyč **prodlužuje/utahuje**.

### DŮLEŽITÉ:

Jakmile se horní talíř dotkne stropu, zkontrolujte, nakolik je „adjuster“ (regulátor tyče – šroub ve spodní části tyče A) vyšroubován, než začnete více utahovat. Jedná se o vzdálenost mezi otvorem v kolíku a maticí regulátoru (obr 14).

Pamatujte, že regulátor by neměl být prodloužen na více než 125 mm. Pokud je potřeba regulátor vyšroubovat více než 125 mm, použijte nástavec. **NEŠROUBUJTE** regulátor více než na doporučené maximum 125 mm.

Utahovací/povolovací kolík má uprostřed značku 125 mm pro případ, že nemáte k dispozici metr. Ke změření délky 125 mm poslouží vzdálenost od konce kolíku k této značce.

### Finální úprava

Jakmile je horní talíř opřen o strop, tyč může být utažena pomocí kolíku zasunutého do otvoru regulátoru. Před utažením se ujistěte, že tyč je ve svislé poloze. Nejlépe pomocí vodováhy, případně pohledem ověřte, zda s rámem dveří, oknem, rohem místnosti atd. svírá 90°. Druhá osoba zatím stále přidržuje tyč na místě, aby nespadla.

**DŮLEŽITÉ:** Horní podpěrný talíř musí přiléhat ke stropu/nosníku stropu. Podívejte se prosím na obr. 15. Neprodlužujte výškový regulátor, dokud nebude horní talíř přiléhat ke stropu. Pokud by talíř nepřiléhal dobře ke stropu, mohl by se protáčet na hraně a sklouznout, případně poškodit strop.

Pokud není tyč ve svislé poloze, posuňte spodní talíř požadovaným směrem. **NEPOSUNUJTE** horní podpěrný talíř, který musí být za všech okolností na středu nosníku. Teprve poté, co je tyč XPERT ve svislé poloze a horní podpěrný talíř přiléhá plně ke stropnímu nosníku, můžete regulátor utáhnout.

## Finální úprava (pokračování)

Když je tyč umístěna ve vertikální poloze, ještě jednou se ujistěte, že je vrchní talíř umístěn na středu stropního nosníku a plně přiléhá ke stropu. Nyní můžete doladit výšku tyče pomocí výškového regulátoru.

Zatímco druhá osoba stále přidržuje tyč XPERT ve svislé poloze, pomalu uvolňujte regulátor po směru hodinových ručiček. Zvyšujte tlak, dokud silně nepůsobí na kolík a dokud tyč není pevně na svém místě.

Závit na X-Pole umožňuje velmi snadno zvyšovat nebo uvolňovat tlak, aby tyč správně držela na svém místě. Zároveň to ale také znamená, že je možné vyvinout příliš tlaku a pokud nejste při umístění tyče opatrní, můžete poškodit vrchní talíř a/nebo strop. Je proto velmi důležité regulátorem otáčet pomalu a tlak přidávat postupně.

Tlak zvyšujte, dokud nemáte pocit, že tyč je stabilní. Poté ji pevně sevřete a nakloňte se k jedné straně, aby byl na tyč vyvinut boční tlak. Pokud je tyč stabilní a nehýbe se, zkuste se kolem ní několikrát zatočit s nohama na zemi a rukama rozpaženýma tak, abyste na tyč vyvinuli co největší tlak.

Pokud se tyč hýbe, překontrolujte, zda pevně přiléhá ke stropnímu nosníku, zda je ve svislé poloze a utáhněte ji. Poté se zatočte s nohama nad zemí. Znovu utáhněte, pokud je potřeba.

## Utažení a zakrytí výškového regulátoru

Jakmile tyč sedí pevně na svém místě, můžete pevně utáhnout tři šrouby, které jsou umístěny na výškovém regulátoru. Po utažení prvního šroubu pomáhá jemně otočit nebo zakývat tyčí tam a zpět, aby si lépe sedla. Další šrouby už dotahujte, aniž byste s tyčí pohybovali. Pro bližší informace navštivte naše webové stránky.

Když je výškový regulátor tyče zamčen, můžete dát zpět kryt regulátoru. Jak bylo popsáno již výše, buďte opatrní, abyste závit krytu nestrhli. Jestli se vám kryt napoprvé nepovede zašroubovat, zkuste to znovu. **NEPOUŽÍVEJTE SILU!**

**Vaše taneční tyč je nyní připravena k použití.**

## Statická a spinová poloha

Abyste změnili mód taneční tyče ze statického do spinového, vyšroubujte dva šrouby na spodním konci tyče, dokud nejsou zarovnané s povrchem tyče. Abyste zpět přepnuli na statický mód, zarovnejte jeden ze šroubů, s označením „X“ na spodním talíři a utáhněte ho. Šroub musí být označen „X“ jinak hrozí poškození čepu.

Když utahujete šrouby pro statickou polohu, použijte ten samý postup, který je uveden výše pro upevnění výškového regulátoru, tj. jemně zakývejte tyčí, když dotáhnete první šroub.

## DŮLEŽITÉ – stabilita tyče:

Vzhledem k tomu, že XPERT pole využívá ke své stabilitě tlaku, může se časem mírně povolit/uvolnit. Proto je nutné její pevnost a stabilitu pravidelně kontrolovat, a to alespoň každých 25-30 minut. Pokud se tyč i minimálně hýbe, NEPOUŽÍVEJTE ji. Nejdříve ji znovu utáhněte a zkontrolujte pevnost. Také pravidelně kontrolujte utažení spojů.

## Složení tyče

Pro sundání tyče odšroubujte regulátor proti směru hodinových ručiček, dokud se neuvolní od stropu. Dejte pozor, ať na vás tyč nespadne. Sundejte dolní talíř, poté horní a tyč položte na zem.

Vyndejte spoje X-Joint, rozdělte tubusy tyče a nástavce a sbalte do obalu.

Uchovávejte v teple a suchu. Vlhkost může tyč poškodit.

## PŘED POUŽITÍM PŘEČTĚTE:

Nesprávné použití tyče může být nebezpečné jak pro uživatele, tak pro osoby v jejím okolí. Uživatel musí používat tyč s rozvahou. Cvičení u tyče je velmi fyzicky náročné a budete využívat

svaly, které jste doposud nepoužili, může tedy dojít k natažení svalů nebo jinému úrazu, pokud nebudete předem zahřátí.

Před použitím je nutné se řádně zahřát a po cvičení protáhnout. Velmi doporučujeme zakoupení vhodného DVD, abyste se před používáním naučili základní cviky. Několik jich najdete na webových stránkách **EUROPOLES**.

Nikdy nezkoušejte cviky, které jsou nad vaše možnosti bez instruktora.

Pokud se během cvičení cítíte v nepohodě, bolí vás svaly nebo vám dochází dech, odpočiňte si. Vždy odpočívejte mezi jednotlivými cviky.

Jak víte – vše chce cvik!

**Přejeme vám hodně zábavy s vaší tyčí X-Pole XPERT.**

## **Váš X-Pole a EUROPOLES Tým**

### **Rychlý návod k sestavení**

- Změřte si výšku stropu.
- Porovnejte s výškovým diagramem a je-li potřeba, vypočítejte velikost požadovaného nástavce.
- Najděte stropní nosník.
- Na zem pod střed nosníku umístěte spodní talíř.
- Připevněte nástavec (pokud potřebujete) nebo tyč B k hornímu podpěrnému talíři.
- Vsuňte spoj X-Joint do nástavce nebo tyče B.
- Připevněte nástavec nebo tyč A.
- Pomalu utáhněte spoj X-Joint, střídejte strany.
- Přidávejte další spoje / nástavce / tyče B než dosáhnete požadované výšky.
- Připevněte spodní talíř.
- Zkontrolujte, že matice je volná a výškový regulátor na minimu.
- Zvedněte tyč do svislé polohy, spodní talíř je pod středem nosníku.
- Otáčejte tyčí proti směru hodinových ručiček, aby se prodloužila.
- Zkontrolujte, zda je tyč svisle (použijte vodováhu nebo použijte pro srovnání dveře, okna).
- Do regulátoru zasuňte kolík.
- Otáčejte regulátorem ve směru hodinových ručiček nebo tyčí proti směru, abyste dosáhli požadované výšky.
- Utáhněte regulátor ve směru hodinových ručiček dokud nebude tyč stabilně ve své poloze.
- Zkontrolujte stabilitu vyvinutím zatížením vahou celého těla.
- Zkontrolujte stabilitu rotací kolem tyče.
- Utáhněte a srovnejte tyč, pokud je potřeba.
- **NEPOUŽÍVEJTE** tyč, pokud si nejste jisti pevností nebo stabilitou.
- Překontrolujte pevnost každých 20-30 minut nebo po intenzivním použití.

### **Záruka**

Záruka na bezvadné provedení tyče X-Pole a jejího příslušenství bez výrobních vad je garantována 6 měsíců od data pořízení.

Defekty způsobené používáním jako opotřebení, naštípnuté hrany od kontaktu jednotlivých částí tyče nebo upuštění na zem a jiné vady kromě výrobních nejsou zárukou pokryty.

X-Pole reklamaci zváží a v případě uznání vady zboží vymění nebo vrátí finance. Uživatel musí tyč vrátit svému prodejci, který ji zašle X-Pole na posouzení.

### **Informace k balení**

Tyč X-Pole se dodává v obalu. Tento obal používejte k ochraně tyče. Nikdy tyč nenechávejte ve vlhkém prostředí (kufr auta, venkovní přístřešek atd.), aby nezkorodovala.

## Co na sebe?

### Oblečení

Co se oblečení týče – méně je více! Mějte pokud možno holé paže i nohy. Cvičení u tyče využívá tření na kůži, nejvhodnější je tedy krátké tričko a šortky. V každém případě je třeba cítit se pohodlně, oblečte si tedy, co pokládáte za nejlepší (např. tepláky, atd.), i když možná nebudete moci provést některé cviky řádně kvůli nedostatečnému stisku.

### Obuv

Opět je nejdůležitější pohodlí. Bosé nohy, taneční boty i tenisky jsou v pořádku. Tenisky s hladkou podrážkou mají dobré tření a jsou velmi vhodné. Později jsou vhodné i kozačky nebo boty na podpatku, ve kterých budete vypadat a cítit se skvěle.

### Oleje a pleťová mléka

Před použitím tyče **NIKDY** nepoužívejte oleje nebo pleťová mléka. Je to velmi nebezpečné. Olej se přenesení na tyč, která se pak stane velmi kluzkou a nebudete schopni se udržet, což by mohlo způsobit vážné zranění vám nebo někomu, kdo bude tyč používat po vás.

**Technická podpora – video a informace o údržbě jsou k dispozici na vyžádání u Vašeho prodejce v angličtině.**

### Údržba

X-Pole není náročná na údržbu. Nejdůležitější je kontrolovat, zda nejsou poškozeny hrany tyčí, kdy by se mohla odloupnout pochromovaná vrstva. Chromová vrstva je velmi ostrá a mohla by pořezat kůži, proto o hrany tyčí dobře pečujte. Pochromování se může poškodit, pokud vám tyč upadne.

Před použitím pochromování vždy zkontrolujte a zjistěte, zda spoje a tyč nemají ostré hrany. Pokud je povrch jakkoliv poškozen, XPERT Pole NEPOUŽÍVEJTE a kontaktujte svou technickou podporu.

**Čištění** – Tyč je třeba pravidelně čistit. Použijte čistič na okna nebo podobný jemný prostředek.

NIKDY nečistěte vodou. Použijte čistý, jemný hadr, kterým tyč vyčistíte a vysušíte. Nečistěte olejovým sprejem.

**Šrouby spoje X-Joint** – pravidelně kontrolujte, zda jsou šrouby funkční. K ošetření použijte lehký olej (ne WD40). Olej naneste pojistky a několikrát je zašroubujte a vyšroubujte, aby se promazaly. Zároveň zkontrolujte otvory, do kterých se zasouvá imbus klíč. Ty by se mohly častým používáním zaoblit a spoje by správně nezapadaly. Pokud se otvory zaoblí, je možné zakoupit nové závity na webových stránkách.

**Imbus klíč** – hrany klíče se mohou používáním zaoblit, což může poškodit šrouby. Takový klíč nepoužívejte, ale nahraďte novým.

**Šrouby v dolním talíři** – 4 závity na spodním talíři se mohou častým používáním povolit. Pravidelně je kontrolujte a utahujte. Náhradní šroubky je možné zakoupit na webových stránkách nebo u Vašeho dodavatele.

### Jak předejít problémům

Tyč X-Pole XPERT využívá nejnovější technologie v oblasti tanečních tyčí a postačí běžná pravidelná údržba a úschova v suchém prostředí.

**Imbus klíče/šrouby** – Klíč je třeba plně zasunout do závitu. Nedostatečné zasunutí může závity poškodit (zaoblit je), a pak nebude možné správně utáhnout nebo povolit spoje. Náhradní šrouby je možné doobjednat na webových stránkách nebo u Vašeho dodavatele.

**Sledujte webové stránky X-Pole a EUROPOLES pro informace o nejnovějších vylepšeních pro naše produkty a volitelné součásti pro taneční tyč SPORT.**

**Nebojte se nás telefonicky kontaktovat pro technickou podporu – jsme tu pro Vás.**

### VAROVÁNÍ

**Skladování** – tyč rozhodně nenechávejte v mokřím nebo vlhkém prostředí. Nenechávejte ji v kufru auta nebo v zahradním domku, kde může být vlhko. Vlhko může způsobit rezivění, které poškodí povrch a válce tyče. Tyč vždy uchovávejte v teplém a suchém prostředí.

**Křída** – tanečnice používají křidu k dosažení pevnějšího stisku nebo v případě zpocených rukou. Nikdy nepoužívejte horolezeckou práškovou křidu. Používejte pouze speciální tekuté křidy jako Dry Hands, Mighty Grip, ITac2 a další křidy určené k použití na tyč. Prášková křída může poškodit povrch tyče a ucpat spoje nebo jiné součástky.

**Měření výšky** – Je velmi důležité správně změřit výšku od podlahy ke stropu a vybrat si správné nastavce. Často dochází k chybám v inches, kdy se 96" zamění za 9'6" a 116" za 11'6". Tyto faktické chyby v měření pak zapříčiní zakoupení nesprávných částí. Před použitím zkontrolujte výšku stropu.

### BEZPEČNOST

**V případě jakýchkoliv pochybností ohledně tyče X-Pole XPERT, její vhodnosti k použití, správné instalace, schopnosti používat nebo jiných pochybností kontaktujte prosím technickou podporu EUROPOLES PŘED POUŽITÍM.** Používání tyče je na uvážení jejích vlastníků nebo uživatelů.